

あっけし

暮らしイキイキ、
あなたと町の広報誌

令和7年(2025年)

11月号 No.941



厚岸町公式キャラクター
「うみえもん」

10月12日、『第
29回町民ファミリー
マラソン大会』が開催され
たでござる！子どもから大人
まで、たくさんの方が参加し
たでござるよ！当日は雨が
降って、開催時間が遅れた
り、気温も低かったけ
ど、みんな頑張っ
ていたでござる！

厚岸町防災交流センターについて……	P 2
エゾシカ猟銃駆除を行います……	P 4
町職員の給与等の公表……	P 6
ズームアップ……	P 12
防災アンケート……	P 14
厚岸町表彰者……	P 17
情報BOX……	P 18
牡蠣まつり……	P 25
暮らしのヒント「予定帳」……	P 29
クローズアップ・Instagram……	P 30

厚岸町防災交流センター 施設概要

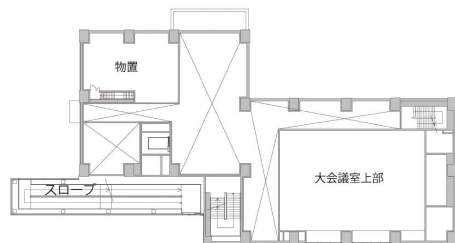
4階

- 4階は屋上となっており、ヘリによる緊急救助用スペースがあります。



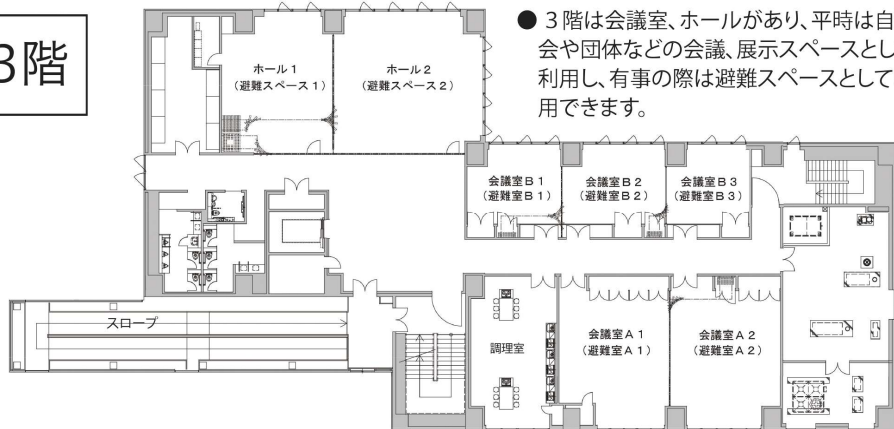
2階

- 2階は3階へ続く階段、スロープと物置がありますが、施設利用者が使用する会議室等はありません。



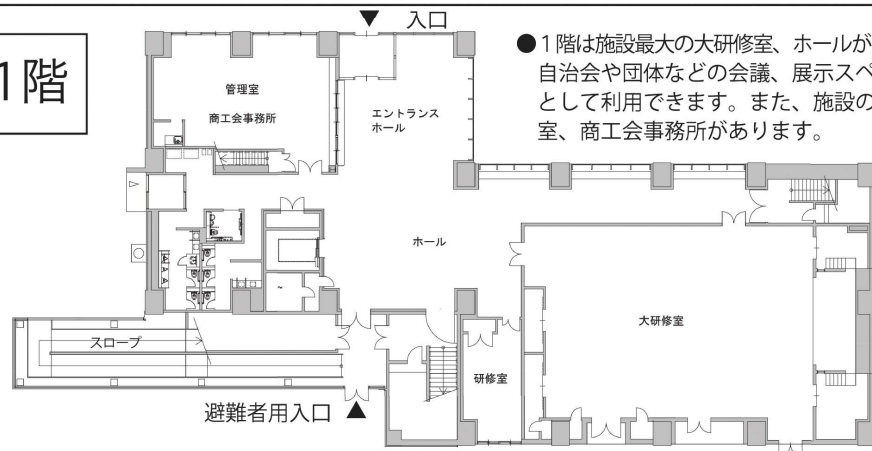
3階

- 3階は会議室、ホールがあり、平時は自治会や団体などの会議、展示スペースとして利用し、有事の際は避難スペースとして利用できます。



1階

- 1階は施設最大の大研修室、ホールがあり、自治会や団体などの会議、展示スペースとして利用できます。また、施設の管理室、商工会事務所があります。



厚岸町防災交流センター

11月17日より一般利用開始

● 施設利用料金

階層	室名	利用料金 (1時間当たり)
1階	大研修室	1,400円
	研修室	200円
	ホール	600円
	エントランスホール	400円
3階	会議室A1	300円
	会議室A2	300円
	会議室B1	200円
	会議室B2	200円
	会議室B3	200円
	ホール1	400円
	ホール2	500円
	調理室	700円

