

転免許証など顔写真付きのもの1点、または顔写真なしのものは2点以上、暗証番号をお持ちの上、ご本人が役場で手続きを行ってください。

すでに有効期限が過ぎていている場合は、新たに発行の手続きが必要となります。

カードの有効期限が残っていても、電子証明書の有効期限が過ぎていている場合は、コンビニでの証明書取得や保険証としての利用ができないため、現在お持ちのカードの確認をお願いします。

なお、ご本人が窓口に来ることができない場合は、ご相談ください。



保健

新型コロナウイルス感染症 後遺症にお悩みの人へ

問い合わせ
健康推進係
53-3333

新型コロナウイルス感染症にかかった後、ほとんどの人は時間経過とともに症状が改善します。

いまだに不明な点が多いですが、一部の人で長引く症状（罹患後症状、いわゆる後遺症）があることがわかってきました。

罹患後症状は、新型コロナウイルス感染症の治療や療養の後にもかか

わらず、少なくとも2カ月以上続いて症状がある状態です。

罹患後症状については、現時点で確立された治療法がないため、対症療法が基本となり、他の病気による症状ではないのか、確認する必要がありますので、症状に感じかけりつけ医や地域の医療機関で診てもらったことが必要です。

受診・相談の目安としては、『疲労感・倦怠感・息苦しさなど、日常生活に支障が生じ始める程度の症状があり、およそ1から2カ月以上長引く場合』です。

罹患後症状を診察できる医療機関については、こちら（都道府県罹患後症状診療医療機関リスト）をご覧ください。



福祉

ヘルプマーク・ヘルプカードを 交付しています

問い合わせ
障がい福祉係
53-3333

外見からは分かりにくい障がいなどをもち人が、周囲の人に配慮や援助を得やすくなることを目的にしたヘルプマークや町独自のヘルプカードを交付しています。

交付を希望される人は、窓口にお越しください。

●交付場所／保健福祉総合センター

献血のご協力をお願いします

移動献血車ひまわり号が
次の日程で町内を巡回しますので、
献血のご協力をお願いします。



8月20日(火)

厚岸消防署前	10時から11時30分
厚岸警察署前	13時から14時30分
厚岸漁業協同組合本所前	15時から16時15分

8月21日(水)

厚岸町役場前	10時から12時
保健福祉総合センター前	13時30分から14時45分
厚岸町社会福祉センター前	15時15分から16時15分

●問い合わせ／地域支援係 ☎ 53-3333

平和

平和を祈り 黙とうを捧げましょう

問い合わせ
総務係

8月6日には広島市が、また8月



9日には長崎市が原爆により被爆してから79年目を迎えます。
8月6日と9日に今年もサイレンを鳴らしますので、原爆で亡くなられた多くの人たちの慰霊と恒久平和を願い、黙とうを捧げましょう。

●日時

▽広島市原爆投下日 8月6日(火) 8時15分から11分間
▽長崎市原爆投下日 8月9日(金) 11時2分から1分間

