

広報クイズ



クイズ正解者の中から抽選で5人にコンキリエ利用券(1,000円分)を差し上げます。

▶ 広報クイズ

① エゾシカ猟銃駆除の実施期間は11月〇日から？
(ヒントは 4 ㉮)

ア= 2 イ= 4 ウ= 6

② 『第63回あつけし牡蠣まつり』の開催日は11月
15日から〇日？ (ヒントは 25㉮)

ア= 16 イ= 18 ウ= 20

▶ 応募方法

広報クイズ2問の正しい答えをそれぞれ1つ選び、住所、氏名、年齢を書いてはがきまたは専用フォームでご応募ください。(町内の人に限りです)

▶ 締め切り／11月20日(木) (当日消印有効)

はがきでの応募

〒088-1192

厚岸町真栄3丁目1番地
厚岸町役場『広報クイズ』係

専用フォームでの応募

右記のQRコードを読み込むと
応募画面を開くことができます

専用フォームは
こちら



■ 先月号のクイズの答え

①ア= 2 ②ア= 3

※当選者の発表は、コンキリエ利用券の発送をもって代えさせていただきます。

※寄せられたはがきやメールの個人情報は、応募目的以外には使用せず厳重に保管します。

※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

イコロ出前講座 『ハッピーヨガ』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

助産師とヨガをしませんか？

ヨガは妊娠中からの身体づくりや産後のエクササイズにも効果的です。

- 参加は無料で、お子さんも一緒に参加できますので、お気軽にお申し込みください。
- 日時／11月7日(金)11時から12時
- 場所／保健福祉総合センター
- 申し込み／健康推進係

歯科クリニックの中村院長による講話とミニ検診を行います。
虫歯予防を中心に、子どもの歯全般について、わかりやすく説明します。



- 日時／12月4日(木)13時30分から15時
- 場所／保健福祉総合センター
- 対象／運動制限のない16週以降の妊婦さん、産後の人
- 服装・持ち物／動きやすい服装(裸足になります)、飲み物
- 講師／新居沙織(イコロ助産院、マタニティ・産後ヨガインストラクター)
- 締め切り／12月3日(水)
- 申し込み／健康推進係

赤ちゃんの食事(離乳食)基本レッスン

問い合わせ
健康推進係
53-3333

離乳食を無理なく、スムーズに進めていくために、初期の離乳食の作り方の実習や講話を行います。

当日は、子育てルームも開設していますので、赤ちゃんを連れての参加もできます。

- 日時／11月18日(火)13時30分から15時
- 対象／生後6カ月までの赤ちゃんを養育している人
- 場所／保健福祉総合センター
- 用意する物／エプロン
- 締め切り／11月11日(火)
- 申し込み／健康推進係

国土交通大臣認定 (Mグレード) 工事・鉄骨工事

株式会社 ナリデツ

2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門



厚岸町白浜4丁目30番地 TEL (0153) 52-2150

ホームページ
QRコード