※町内の団体・個人で営利目的等で利用する場合は2倍の料金となります

● 宿泊を要する事業に係る施設利用料金

室名	利用料金
全室利用	35,000円

地域の方々が集い、交流するため、また津波が発生した際に、緊急的に避難するための「津波避難ビル機能」を併せ持つコミュニティ施設として旧厚岸町商工会館跡地において、令和6年5月から工事を進めてきた『厚岸町防災交流センター』（港町2丁目1番地）が完成します。

本施設は、日中・夜間を問わず、避難場所として使用することができ、施設の利用時間外に避難する際は、施設裏の避難入口扉の小窓を割って開錠し、階段、または避難スロープから3階の避難スペースへ避難することができま。

平時は、防災に関する普及・啓発活動を行うほか、地域のコミュニティ施設として、各種会議や研修会、展示会など町民が多種多様に利用が

できる施設としています。

また、1階管理室には、厚岸町商工会事務所が併設され、施設の管理や予約の受付等の業務を行います。

本施設は、避難施設としての側面から1日でも早い利用開始を目指したことから、このたび施設自体の利用は開始しますが、駐車場部分についての完成は来年度を予定しており、今年度、生活改善センターを解体した後、整備を進めていきます。

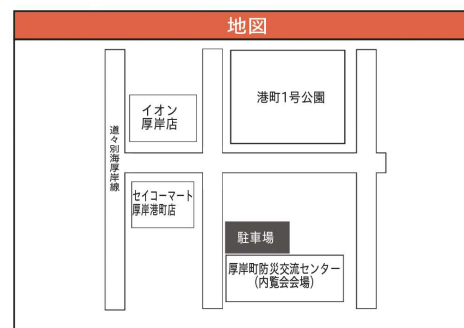
● 利用時間／9時から10時まで

● 予約開始日／11月4日(火)から

● 利用開始日／11月17日(月)から

● 申請方法／厚岸町商工会に利用の3日前までに申請書を提出

● 問い合わせ／厚岸町商工会（管理）
☎ 52-4151、自治振興係



厚岸町防災交流センターの内覧会を開催します

町民の皆さんを対象に、内覧会を開催しますので、ぜひお越しください。会場内では担当職員がご案内します。

● 日時／11月16日(日)15時30分から16時30分

● 場所／厚岸町防災交流センター（厚岸町港町2丁目1番地）

● 駐車場／自家用車をご利用の際は、厚岸町防災交流センター敷地内をご利用ください。台数に限りがありますのであらかじめご了承ください。

● 問い合わせ／自治振興係

湖南地区

エゾシカ猟銃駆除を行います

毎年、エゾシカ猟銃駆除を行っていますが、いまだに各家庭の自家菜園の作物や花、庭木の食害が多い状況です。また、糞害による昆布干場の清掃作業に伴う漁業者の負担増加や、昼夜を問わず出没し、市街地での車両との接触も発生していることから、対応を望む意見が引き続き寄せられています。

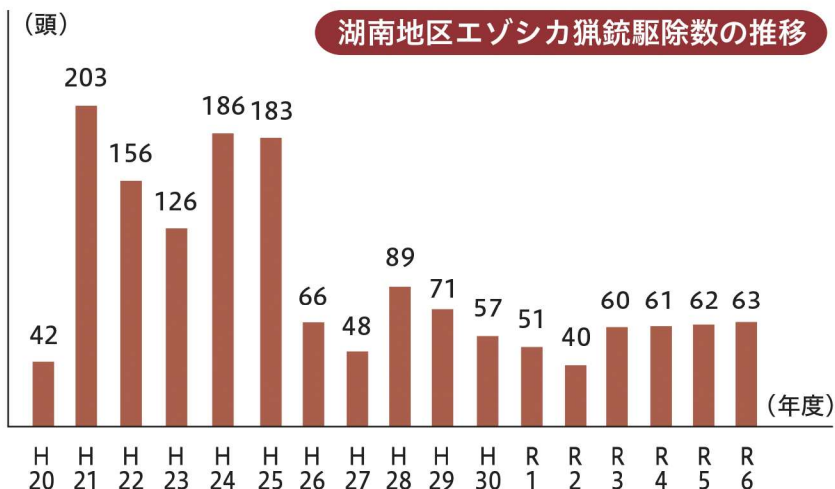
このため、湖南地区にて地元猟友会の協力により、猟銃によるエゾシカ駆除を行います。この駆除は、湖南地区市街地の住民からの駆除要請を受け、平成20年度から関係機関の協力のもと継続して行っています。

実施にあたり、銃の発砲音などがしますが、安全性を十分確認のうえ行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

