



ZOOM UP



イベントや活動など、まちのニュースをお届けします



→ 第68回厚岸港まつり 体感のある厚岸音頭

7月5日、第68回厚岸港まつりが開催され、湖南・湖北通りにおいて、厚岸音頭市中大パレードが行われました。

町内の事業所をはじめ、自治会連合会や厚岸・真龍・太田小中学校の児童・生徒らが参加し、長蛇の列を形成しながら町内を練り歩きました。

聞き馴染みのある厚岸音頭のメロディーに、歩道で踊りを見ていた人たちも音楽にあわせて、一緒に厚岸音頭を楽しみました。

踊り終えた参加者は、心地よい汗を流しながら、達成感をにじませた表情を浮かべていました。

色 うみべのいきものかんさつ んな生き物見つけたよ

7月9日、厚岸カトリック幼稚園の園児たちが、^{アマモ}Amamo Worksの河内直子代表を講師に厚岸湾干場でさまざまな生物を観察しました。

石の下や砂地に隠れていた小魚や貝類を探し、見つけた生物を『丸』『三角』『四角』などの特徴ごとに分類し、生物の特徴や生息場所などを楽しく学びました。

観察後はみんなでごみ拾いを行い、環境問題についても理解を深めていました。



ヨ ハッピーヨガ がで心身の不調を改善

7月11日、保健福祉総合センターで『ハッピーヨガ』が行われ、9人が参加しました。

釧路市のイコロ助産院で助産師をしている新居沙織氏を講師に迎え、子育てで忙しいお母さんのちょっとした時間でできるヨガや、妊娠中・産後の体の悩みを解消できるヨガを実践しました。

参加した人からは「肩こりに効果的なヨガを教えてもらったので、家でやってみたい!」との声がありました。