

国民年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象です。

令和7年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人へ、日本年金機構本部から『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が、10月下旬に発送される予定です。

また、10月1日から12月31日までの間に、国民年金保険料を納付した人には、令和8年2月上旬に発送される予定です。

年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収証書)を添付する必要がありますので、大切に保管してください。

なお、電子データの送付対象の人には書面の郵送はありません。

●問い合わせ/役場保険医療係

釧路年金事務所 ☎0154-25-1521

国民健康保険

生活習慣病重症化予防 ハガキを送付します

問い合わせ
保険医療係

生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症)重症化予防対策として、11月に受診を促すハガキを送付します。

ハガキがお手元に届いた人は、積極的な受診をお願いします。

また、入れ違いで治療を開始・再開した人や、医師の判断により経過観察となった人へハガキを送付している場合がありますことをご了承願います。

対象

▽4月から6月までに特定健診を受

診し、生活習慣病に関連する検査数値が基準値を上回っていた人でその後治療をしていない人

▽生活習慣病の治療を6か月以上中断している人

【まだ今年度の特定健診を受診されていない人へ】

厚岸町国民健康保険に加入している40歳から74歳の人を対象に、無料で特定健診を実施しています。受診券を紛失された場合は、再発行が可能ですのでお問い合わせください。

特定健診を受診することで、生活習慣病の早期発見ができ、保健師や管理栄養士から個別アドバイスを受けることができます。

なお、今年度の集団健診は12月6

福祉

緊急時に短期入所の 利用ができます

問い合わせ
障がい福祉係
53-3333

釧路圏域8市町村では、同居家族の介護者が、疾病等の緊急事態のときに利用できる障害福祉サービスの一つである短期入所施設を整備しました。

短期入所施設を利用するには、あらかじめ障害福祉サービス(短期入所)の利用申請と事前登録が必要です。

詳しくは、障がい福祉係にご相談ください。

●緊急時の受け入れ短期入所施設/障がい者支援施設ライフサポートさわらび(所在地:釧路市愛国191番地5163)

●申し込み/障がい福祉係

子育て

子育て講座 『乳歯を守ろう』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

子どもの歯をテーマに、中村小児

じゃらん全国1,230箇所の道の駅を対象としたアンケート調査から
”道の駅厚岸グルメパーク”が

『今度利用してみたい道の駅ランキング2025』第1位

に選ばれました!



厚岸味覚ターミナル

コンキリエ

厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地
電話 0153-52-4139 (ヨイミカ)

ホームページ <https://www.conchiglie.net/>

『第6弾がんばろう厚岸応援券』がつかえますので、ぜひご利用ください!

コンキリエスペシャルクーポンでさらにお得!
牡蠣をはじめ魚介たっぷりのアツアツメニュー!

石鍋あんかけ(1,800円税込)

サラダ・スープ付

11月の定休日は
4日(火)、10日(月)
17日(月)、25日(火)



本館営業時間 午前10時から午後6時まで

※各店舗詳しい営業時間はコンキリエホームページをご覧ください。

