



部 厚岸総合クラブJOY説明会 活動の地域移行について考える

2月26日、真龍小学校で、『厚岸総合クラブJOY説明会』が開催されました。

厚岸総合クラブJOYとは、幼児から大人まで生涯学習・生涯スポーツの活動環境を整えることを目的として、令和6年6月に設立された団体で、滝川敦善教育長から現在抱えている部活動に関する課題などについて説明がありました。

参加者は、実際に指導者の立場にある人たちからの言葉を受け、部活動の地域移行について、理解を深めました。

オ 『オリジナル星座をつくろう！』応募作品プラネタリウム上映会 オリジナルの星座に大満足！

2月28日、海事記念館2階プラネタリウム室で、令和7年1月31日まで募集していた『オリジナル星座をつくろう！』の応募作品の上映会が初めて開催され、22人が参加しました。

応募があった作品数は全45点で、応募者は町内の大人子どものみならず、中には町外在住の人からの応募もありました。

上映会終了後は、参加者から「面白かった！」「楽しかった！」などと満足する声が上がりました。



よ スポーツ障害予防講習会 より効果的なストレッチを実践

3月8日、B&G海洋センター体育館において、なのはな整骨院の野村香院長を講師に『スポーツ障害予防講習会』が行われ、部活動などでスポーツをする子どもやその保護者など30人が参加しました。

始めに体や関節の仕組みを説明し、より効果的なストレッチを実演。参加者同士で講師のアドバイスのもとタッピングによるストレッチなどを交互に行い、スポーツ活動における外傷・障がいの予防や対処方法を学びました。

手 令和6年度冬期体験事業『そば打ち体験』 作りのおいしいおそば！

3月9日、真龍小学校家庭科室において、令和6年度冬期体験事業『そば打ち体験』が行われ、町内に住む親子20人が参加しました。

参加者は、そば粉と小麦粉をふるいにかけてながら、水を加えてよく混ぜた後、のし棒を使ってそばを平らにのばし、そばの幅が均等になるように切っていました。

慣れないそば打ちに悪戦苦闘しながらも、無事完成したおいしい手作りそばを食べた参加者は大満足の様子でした。

