

パークゴルフ教室に参加しませんか

問い合わせ
スポーツ係
52-7785

初心者の人などを対象としたパークゴルフ教室を開催します。用具のない人でも参加できます。

- 日時／5月18日(土)9時から11時
- 場所／宮園公園パークゴルフ場
- 対象者／厚岸町民でこれからパークゴルフを始めたい人など
- 参加人数／20人(先着順)
- 参加料／無料
- 締め切り／5月15日(水)
- 申し込み／スポーツ係(B&G海洋センター内)



温水プール

水泳教室を開催します

問い合わせ
温水プール
52-6631

年齢や内容別の水泳教室を開催します。興味のある人は、ぜひご参加ください。

【幼児(年長)教室】

●内容／水慣れ遊びを中心に、キック・浮き方などの泳ぎの基礎を指導します

- 日時／6月6日から27日までの毎週木曜日、A班15時から15時45分、B班16時から16時45分(全4回)
- 対象者／町内にお住まいで来年度

就学予定の園児(年長)

- 定員／各班先着10人
- 参加料／無料
- 募集期間／5月2日(木)から6月5日(水)



【初心者教室(昼の部)】

- 内容／基礎的なクロール・背泳ぎを指導します
- 日時／5月14日から6月4日までの毎週火曜日、15時から16時(全4回)
- 対象者／町内にお住まいの18歳以上の人
- 定員／先着10人
- 参加料／施設使用料として一回30円
- 募集期間／5月2日(木)から5月12日(日)

【水中ウォーキング教室(夜の部)】

- 内容／水の抵抗や浮力を利用した安全な有酸素運動として、水中をウォーキングします
- 日時／6月5日から26日までの毎週水曜日、15時から16時(全4回)
- 対象者／町内にお住まいの18歳以上の人
- 定員／先着10人
- 参加料／施設使用料として一回30円
- 募集期間／5月2日(木)から6月4日(火)



【水中ウォーキング教室(夜の部)】

- 内容／水の抵抗や浮力を利用した安全な有酸素運動として、水中をウォーキングします
- 日時／6月6日から27日までの毎週木曜日、19時から20時(全4回)
- 対象者／町内にお住まいの高校生以上の人
- 定員／先着10人
- 参加料／施設使用料として高校生一回220円、18歳以上一回330円
- 募集期間／5月2日(木)から6月5日(水)
- 申し込み／温水プール



寄附・奉仕

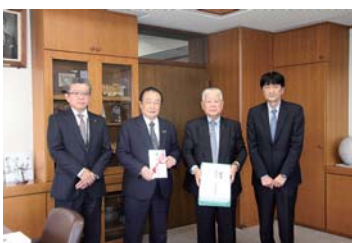
ありがとうございました

▼友遊児童館に／友遊児童館保護者の会Ⅱパズルブロック3箱、玩具1個(児童館児童のため)

▼教育委員会に／釧路太田農業協同組合Ⅱ児童用補助教材78冊、教師用指導書用教材13冊／厚岸ロータリークラブⅡクリアホルダー50個／厚岸建設業協会Ⅱ観察バッグ、お道具箱、紅白帽子、色鉛筆、デスクマット各50個／公益財団法人釧路根地区交通育英会Ⅱレッスンバッグ58個／北海道

生コンクリートⅡ消しゴム60個／株式会社みずほフィナンシャルグループ、損害保険ジャパン株式会社、明治安田生命保険相互会社、第一生命保険株式会社Ⅱ黄色いワッペン48個／日本マクドナルド株式会社Ⅱ安全笛50個／釧路新聞社Ⅱ黄色いハンカチ60枚

《敬称略》



うみえもんが

皆さんのところへおじゃまします！



観光資源や産業など、厚岸町の魅力を全国的に広くPRし、観光振興とイメージアップを図るため、町内のイベントや自治会の行事などに『うみえもん』がおじゃまします！

出演・訪問を希望する場合は、希望日の1カ月前までに観光係に申請してください。