

国民年金

国民年金保険料が スマートフォンアプリで納付できます！

国民年金保険料は、現金・口座振替・クレジットカード・Pay-easyなどによる納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が可能です。



【対象決済アプリ】

- ・AEON Pay ・au PAY ・d払い
- ・PayB(金融機関が提供するアプリを含む)
- ・PayPay ・LINE Pay ・楽天ペイ

※バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書など)の場合は、利用できません。

各決済アプリの使用方法などについては、ご利用の決済事業者へお問い合わせください。

●問い合わせ／釧路年金事務所 ☎0154-25-1521

役場保険医療係

相談

一人で悩まず私たちに 相談してください

問い合わせ
総務係

人権は人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利であり、この権利を守るのが人権擁護委員です。

釧路人権擁護委員協議会では、次の日程で特設人権相談を行います。
本町の人権擁護委員は、森脇智亮さん、高橋美佐子さん、中井勝之さん、遠田恵子さんです。

嫌がらせ、家庭内の問題などで困っている人は相談してください。

●日時／12月9日(月)13時から15時

保健

国民健康保険特定健診 受診勧奨について

問い合わせ
保険医療係

厚岸町国民健康保険に加入している40歳から74歳の人を対象に、無料で特定健診を実施しています。

9月に特定健診受診の案内ハガキを送付した未受診の人のうち、その後の受診がない人へ、12月に再度同様の案内を送付します。

●場所／役場1階中会議室

●問い合わせ／釧路地方公務局人権擁護課 ☎0154-31-5014

●特定健診を受診することで、生活習慣病の予防や早期発見ができますので、年に一度の特定健診をご利用ください。

受診券が手元がない場合は、再発行が可能ですのでお問い合わせください。

また、すでに受診済みの人へ行き違いで送付されてしまう場合がありますが、ご了承ください。

●特定健診集団健診の申し込み／保健福祉課健康推進係 ☎53-3333

●特定健診受診券の再発行／保険医療係

『冬休み親と子の食育教室』 を開催します

問い合わせ
健康推進係
53-3333

好ましい食習慣や食事を作る楽しさ、食べることの喜び、大切さを一緒に楽しく学びませんか？

当日は、食育講話と調理実習を行います。

●日時／次の日程で、同じ内容の食育教室を開催しますので、どちらかを選んでお申し込みください

①1月9日(木)10時から12時30分

②1月10日(金)10時から12時30分

●場所／保健福祉総合センター

●対象／小学生とその保護者各6組(お子さんだけの参加も可能です)

●持ち物／エプロン、三角巾

●調理実習費／300円

●締め切り／12月17日(火)

●申し込み／ 健康推進係



福祉

障がい者や介護者の 税負担を減らす制度があります

問い合わせ
障がい福祉係
53-3333

確定申告で扶養控除の申告をするときに、障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていることを申告すると、課税の対象となる所得金額から、一定額を差し引いて所得税や住民税の額を軽減することができます。

また、障害者手帳がなくても65歳以上の人で、精神または身体に障がいがある人と認定された場合、障害者控除を受けることができますので、詳しくはご相談ください。

●申請／障がい福祉係

身体障害者手帳	療育手帳	精神障害者保健福祉手帳	所得税控除額
3～6級	B	2、3級	27万円
1、2級	A	1級	40万円(75万円※)

※配偶者または扶養親族が同居する場合