右表は、湖南地区におけるエゾシカ猟銃駆除数の推移を示しています。

湖南地区においては、平成26年以降から駆除数が減少しています。しかし、町内全域では、依然として毎年2,000頭を超えるエゾシカが駆除されています。

これにより、町全体でのエゾシカによる食害は、平成26年の3億3,654万円をピークに減少傾向にあります。



駆除実施期間

11月4日(火)～12月4日(木) 10時から日没まで

※期間中はエゾシカの出没状況により、その都度実施します

駆除実施区域

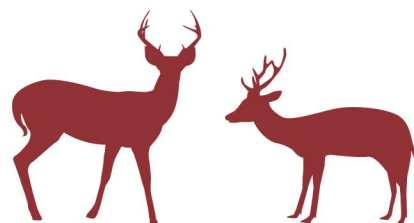
左ページの地図のとおり

留意事項

- ・猟銃駆除は、ハンターベスト(オレンジ色)と厚岸町の腕章(黄色)を身に付けたハンターが行います。
- ・発砲は山側斜面に向けて行いますが、付近には近づかないようにお願いします。

問い合わせ

環境林務課林政係



エゾシカ猟銃駆除実施区域位置図

① 奔渡 5 丁目
(御供山南側斜面付近)

② 愛冠
(森林センター周辺山側斜面付近)

子野日公園 ●

● 森林センター

③ 奔渡 6 丁目・7 丁目子野日公園付近
(道道西側西村宅裏山側斜面付近と道道東側道有林内)

● 筑紫恋キャンプ場

⑤ 筑紫恋キャンプ場付近
(筑紫恋キャンプ場の愛冠山側斜面付近)

④ 有明 2 丁目から筑紫恋道路東側
(厚岸霊園と筑紫恋キャンプ場手前の山側斜面付近)

⑥ 筑紫恋
(種苗センター周辺山側斜面付近)

厚岸湾

町職員の給与や 職員数のあらまし



町職員の給与は、町議会の審議を経て、給料の額や各種手当の割合などが条例で定められていますが、行政の透明性を図るため、広く町民の皆さんに理解しやすい形で公表することが法律で定められています。

今月号では、令和7年度の町職員の給与や職員数の状況など、そのあらましをお知らせします。

■職員の任免および職員数

令和6年度に採用した職員は8人で、退職した職員は23人となっています。この1年間で15人減少しました。

表①採用者および退職者の状況

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

区 分	採 用 者 数	退 職 者 数
事 務 職	6人	10人
技 術 職	2人	13人

(注) 退職は、自己都合、定年、定年前早期、懲戒、死亡などの種類があります。技術職には、医師、看護師、医療技術員、保育士などが含まれます。

■職員数の状況

厚岸町は、より効果的な行政組織を構築するとともに、将来にわたって行政需要に的確に対応できる職員数とするため、適正な定員管理に努めています。

なお、令和7年の職員数と過去5年間の職員数は表②のとおりです。

表②令和2年～令和7年の職員数

(各年4月1日現在)

区 分	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年
職 員 数	294 ^人	294 ^人	291 ^人	285 ^人	282 ^人	267 ^人
対前年増減	+30 ^人	+0 ^人	△3 ^人	△6 ^人	△3 ^人	△15 ^人

(注) 1 職員数は、一般職(町長、副町長、教育長を除く)に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員を含み、釧路東部消防組合への出向職員、会計年度任用職員は含まれていません。(以下同じ)
2 令和7年の職員数は、令和6年の職員数に令和6年度途中採用者1人および令和7年4月1日付け採用者7人を加え、令和6年度の退職者23人を差し引いた人数です。(令和6年の職員数には、令和6年4月1日付け採用者7人が含まれています)

部門別職員数の状況は表③のとおりで、令和6年と令和7年を比較しています。

表③部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

区 分		職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由
		令和7年	令和6年		
一 般 行 政 部 門	議 会	3	3		
	総 務	47	49	△2	総合政策課、危機対策室職員減員
	税 務	13	11	2	税務課職員増員(注2)
	民 生	42	41	1	保健福祉課職員増員(注2・3)
	衛 生	13	14	△1	環境林務課職員減員
	農 水	23	23		
	商 工	6	8	△2	観光商工課職員減員
	土 木	12	11	1	建設課職員増員
	小 計	159	160	△1	
	特別行政部門	29	31	△2	管理課職員、生涯学習課職員減員
公 営 企 業 等	病 院	61	65	△4	医療専門職員減員
	水 道	6	6		
	下 水 道	4	4		
	国 保	0	5	△5	税務課、町民課職員減員(注4)
	介護保険	5	8	△3	保健福祉課職員減員(注4)
	老 健	3	3		
小 計		79	91	△12	
総 合 計		267	282	△15	

(注) 1 区分は毎年実施される『地方公共団体定員管理調査』の区分です。
2 国民健康保険特別会計からの移管によるもの
3 介護保険特別会計からの移管によるもの
4 一般会計への移管によるもの

