



真

きのこの森づくり

心込めて打ち込みました

5月18日、森林センターで『きのこの森づくり』事業が行われ、31人が参加しました。

この事業は、シイタケの栽培体験を通じ、自家用きのこ栽培の技術を習得し、きのこの活用と普及を図るために行われています。

参加者は、原木125本にドリルで穴を開けて、駒菌を一つ一つ丁寧に木づちで打ち込みました。今回植菌した原木にできたシイタケは、1年から1年半後に収穫できます。

看

看護の日イベント

護を身近に感じて

5月9日、町立厚岸病院で『看護の日』のイベントが開催されました。

看護の日とは、看護の心、ケアの心、助け合いの心を誰もが育むきっかけとなるように、旧厚生省により制定された日です。

病院に訪れた人たちへ、看護師による血圧測定のほか、理学療法士や管理栄養士による日常生活での運動や食事に関する疑問、健康相談などを受け付けました。



自

春の分館工作会『オリジナルカリンバをつくろう！』

分好みのカリンバづくり！

4月29日、社会福祉センターにおいて、春の分館工作会『オリジナルカリンバをつくろう！』が行われ、21人が参加しました。

参加者は、木の板とヘアピンを使ったオリジナルカリンバづくりに挑戦！カラフルなマーカーで色をつけたり、スパンコールやリボンで飾り付けを施しました。

最後は、完成したカリンバを実際に鳴らし、自分オリジナルのカリンバの音色に癒やされていました。



パ

パークゴルフ教室

パークゴルフを楽しむために

5月18日、宮園公園パークゴルフ場において、初心者の人等を対象とした『パークゴルフ教室』が開催され、6人が参加しました。

はじめにパークゴルフのルールや打ち方などの基礎知識を学習した後、実際のコースをまわりながら実践。

参加者は、宮園公園パークゴルフ場内のコースごとに、どのように打てばいいのか指導員に教わりながら打ち、感触を確かめたほか、打った後のマナーも学びました。

