

健康増進室の利用をする前に…



- 1階の窓口で、名簿の記入と体温測定はしましたか？
- 手洗いまたは、アルコールスプレーで手指の消毒をしましょう
- 運動器機を使用する前に、消毒しましょう

消毒の方法

- ・紙タオルにアルコールスプレーを噴射ししみこませて、運動時に手が触れる場所(グリップ、タッチパネル、手すり等)を拭いて下さい。
- ・直接スプレーすると、運動器機が故障する恐れがあるので、直接噴射しないようにして下さい。

- 運動器機を利用し終わったら使用前と同じように消毒しましょう

新型コロナウイルス感染拡大予防で、適切な距離(2m)を保つため、機器の配置の変更や台数を減らしていますので、譲り合ってご利用下さい。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしく申し上げます。