■職員の人事評価の状況

地方公務員法に基づく人事評価制度については、人材育成のツールの一つとして活用することで、より高い能力を持った職員の育成を行い、能力・実績に基づく人事管理を行うことにより、組織全体の士気高揚を促し、公務能率の向上につなげ、住民サービス向上の土台を作ることを目的としています。

職務遂行の過程において発揮した能力を評価する能力評価と、挙げた業績を評価する業績評価の両面から評価し、その評価結果を能力開発と人材育成につなげるとともに、人事管理の基礎とします。



厚岸町では、平成29年10月1日から人事評価を実施し、平成30年度から人事評価結果を勤勉手当、昇給などに反映させています。

■職員の給与の状況

表④は人件費の状況で、人件費には毎月の給与のほか、退職手当や共済費の使用者負担分など、広い範囲の経費が含まれています。

表④人件費の状況(普通会計決算)

区 分	人 口	歳出総額 A	人 件 費 B	人件費率 B/A
令和6年度	8,083 ^人	135億4957 ^{万円}	19億3415 ^{万円}	14.3 [%]

(注) 1 人件費には毎月の給与のほか、退職手当、共済費の使用者負担分や特別職および会計年度任用職員に支給される給料・報酬などを含まれます。
2 『普通会計』とは、特別会計と企業会計を除いた会計です。
3 人口は令和7年3月31日現在です。

毎月の給料と期末・勤勉手当などの諸手当を合わせた職員給与費の状況は表⑤のとおりです。

表⑤職員給与費の状況(普通会計)

区 分	職員数 A	給 与 費			1人当たり 給与費 B/A
		給 料	諸 手 当	計 B	
令和7年度	212 ^人	7億4240 ^{万円}	4億4526 ^{万円}	11億8766 ^{万円}	560 ^{万円}

(注) 1 諸手当には退職手当を含みません。
2 給与費は当初予算額です。

給料表は一般職、医療職、医師職に区分され、職務の内容と責任の程度に応じて、それぞれいくつかの級に分かれています。

一般行政職員全体の平均給料月額、諸手当を含めた平均給与月額、平均年齢は表⑥のとおりです。

表⑥職員の平均給料・給与月額および平均年齢

(令和7年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平 均 年 齢
一 般 行 政 職	303,479円	364,223円	39歳

(注) 『一般行政職』とは医師、保健師、看護師などの特殊な職種を除いた一般事務職および一般技術職をいいます。(以下同じ)

表⑦は採用時の初任給です。

表⑦職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

区 分	厚 岸 町	国
一 般 行 政 職	大 学 卒	220,000円
	高 校 卒	188,000円

【医師給料表】

等級	基準となる職務		合計		内訳	職制上の段階		
			人数	%	職名【（ ）内の数字は人数】	人数	%	段階
1	1 医師の職務	主任医師の職務	0	0		0	0	
2	1 副院長の職務	医長の職務	1	25.0	内科医長（1）	1	25.0	
3	1 院長の職務	高度の知識経験に基づき困難な医療業務を行う副院長の職務	3	75.0	院長（1）、副院長（2）	3	75.0	
合 計			4	100				

【医療職給料表】

等級	基準となる職務	合計		内訳		職制上の段階		
		人数	%	職名【（ ）内の数字は人数】		人数	%	段階
1	保健師、管理栄養士、医療相談専門員、准看護師、看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士または臨床工学技士の職務	0	0			5	12.8	主事級
2	1 薬剤師の職務 2 知識経験を必要とする業務を行う保健師、管理栄養士、医療相談専門員、准看護師、看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士または臨床工学技士の職務 3 専門員(再任用)の職務	5	12.8	保健師（1）、看護師（2）、診療放射線技師（1）、作業療法士（1）				
3	1 主任の職務 2 主任専門員(再任用)の職務	14	35.9	主任（14）				
4	1 係長、主幹、主任管理栄養士、副看護師長、主任薬剤師、主任診療放射線技師、主任臨床検査技師、主任理学療法士、主任作業療法士または主任臨床工学技士の職務 2 主幹専門員、主査専門員または主任専門員の職務 3 主幹専門員(再任用)の職務 4 主査の職務	16	41.0	係長（1）、副看護師長（2）、主任薬剤師（1）、主任理学療法士（1）、主査（11）		16	41.0	係長級
5	課長補佐、副総看護師長、看護師長、薬局長、診療放射線技師長、臨床検査技師長、リハビリテーション技士長または臨床工学技士長の職務	3	7.7	看護師長（1）、長診療放射線技師長（1）、リハビリテーション技士長（1）		3	7.7	課長補佐級
6	課長または総看護師長の職務	1	2.6			1	2.6	課長級
合 計		39	100					

