

国民年金

ご存じですか？障害基礎年金

国民年金の加入中に初診日がある病気やケガなどで障がいの状態になったとき、障害認定日（初診日から1年6カ月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日）において、国民年金の障害等級の1級または2級に該当した場合は、障害基礎年金を受給できます。

ただし、原則として65歳に達する前日までに障がいの状態でなければなりません。

また、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの公的年金の加入期間のうち、保険料納付済期間と免除期間（納付猶予期間・学生納付特例期間を含む）を合わせた期間が3分の2以上必要となります。

なお、20歳以前に初診日のある病気やケガによって障がいの状態になった人で、国民年金の障害等級の1級または2級に該当すれば20歳から（障害認定日が20歳以後の場合は、障害認定日から）受給できます。ただし、本人に一定額以上の所得や他年金の受給がある場合、支給が制限されます。

●問い合わせ／役場保険医療係

釧路年金事務所 ☎0154-25-1521

保健

HPVワクチンキャッチアップ接種について

問い合わせ
健康推進係
53-3333

キャッチアップ接種とは、HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）の積極的な個別勧奨が差し控えられていた間、定期接種の対象だった人で、ワクチンの接種機会を逃した人を対象に実施する予防接種です。

対象者は、平成9年度から平成19年度生まれの女性で、令和7年3月31日まで実施しています。

ワクチン接種をしていない人は、3回目のワクチン接種終了まで約6

カ月かかることから、9月末までに1回目の接種を終える必要があります。ご希望の人は早めの接種をご検討ください。

対象者には、接種券と予診票を個別に送付しておりますが、転入者や紛失による接種券の再発行など、接種に関することはお問い合わせください。



マタニティアイ出前講座『ベビードダンス』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

妊娠中からの体づくり・産後のエクササイズに、胎児・赤ちゃんと一緒にリズムダンスをしませんか？

講座では、釧路町の助産院マタニティアイの成瀬院長が講師となり、音楽に合わせてストレッチやベビードダンスを実施します。1歳6カ月までの赤ちゃんも一緒に参加できます。

ベビードダンスでは、厚岸町での実績で爆睡率100%！寝かしつけの手段の一つとして活用できます。

●日時／9月12日(木)13時30分から15時

●場所／保健福祉総合センター

●講師／成瀬恵（助産院マタニティアイ院長、妊婦ヘルスケアトレーナー）

●対象／妊婦（妊娠20週以降で経過が順調な人）、産後の人（赤ちゃんは1歳6カ月まで）

●定員／8人（定員になり次第締め切り）

●服装・持ち物／運動しやすい服装、飲み物、抱っこひも

●申し込み／健康推進係



9月24日から30日は結核予防週間です

問い合わせ
健康推進係
53-3333

結核は過去の病気と思われがちですが、令和5年の日本での発病者は1万人以上、1日約30人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。

2週間以上風邪症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。高齢者や小児は症状が現れにくい

です。高齢者は、町が実施する肺がん検診などを利用し、年に1度はレントゲン撮影検査を受けましょう。

小児は、遅くとも1歳になるまでにBCGの予防接種をしておきましょう。

子育て

『幼児食教室』を開催します

問い合わせ
健康推進係
53-3333

9月の子育て講座では、簡単でおいしい子どもの食事とおやつを作ります。

当日は、子育て支援センター『子育てルーム』も開設していますので、お子さんを連れての参加もできます。

●日時／9月26日(木)13時30分から15時