

【避難所運営訓練】太田活性化施設らくとぴあ

当日のスケジュール

● 8時00分 受け付け開始

受け付けを行います。誰でもご参加いただけますので、ぜひご参加ください。

● 9時00分 訓練全般、避難所の説明

訓練の全般に関することや臨時災害放送局、救護所、高齢者スペース、車椅子などの避難支援について説明します。

● 9時50分 防災講話・研修など

防災講話や段ボールベッドの組み立て、非常食の説明などの研修を行います。また、関係機関による、災害時の郵便・貯金などや避難所における通信環境、災害時リハビリの説明を行います。

● 11時40分 非常食の試食など

加熱した非常食の試食や、アンケートの記入を行います。

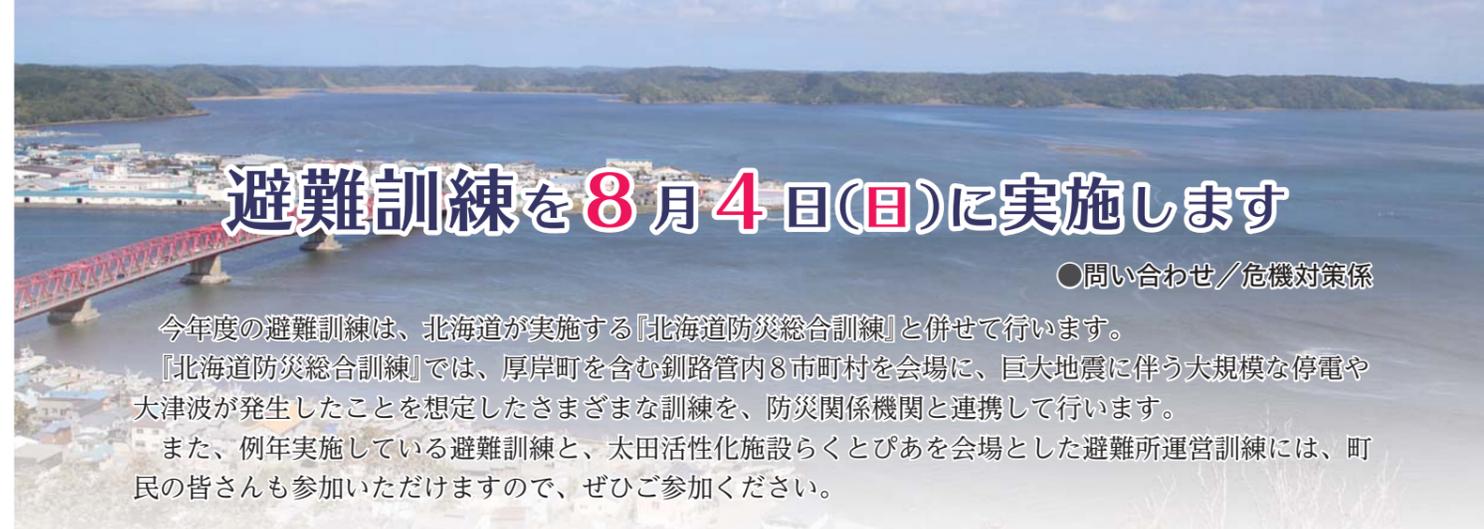
● 12時10分 自由見学、訓練講評

会場内展示などの見学、訓練の講評を行います。

12時40分 訓練終了

【北海道防災総合訓練内容】

この訓練では、救出救助訓練や物資輸送訓練などさまざまな訓練を行います。



避難訓練を8月4日(日)に実施します

●問い合わせ/危機対策係

今年度の避難訓練は、北海道が実施する『北海道防災総合訓練』と併せて行います。

『北海道防災総合訓練』では、厚岸町を含む釧路管内8市町村を会場に、巨大地震に伴う大規模な停電や大津波が発生したことを想定したさまざまな訓練を、防災関係機関と連携して行います。

また、例年実施している避難訓練と、太田活性化施設らくとぴあを会場とした避難所運営訓練には、町民の皆さんも参加いただけますので、ぜひご参加ください。

シェイクアウトとは

シェイクアウト(安全確保行動)とは米国カリフォルニア州で始まった訓練です。

家庭や職場、外出先などにおいて、地震による揺れや落下物から身を守るための3つの行動(まず低く、頭を守り、動かない)を1分間行います。



①まず低く

強い揺れで自分が倒れる前に、まず姿勢を低くして、地面に近づきましょう。



②頭を守り

テーブルなどの下に入り、頭を守りましょう。守るものがない場合は腕や荷物を使いましょう。



③動かない

揺れが止まるまで動かずじっとしていきましょう。

提供:日本シェイクアウト提唱会議
<https://www.shakeout.jp/>

【厚岸町避難訓練】

当日のスケジュール

8時00分 訓練開始

●地震予測

防災行政無線で緊急地震速報を放送します。

●地震発生

防災行政無線で地震発生の注意喚起を放送します。

●安全行動確保(シェイクアウト)

その場で1分間、安全確保行動を行いましょう。

●大津波警報発表

北海道太平洋沿岸東部に大津波警報が発表されます。

●避難指示発令

防災行政無線、IP告知情報端末、緊急速報メールで避難指示を発令します。

声かけをして隣近所の人と協力し、危険箇所がないか確認しながら、近くの避難場所まで避難してください。

※非常用持ち出し袋を持っている人は、実際に持って避難してください

※避難場所へ避難するときは、何分で避難場所に着くか実際に時間を測ってください

※実際に避難場所へ行くことができない人は避難準備をして家を出るまでの時間を計ってみましょう
目安:夏期5分～7分、冬期7分～12分

●避難指示解除

防災行政無線で避難指示解除を周知します。

8時37分 訓練終了