【企業職給料表】

等級	基準となる職務	合計		内訳		職制上の段階		
		人数	%	職名【（ ）内の数字は人数】		人数	%	段階
1	一般給料表と同じ	2	20.0	主事（2）		3	30.0	主事級
2	一般給料表と同じ	1	10.0	技師（1）				
3	一般給料表と同じ	4	40.0	主任（4）		4	40.0	主任級
4	一般給料表と同じ	1	10.0	係長（1）		1	10.0	係長級
5	一般給料表と同じ	1	10.0	課長補佐（1）		1	10.0	課長補佐級
6	一般給料表と同じ	1	10.0	課長（1）		1	10.0	課長級
合 計		10	100					

表⑧は等級および職制上の段階ごとの職員数です。

表⑧等級および職制上の段階ごとの職員数(令和7年4月1日現在)

【一般給料表】

等級	基準となる職務	合計		内訳		職制上の段階		
				職名【（ ）内の数字は人数】		人数	%	段階
1	1 定型的な業務を行う主事、技師、社会福祉士、保育士、児童厚生員、子育て相談員、栄養士、管理栄養士、調理師、介護支援専門員、主任介護支援専門員、介護員、看護補助員、公務補、社会教育主事補、社会教育主事、司書、学芸員または指導員の職務	33	15.4	主事（25）、技師（2）、保育士（5）、指導員（1）		71	33.2	主事級
	2 委員会等の事務局の定型的な業務を行う書記の職務							
2	1 知識または経験を必要とする業務を行う主事、技師、社会福祉士、保育士、児童厚生員、子育て相談員、栄養士、管理栄養士、調理師、介護支援専門員、主任介護支援専門員、介護員、看護補助員、公務補、社会教育主事、司書、学芸員または指導員の職務	38	17.8	主事（29）、技師（2）、保育士（4）、調理師（1）、学芸員（1）、司書（1）				
	2 専門員(再任用)の職務							
	3 委員会等の事務局の困難な業務を行う書記の職務							
3	1 主任の職務	22	10.3	主任（22）		22	10.3	主任級
	2 主任専門員(再任用)の職務							
	3 委員会等の事務局の特に困難な業務を行う書記の職務							
4	1 係長、主幹、主任保育士、主任児童厚生員、主任子育て相談員、主任管理栄養士、副看護師長または主任臨床工学技士の職務	73	34.1	係長（25）、主幹（3）、主任保育士（3）、主任子育て相談員（1）、主幹専門員（2）、主任臨床工学技士（1）、主査（38）		73	34.1	係長級
	2 主幹専門員、主査専門員または主任専門員の職務							
	3 主幹専門員(再任用)の職務							
	4 主査の職務							
	5 委員会等の事務局の書記長の職務							
5	1 課長補佐、次長、所長、館長、場長、事務次長、副総看護師長、看護師長、臨床検査技師長または臨床工学技士長の職務	30	14.0	課長補佐（11）、次長（1）、所長（7）、館長（6）、場長（1）、事務次長（1）、看護師長（2）、臨床検査技師長（1）		30	14.0	課長補佐級
	2 委員会等の事務局の次長の職務							
6	1 会計管理者の職務	18	8.4	会計管理者（1）、課長（11）、室長（2）、事務長（1）、事務局長（3）		18	8.4	課長級
	2 課長、室長、施設長、事務長または総看護師長の職務							
	3 委員会等の事務局の長の職務							
合 計		214	100					

なお、令和6年度は、管理能力研修、指導能力研修、新規採用職員研修など35種類の研修に延べ233人の職員が参加しています。

■職員の福利厚生および利益保護の状況

表⑦職員の福利厚生と利益保護の状況

区分	実施主体	内容
職員の福利厚生	市町村職員共済組合	健康保険、共済年金などの給付、保健事業などを実施
	市町村職員福祉協会	医療給付、貸付事業、保養事業などを実施
公務災害	地方公務員災害補償基金	公務上の負傷または疾病に対して補償が受けられる

■公平委員会への審査請求の状況

地方公務員は、職員の給与、勤務時間、その他の勤務条件に関する措置の要求や職員に対する不利益な処分についての審査請求を、公正・中立な第三者機関である公平委員会に行うことができます。

その状況については表⑱のとおりです。

表⑱公平委員会への審査請求の状況

区分	内容
勤務条件に関する措置の要求の状況	令和6年度該当なし
不利益処分に関する審査請求の状況	令和6年度該当なし
苦情相談の状況	令和6年度該当なし

●問い合わせ／職員係

町職員の給与や定員管理の状況等については、町のホームページでも公表しています。

▼ホームページのアドレス

<https://www.akkeshi-town.jp/gyosei/jinji/shokuinkyuyo/>



▲ホームページQRコード

■職員の休業に関する状況

表⑲育児休業および部分休業の取得状況

区分	取得者数		
	男性	女性	計
育児休業	1人 —	2人 3人	3人 3人
部分休業	— —	1人 —	1人 —

(注) 1 取得者数の上段は令和6年度に新たに取得した職員、下段は令和5年度以前から引き続き取得している職員の人数です。
2 育児休業および部分休業とは、職員が育児をするための休業制度であり、最長3年間取得することができます。育児休業は1日単位で、部分休業は時間単位で取得することができます。

