

イコロ出前講座

『ベビーマッサージ』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

赤ちゃんの肌に触れることで親子の絆を深めませんか？

イコロ助産院の助産師が講師となりベビーマッサージを実施します。

オイルを使ってマッサージをすることで、親子のコミュニケーションやリラクゼーション効果、赤ちゃんの血行促進、便秘解消などの効果が期待できます。

●日時／7月10日(木)13時30分から15時

●場所／保健福祉総合センター

●講師／新居沙織(イコロ助産院、ベビーマッサージインストラクター)

●対象／生後1カ月から1歳未満のお子さんとお母さん

●定員／8人

●持ち物／バスタオル1から2枚、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ

●申し込み／健康推進係



『親と子の食育教室』を開催します

問い合わせ
健康推進係
53-3333

好ましい食習慣や食事を作る楽しさを一緒に楽しく学びませんか？

当日は、食育講話と調理実習を行います。

●日時／次の日程で、同じ内容の食育教室を開催しますので、どちらかを選んでお申し込みください。

①7月31日(木)10時から12時30分

②8月1日(金)10時から12時30分

●場所／保健福祉総合センター

●対象／小学生とその保護者各6組(お子さんだけの参加も可能です)

●用意する物／エプロン・三角巾

●調理実習費／300円

●締め切り／7月17日(木)(定員になり次第締め切り)



情報館

中・高校生向け夏休みパソコン講座を開催

問い合わせ
情報館
52-2246

●日時

▽エクセル基礎コース／7月29日(火)から8月2日(土)13時から15時(全5回)

▽ワード基礎コース／8月6日(水)から8月10日(日)13時から15時(全5回)

●場所／情報館パソコン実習室

●受講料／無料(別途テキスト代がかかります)

●定員／8人

●締め切り／7月8日(火)18時

●申し込み／情報館本館・分館

木工センター

親子で木工体験をしませんか

問い合わせ
木工センター
52-3451 林政係

7月から8月までを『親子工作月間』とし、町内で間伐された木材を利用し、糸のこなどを使って『巣箱』や『ペン立て』などを作ることができます。

作り方は指導員が教えますので、この機会に親子で作品を作り、『木』のもつ独自の温かさに触れながら、夏休みの工作づくりをしてみませんか。

●期間／7月1日(火)から8月31日(日)(月曜日および祝日の翌日を除く)

●場所／木工センター

●時間／9時30分から15時30分

●材料費／1作品分まで無料(使用料は自己負担となります)

●申し込み／木工センター、林政係 ※希望日の3日前までに申し込み



寄附

ありがとうございます ございました

▼町に／宗石亭Ⅱ10万円(しんりゅう保育所等のため)／日本グリーン電力開発株式会社Ⅱ100万円(植林のため)

▼教育委員会に／一般社団法人日本自動車販売協会連合会釧路支部Ⅱドロキノ3本、キレンゲツツジ21本(緑化のため) 《敬称略》

町長への

ポスト

意見・質問

ありがとうございます



木の名前 が知りたい

子野日公園にある、『健康の森』の登り口の右側にある木は、何という名前の木ですか。

〈厚岸町在住 女性〉

●回答／木の名前

につきましては、『ヒメリンゴ』という名前の木と思われます。

〈町長〉

