

「北海道スタイル」実施中

健康増進室では以下の取組のご協力をお願いします。

1. 利用前後の手指消毒を行います。

- ・あみか内に設置されている、消毒剤を使いましょう。

2. 使用する機器の共有部分を消毒します。

- ・グリップ、タッチパネル、手すり等を消毒しましょう。



3. 飛沫(つばが飛ぶ)を予防し、密接を避けます。

- ・運動時は自分の判断で、運動時以外はマスクをしましょう。
- ・大声での会話、応援等は控えましょう。
- ※熱中症に気をつけましょう。



4. 人と人の距離をとります。

- ・機器の配置、台数を変更しています。
- ・譲り合って使用しましょう。
- ・休憩中、会話中は距離に注意しましょう。



5. 室内の換気を行います。

- ・網戸を設置し換気を行っています。
- ・換気扇をまわしています。



利用できる時間が変わりました！

月・水・金曜日 午前8時30分～午後4時30分

火・木曜日 午前8時30分～午後8時

※ 職員が消毒作業を行うためご協力ください。