■職員の分限および懲戒処分の状況

表⑳職員の分限と懲戒処分の状況

区分	内容	令和6年度の状況
分限	分限処分とは、勤務成績が良くない場合や心身の故障のため職務の遂行に支障がある場合、長期の休養を要する場合など公務能率を維持するために問題が生じた際、任命権者の権限で降任、免職、休職、降給させることができるものです。	休職 8人
懲戒	懲戒処分とは、法令違反、職務上の義務違反、全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合、免職、停職、減給、戒告となるものです。	—

■職員の服務の状況

地方公務員法により、職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、職務の遂行にあたっては全力を挙げてこれに専念しなければならないとされているほか、職務に専念する義務、信用失墜行為の禁止、秘密の保持などが規定されています。

なお、令和6年度において、服務義務違反等で処罰された件数は16件です。

■職員の研修の状況

職員の研修は、人格と教養を高め、町民全体の奉仕者にふさわしい識見と実践力を育成して、町行政の民主的で能率的な運営に貢献するよう計画を立て実施しています。

表㉑退職手当支給月数の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	厚岸町		国	
	自己都合	定年前早期・定年	自己都合	定年前早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続30年	34.7355月分	40.80375月分	34.7355月分	40.80375月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分

町長、副町長、教育長の給与および町議会議員の報酬は表㉒のとおりです。

表㉒特別職の報酬等の状況(令和7年4月1日現在)

区分		給料・報酬月額	期末手当	
給与	町長	829,000円	6月期	2,300月分
	副町長	688,000円	12月期	2,300月分
報酬	教育長	622,000円	計	4,600月分
			加算割合	15%
	議長	307,000円	6月期	2,300月分
	副議長	245,000円	12月期	2,300月分
委員	委員長	219,000円	計	4,600月分
	議員	193,000円		

■職員の勤務時間およびその他の勤務条件の状況

職員の勤務時間や週休日は表㉓のとおりで、取得できる休暇の種類は表㉔のとおりです。

表㉓勤務時間の状況(令和7年4月1日現在)

区分	内容
1日の勤務時間	午前8時30分から午後5時15分まで
1週間の勤務時間	38時間45分
週休日(休みの日)	日曜日および土曜日(施設によっては異なります)

表㉔休暇の種類(令和7年4月1日現在)

区分	内容
年次有給休暇	1年度に20日(20日以内の残日数を翌年度に繰り越せる)
病気休暇	負傷または疾病の療養に必要と認める期間(最長90日間)
特別休暇	忌引休暇、結婚の休暇、産前産後の休暇、夏季休暇など
介護休暇	配偶者、父母、子などの介護を行う場合に必要と認められる期間

表㉕は各経年数における平均給料月額です。

表㉕職員の経年数別平均給料月額

(令和7年4月1日現在)

区分		3年以上 5年未満	10年以上 15年未満	20年以上 25年未満	30年以上 35年未満	35年以上
一般行政職	大学卒	246,000円	300,400円	376,300円	405,600円	288,200円
	高校卒	219,400円	276,800円	348,000円	397,300円	375,600円

給料以外の諸手当には次のものがあり、支給される職員の範囲、手当の額などは表㉖のとおりです。
また、退職手当支給月数の状況は表㉗のとおりです。

表㉖職員手当の状況(令和7年4月1日現在)

手当の名称	支給金額等
期末手当 勤勉手当	支給月 6月期 12月期 計 職務上の段階による加算割合5～15%
扶養手当	配偶者 3,000円 子 1人につき 11,500円 父母等 1人につき 6,500円 (15歳から22歳までの子は5,000円を加算)
住居手当	借家・借間 最低2,000円から最高29,000円まで (12,000円を超える家賃が対象) 自己所有の場合は支給なし
通勤手当	自家用車使用 最高31,600円 交通機関利用 通勤に伴う運賃相当額 (いずれも通勤距離が2*以上者の者)
その他	管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当、寒冷地手当など





ZOOM UP



イベントや活動など、まちのニュースをお届けします



不 厚岸町戦没者追悼式 戦の誓いを新たに

10月5日、『厚岸町戦没者追悼式』が社会福祉センターで行われ、本町出身の245人の戦没者の霊を慰めようと、遺族や関係者らが参列し黙とうをささげました。

式では、三浦克宏町長が「遠い戦場で戦禍に遭われ、遙かな異郷に命を落とされた御英霊、あるいは戦後、故郷で命を落とされた御英霊の御前に、町民を代表して謹んで哀悼の言葉を捧げます」と式辞を述べました。

