



『あっけし健康フェア2025♪』を 開催します！



●問い合わせ／健康推進係 ☎ 53-3333

9月2日(火)から4日(木)までの3日間、町内を巡回して健康に関するフェア『あっけし健康フェア2025♪』を開催します。

来場者にはプレゼントもありますので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください！

日時・場所

9月2日(火)

9:30～16:30

保健福祉総合センターあみか21

※厚岸町赤十字奉仕団による、
防災グッズの展示を行います！

9月3日(水)

9:30～11:00

イオン 厚岸店

11:30～13:00

釧路太田農業協同組合

15:00～16:30

厚岸漁業協同組合

9月4日(木)

9:30～11:00

厚岸町役場

11:30～13:00

厚岸郵便局

15:00～16:30

フクハラ 厚岸店

9月2日(火)の
あみか21限定の
体験！



認知症VR体験ができます！

認知症の人へのインタビューをもとに作成した映像を見ながら認知症を『自分事として』捉える体験をしませんか？スタッフが付き添いますので、機械の操作が苦手な人でも安心です。

テーマ

1 見える血管年齢！『メタボリ先生チェック体験』

指をかざして測定！

食生活に関する調査(2022年)の結果、厚岸町民の1日あたりの塩分摂取量が9.2gで国が示す目標の7.0gより2.2gも多いことがわかりました。

『メタボリ先生チェック体験』では、血管年齢や肥満度が簡単にわかる体験や、保健師から動脈硬化にも関係する減塩の工夫についてのアドバイスも行います。

体験に参加してくれた人には、粗品をプレゼント！



テーマ

2 知ってほしい！『化学物質過敏症』と『香害』

こうがい

普段、何気なく使っている合成洗剤や柔軟剤、化粧品や香水などに含まれる合成香料が、周りの人に不快感を与えたり体調不良を引き起こす原因になることを知っていますか？

アンケートにご協力いただいた人には、粗品をプレゼント！

