

## 広報クイズ

クイズ正解者の中から抽選で5人にコンキリエ利用券(1,000円分)を差し上げます。

### ▶ 広報クイズ

①今年度の厚岸町避難訓練の開催日は11月〇日？  
(ヒントは 2 ㊦)

ア= 2 イ= 4 ウ= 6

②『こう福祉21』の開催日？(ヒントは 29㊦)

ア= 3 イ= 13 ウ= 23

### ▶ 応募方法

広報クイズ2問の正しい答えをそれぞれ1つ選び、住所、氏名、年齢を書いてはがきまたは専用フォームでご応募ください。(町内の人に限りです)

▶ 締め切り／10月20日(月)(当日消印有効)

### はがきでの応募

〒088-1192

厚岸町真栄3丁目1番地

厚岸町役場『広報クイズ』係

専用フォームは  
こちら



### 専用フォームでの応募

右記のQRコードを読み込むと  
応募画面を開くことができます

### ■先月号のクイズの答え

①イ= 5 ②ア= 9

※当選者の発表は、コンキリエ利用券の発送をもって代えさせていただきます。

※寄せられたはがきやメールの個人情報は、応募目的以外には使用せず厳重に保管します。

※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

## ヘルシー教室のお知らせ

糖尿病の予防を目的にヘルシー教室を開催します。



問い合わせ  
健康推進係  
53-3333

糖尿病の予防には、毎日の食生活を見直し、改善していくことが大切です。当日は、講話と調理実習を行います。

●日時／10月29日(水)10時から12時30分

●場所／保健福祉総合センター

●対象／町内にお住まいの人

●用意する物／エプロン・三角巾

●調理実習費／300円

●締め切り／10月21日(火)

●申し込み／健康推進係

## 追悼式

### 戦没者追悼式に 参列を

問い合わせ  
地域支援係  
53-3333

過ぐる戦役における厚岸町関係戦没者に対し、全町民が追悼の誠を捧げ、平和の誓いを新たにするため厚岸町戦没者追悼式を行います。どなたでも参列できますので、多くの皆さんの参列をお待ちしています。

●日時／10月5日(日)10時から

●場所／社会福祉センター



## 温水プール

### 水泳教室を 開催します

問い合わせ  
温水プール  
52-6631

【小学4・5・6年生クロール教室】  
●内容／初歩的なクロールの指導をします。

●日時／10月21日(火)・10月28日(火)・11月11日(火)・11月18日(火)、16時から17時、全4回

●対象者／ビート板を使わずに5m以上キックができる町内の小学4年生から6年生の人

●定員／先着10人

●参加料／一回110円(施設使用料)

●募集期間／10月2日(木)から10月19日(日)

## 国土交通大臣認定 (Mグレード) 工事・鉄骨工事



株式会社 ナリデツ



2025  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門



ホームページ  
QRコード

厚岸町白浜4丁目30番地 TEL (0153) 52-2150