追悼詩吟が行われた後、遺族をはじめとする参列者全員が順番に祭壇に献花し、戦没者の冥福を祈りながら、恒久の平和を願いました。

厚 地方創生の推進に関する包括連携協定締結式 岸町の魅力をさらに発信します

9月26日、役場2階庁議室にて『厚岸町と東洋株式会社との包括連携に関する協定書』の締結式を行いました。

この協定は、地方創生の分野でのノウハウや実績を持つ東洋株式会社とシティプロモーションや観光、地域振興など、様々な分野で連携・協力を進めていくものです。

今後は、東洋株式会社が運営するコミュニティサイト『推しまち!』内に、厚岸町の豊かな自然や食、文化などを紹介する特設WEBサイトを開設し、町の魅力を発信していきます。

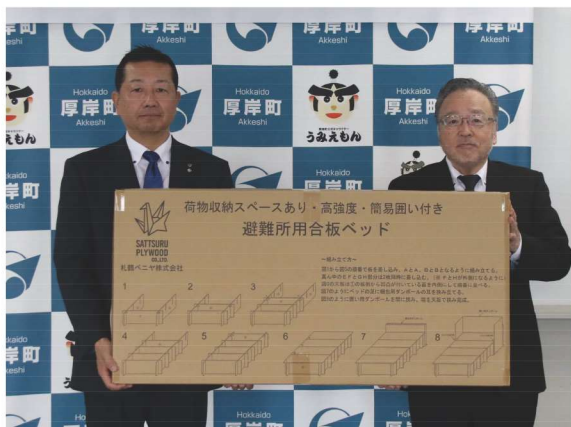


地 令和7年度北海道厚岸翔洋高等学校水産クラブ研究発表会 域課題の解決を目指して

10月10日、北海道厚岸翔洋高等学校体育館にて『令和7年度校内水産クラブ研究発表会』が開催されました。

海洋資源科第3学年の生徒が、これまでに学んだ知識と技術を活かし研究した成果を発表しました。

発表では、「漁獲はされるが市場流通が少ない魚の活用方法を研究し、新たな可能性を見いだしたい」や「ドローン技術などを活用し、水産業のスマート化を進めたい」などの水産や海洋に関する地域課題の解決に向けた思いを語りました。



大『避難所用合板ベッド』寄贈式 規模災害に備えて

9月17日、役場2階庁議室にて、町内で馬放牧等の事業を手掛ける、株式会社町おこしエネルギー（沼田昭二代表取締役会長兼社長、小師馬商株式会社代表取締役社長）から地域貢献事業の一環として、防災力強化を目的とした、『避難所用合板ベッド』500台が寄贈されました。

避難所用合板ベッドは丈夫で使いやすく、組み立ても簡単に行うことができます。大規模災害に備え、町内の防災備蓄拠点に配備します。

炭きのこの森づくりと炭づくり体験会 づくりにジャガイモの収穫

9月20日、森林センターにて『きのこの森づくりと炭づくり体験会』が開催されました。

はじめに、移動式炭化炉にミズナラの木をみんなで詰め込んで、火を付けて炭づくり体験を行った後、5月にシイタケの駒菌を植えたミズナラのほだ木の本伏せ作業や園内にある畑でジャガイモの収穫作業を行いました。

当日は、気温も暖かく、参加者は良い汗をかきながら、秋ならではの行事を楽しみました。



新古本市 たな本との出会いを求めて

9月28日、厚岸情報館にて『古本市』が開かれました。

7月の『本の森フェスティバル』での開催は悪天候のため中止となってしまいましたが、開催を望む声が多く寄せられ、今回、改めての開催となりました。

会場には小説や児童書、コミック、CD、DVDなど多彩な品が並び多くの人でにぎわいました。

訪れた人は、掘り出し物を探しながら本の話に花を咲かせ、読書の秋をゆったりと楽しむひとときとなりました。

安第75回社会を明るくする運動セレモニー 安全・安心な社会を目指して

9月18日、厚岸情報館2階視聴覚室にて『第75回社会を明るくする運動及び令和7年度青少年の被害・非行防止道民総ぐるみ運動』が開催されました。

この運動は、犯罪や非行をなくし、すべての人が安心して暮らせる地域を目指すという全国的な取り組みです。

会場では、町内の小学校から高校までの代表生徒4名が登壇し、『いじめ防止宣言』や『薬物乱用防止宣言』を行い、明るい社会づくりへの強い思いを語りました。



7月30日の津波警報発表対応等に 関する町民アンケートを実施しました

町では、7月30日にカムチャッカ半島付近において発生した地震に伴い、津波警報等が発表された際の当日の対応や避難行動等を振り返り、町民の皆さんが実際に避難して感じたことや町に求めることなどについて、広くご意見をいただくアンケート調査を実施しました。

このアンケートでお寄せいただいた町民の皆さんからのご意見等(要約)の一部を掲載します。

【避難方法について】

- 津波予想を加味して避難を要する区域を大まかに分けてはどうか。例えばJR鉄道線路から海側が第一次避難、車で避難を許可する人には、許可証を発行し、優先して通行させるなど。実際に渋滞が起きていて、全町一斉での避難は現実的ではない。
- 高齢者も多く、階段を登っての避難には限界がある。車で避難するなというが、実際には難しい。

