

赤ちゃんを迎える人の

ための『ハローベビー教室』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

妊娠期にある妊婦さんやその家族が赤ちゃんを迎える準備をしながら、育児のイメージを持つことができるように、『ハローベビー教室』を行います。

保健師、管理栄養士、保育士、子育て経験者と情報交換をしながら一緒に準備をしませんか？妊婦さん同士が知り合うきっかけにもなります。妊婦体験ジャケツトや沐浴練習の希望があれば個別に対応もできますので、予約時にお知らせください。

分
●日時／6月17日(火)10時から11時30分
●場所／子育て支援センター(コアぽんときらく内)
●対象／町内在住の妊婦とその家族
●締め切り／6月10日(火)まで



栄養教室の

お知らせ

問い合わせ
健康推進係
53-3333

『減塩の食事』をテーマに栄養教室を開催します。

生活習慣病と関わりが深いとされる病気の予防や、フレイル予防(要介護状態の一步手前)など、毎日を元気に過ごすためには食生活が大切

です。

当日は、講話と調理実習を行います。
●日時／6月12日(木)10時00分から12時30分

●場所／保健福祉総合センター

●対象／町内在住の人

●用意するもの／エプロン・三角巾(バンダナも可)

●定員／10人程度

●材料費／300円

●締め切り／6月6日(金)まで

※定員になり次第締め切り



福祉

障害者手帳で有料道路の割引ができます

問い合わせ
障がい福祉係
53-3333

障がいのある人が有料道路の割引を受けるには、あらかじめ割引証明を受けた障害者手帳を、料金所係員に提示する必要があります。

●有料道路割引対象となる障がい者
①本人運転の場合／身体障害者手帳所持者

②介護人が運転する場合／重度の身体障害者手帳所持者および重度の療育手帳所持者

※『重度』とは、障害者手帳の旅客鉄道株式会社旅客運賃減額『第1種』と同じ範囲

●割引率／5割

●割引の証明・登録先／障がい福祉係

また、株式会社ミライロが提供する障害者手帳アプリ『ミライロID』をスマートフォンなどにダウンロードして、障害者手帳の情報と有料道路割引の情報を登録するほか、マイナポータルと連携することで、有料道路を使用する際の本人確認書類として利用することができます。

なお、障害者手帳アプリ『ミライロID』を使用することができるところやサービスは、同社が提供するホームページをご覧ください。

●ミライロID利用の流れ

①アプリを起動・登録(登録確認に3営業日必要です)

②手帳情報を表示

③画面を提示

●ミライロIDに関する問い合わせ
<https://help.mirairo-id.jp/hc/ja/requests/new>

障害者手帳



MIRAIRO ID



オイスターカフェ人気メニューぞくぞく新登場♪

コンキリエスペシャルクーポンでさらにお得！

- でっかい海老カツサンド 650円税込み ●でっかいヒレカツサンド 650円税込み ●オイスタードッグ 1,150円税込み



募集 道の駅で楽しく働ませんか？

正)調理スタッフ 契)事務職員 パ)飲食店舗ホールスタッフ
学生アルバイト

随時面接を行います。履歴書をご用意のうえ、下記までお問い合わせください！

営業時間【本館】午前9時から午後7時まで



厚岸味覚ターミナル

CONCHIGLIE

厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地
電話 0153-52-4139(ヨイミカク)

ホームページ <https://www.conchiglie.net/>