



催し

パークゴルフ大会に 参加しませんか

厚岸町パークゴルフ協会では、第32回町杯・議会杯パークゴルフ大会に参加するチーム・人を募集しています。

町杯は、団体戦であり1チーム男女4人の自治会参加となります。また、議会杯は個人戦であり、個人での参加となります。

●町杯／1チーム男女4人の団体戦

●議会杯／個人参加の個人戦

●日時／8月17日(日)8時30分

●場所／宮園公園パークゴルフ場

●対象者／厚岸町民

●参加人数／50人以内

●参加料

▽団体／4人6千円

相談

依存症、摂食障害に関する オンライン相談のお知らせ

釧路保健所では、月に1回北海道立精神保健福祉センター医師による依存症(アルコール、ギャンブル等)、摂食障害に関するオンライン相談を実施しています。相談は予約制となり、予約受付は、相談日の7日前の午前中までとなります。

詳しくは、釧路保健所健康推進課までお問い合わせください。

●日時／次のとおり

日程	時間
令和7年7月24日(木)	13:30~16:30
令和7年8月28日(木)	
令和7年9月25日(木)	
令和7年10月23日(木)	
令和7年11月27日(木)	
令和7年12月25日(木)	
令和8年1月22日(木)	
令和8年2月26日(木)	
令和8年3月12日(木)	

制度

中小企業退職金共済 (中退共)制度のお知らせ

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を、計画的に準備できる国の退職金制度です。

●制度のメリット

▽掛金の一部を国が助成

▽掛金は全額非課税で、手数料不要

▽パートタイマーや家族従業員も加入可能

▽外部積立型で管理が簡単

▽他の退職金・企業年金制度等との資産移転も可能

※一部対象外となる場合があります

詳しくは、中退共ホームページをご覧ください。(<https://chuteiky.o.taisyokukin.go.jp>)

●問い合わせ／中退共本部 ☎03・6907・1234



海難

海の事故 ゼロキャンペーン

7月16日(水)から7月31日(木)は、「海の事故ゼロキャンペーン」期間です。

安全を第一に、次の3点を守ってマリネジャーや釣りを楽しくしてください。

●ライフジャケット「きたきつね」

「き」 きちんと着用

「た」 多数で行動

「き」 気象の確認

「つ」 常に連絡体制の確保

「ね」 熱中しても足下注意

●プレジャーボート等で海に行く際の「自船の安全3か条」

①海に出る前に「発航前検査」の実施

②航行中は「常時適切な見張りの徹底」

③万一に備えて「救助支援者の確保」

●安全に海を満喫するために「ウォーターセーフティガイド」

まずは、自身の健康状態が活動に適しているかを確認しましょう！

また、海に行く前には、事前に天気予報などで気象海象を確認しましょう！

●問い合わせ／釧路海上保安部 ☎0154・21・5575

