

この人に懸ける わが家のホープ

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。

蔵谷 あんじゅ ちゃん 杏樹

お父さん：直樹さん
お母さん：侑茄さん
住まい：門静



眞田 りお ちゃん 理央

お父さん：祥太郎さん
お母さん：照美さん
住まい：白浜



塚田 えま ちゃん 咲茉

お父さん：翔也さん
お母さん：幸奈さん
住まい：住の江



中井 みゆ ちゃん 心結

お父さん：健治さん
お母さん：弥佳さん
住まい：住の江



保健福祉課健康推進係による
『健康』についての情報をお届け！

けんこう掲示板

『第3期みんなすこやか厚岸21』が完成！



この度、町民の皆さんが、生涯にわたり健康でこころ豊かに暮らせることを目指すための計画『第3期みんなすこやか厚岸21』が完成しました！

この計画は、令和6年度から令和17年度までの12年間で、町としての心身の健康に関する課題に対し、目標値を定めて取り組むものです。

今回、心身の健康に大きく関係する『健康増進計画』『食育推進計画』『自殺対策計画』の3つの計画を一体的に策定しました。

【町の死因別死亡数】

『死因別死亡数』は、町民皆さ

『第3期みんなすこやか厚岸21』はこちらから



んの健康状態を表す指標です。平成22年から令和元年までの累積死因別死亡者数の順位は、第1位『悪性新生物（がん）』、第2位『心疾患（心臓の病気）』、第3位『脳血管疾患（脳卒中など）』という結果になりました。

【町の医療費の状況】

令和4年度の国民健康保険被保険者の医療費（入院と外来の合計）の順位は、第1位『関節疾患』、第2位『糖尿病』、第3位『不整脈』、第4位『高血圧症』、第5位『狭心症』という結果になりました。

このことから、町では生活習慣病により亡くなる人や、生活習慣病の治療、入院をしている人が多く、生活習慣を改善することが健康的に暮らすことへの第一歩であることがわかります。

次号から『第3期みんなすこやか厚岸21』の計画内容について、詳しく紹介します。