

带状疱疹ワクチンの定期接種が始まりました

問い合わせ
健康推進係
53-3333

带状疱疹ワクチンは令和7年4月から予防接種法に基づく定期予防接種となりました。接種を希望する人は、接種券の交付を受けてください。町独自の65歳以上の人への助成は継続して行っていますので、定期接種以外の年齢で接種を希望する人は、助成制度をご活用ください。※接種日当日の年齢ではなく、令和7年度に表の年齢を迎える方となりますので、ご注意ください。(例…昭和36年3月1日生まれで、4月1日時点で64歳の人も、4月から接種できます。)

令和7年度対象者

65歳になる人	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳	大正14年4月2日～昭和元年4月1日
101歳以上	大正14年4月1日以前の生まれ

※60～64歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人

●定期接種に使用するワクチンと自己負担額(いずれかを接種)
▽乾燥弱毒生水痘ワクチン(1回接種)＝3820円
▽組換え带状疱疹ワクチン(2回接種)＝1回につき10800円
※生活保護を受給している人は無料

●申請方法/健康推進係へ、マイナンバーカードなど名前と生年月日、住所がわかるものをご持参ください。
●実施医療機関
▽町立厚岸病院(月～金)
▽田中医院(月～土)
※どちらの病院も予約制

不妊治療費等を助成しています

問い合わせ
健康推進係
53-3333

町では、不妊治療費の自己負担分の全額と交通費の一部を助成しています。
申請には、対象要件や必要書類がありますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●対象治療/道内の医療機関で受けた不妊治療(タイミング法、人工授精、体外受精、顕微授精、男性不妊治療など)
●申請窓口/健康推進係



子育て講座 『小児救命講習』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

いざという時、かけがえのない大切な命を救うため、正しい知識と技術を身につけませんか?
講座では、厚岸消防署の救急救命士を講師に招き、乳幼児人形を用いてAED使用を含めた心肺蘇生体験や誤嚥^{ごえん}、けいれん、やけどなどへの対処を学びます。

お子さん連れでも参加できます。
●日時/5月16日(金)10時から
●場所/子育て支援センター(コアぱんと内)
●締め切り/5月9日(金)
●申し込み/健康推進係

●赤ちゃんの食事(離乳食基本レッスン)
離乳食を無理なく、スムーズに進めていくために、初期の離乳食の作り方の実習や講話を行います。
当日は、子育てルームも開設していますので、赤ちゃんを連れての参加もできます。
●日時/5月20日(火)13時30分から15時
●対象/生後6カ月までの赤ちゃんを養育している人
●場所/保健福祉総合センター
●用意する物/エプロン

イコロ出前講座 『ハッピーヨガ』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

助産師とヨガをしませんか? ヨガは妊娠中からの体づくりや産後のエクササイズにも効果的です。
釧路市のイコロ助産院の助産師が講師となりヨガを実施します。
●日時/6月5日(木)13時30分から15時

●場所/保健福祉総合センター
●講師/新居沙織(イコロ助産院、マタニティ・産後ヨガインストラクター)
●参加料/無料

●対象/運動制限のない16週以降の妊婦さん、産後の人
●定員/8人(定員になり次第締め切り)
●服装・持ち物/動きやすい服装(裸足になります)、飲み物
●締め切り/6月4日(水)
●申し込み/健康推進係