【避難場所等について】

- 避難所のテントや避難スペースなどが、想定している避難者数に対応しているのか。施設への避難以外ではテントだったので、暑さや防寒対策を検討して欲しい。
- 奔渡のコアぱんときらくについて、屋上が避難場所になっているが、夜間や土日祝日は施設が施錠されている。NTT厚岸ビルや真龍中学校のように災害発生時には自動で解錠される仕組みとするか、キーボックスの設置をしてはどうか。
- コンキリエに避難したが、避難者で溢れ、建物内に入ることは難しかった。屋外でずっと立ちっぱなしで待機するのは辛く、ブルーシートなどあると座れると思った。
- しんりゅう保育所裏山の避難場所が低すぎる。階段を作ってもっと高い場所への避難経路を作って欲しい。避難場所が外と言うのも心配だ。
- 避難しても小屋一つあるだけで中に何人も入れず、虫が多かった。食料などもなく、暑さや寒さで亡くなる人が出ると思う。
- 防災タワーは床潭や門静などには必要ないのか。建てられないのであれば、車で避難できるような高台を作るべきだと思う。
- 避難場所の草が伸びていて、簡易トイレ内にもカビがあった。点検が必要だと思う。

【備蓄品・非常持出品について】

- 今回、職場から避難したため、避難袋などの備品を持っていけなかった。避難場所に多少食料を用意しても良いのではないかな。

【町の対応について】

- 避難対応の確認を町立の小中学校や保育所にも行ったほうが良いのではないかな。保護者が園児や児童を迎えにいけない場合、町としてどのように対応するのか。
- 児童館の子供たちを避難させるのが遅すぎると感じた。
- 水や食料の配布は漁組やコンキリエの職員の方々が率先して行っていたが、役場の職員と思われる人は、何もしていなかった。
- 避難場所に役場の男性と女性職員が一人ずつ車に乗ってきたが、車から降りず二人でずっと話して笑っていた。不謹慎ではないかな。
- 釧路は津波注意報でアラートが鳴った。厚岸は津波警報で鳴った。注意報で鳴らした方が良い。
- 役場の職員だけでの対応は難しいのでもっと町民やボランティアの協力体制が取れるようにした方がいいと感じた。
- 防災行政無線の放送が聞こえなかった。
- 避難先で昼食と夕食をいただいたが、町からの情報はなく不安だった。
- 避難中に、テレビで他市町の潮位の情報を映像で観ていたが、肝心の厚岸の情報が全くわからなかった。各避難所の担当職員間で情報交換して避難者に1、2時間おきくらいに状況を知らせてほしいと思った。

【その他】

- 備蓄品を使用して、防災学習や体験会をしてみてもどうか。
- 避難先から自宅に戻る人が多かった。

短い期間の中で、様々なご意見等をお寄せいただき、大変ありがとうございました。

この内容については、先日の懇談会でいただいたご意見等と併せて、今後、解決に向けて取り組んでいきます。

また、来月号では、これまでいただいたご意見・ご要望に対する現時点での検討結果や今後の町の対応方針等を掲載する予定です。



厚岸消防団第2分団 が連覇！



令和7年9月20日、釧路市消防訓練場で開催された『第69回北海道消防協会釧路地方支部消防団員技能競技大会』において、厚岸消防団から小型ポンプの部に第3・4分団（合同チーム）、消防ポンプ自動車の部に第1分団、第2分団がそれぞれ出場し、第2分団が今年5月に更新配備したばかりの車両で優勝を収め連覇を成し遂げました。

この大会は、毎年9月に釧路管内の消防団員が集結し、消火技術の迅速性や正確性を競う大会で、今年は雨の降る中での競技開始となりましたが、釧路管内8市町村の消防団が消防活動の練度を競い合いました。第1分団、第3・4分団（合同チーム）も健闘し、次年度開催予定の第70回大会での活躍が期待されます。

今後も頼もしい厚岸消防団の活躍をご期待ください。

●問い合わせ／厚岸消防署消防団係 ☎52-5111



■大会出場選手

分団	指揮者	機関員	操作員			補助者
第1分団	小川 真一	西田 勇太	田海 祐一郎	塚田 雄太	境 優介	小笠原 景太
第2分団	赤石 雅人	柴田 仁史	塚田 翔也	佐藤 和馬	佐々木 優平	一條 秀吉
第3・4分団	河村 公貴	北村 竜斗	渡部 将史	小野寺 竜之介	小山 裕市	

この人に懸ける わが家のホープ

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。



とわ
濱野 采和 ちゃん

お父さん：蓮太さん
お母さん：知穂さん
住まい：湾月



ひなた
及川 陽向 ちゃん

お父さん：優介さん
お母さん：彩子さん
住まい：真栄



そう
兵藤 想 ちゃん

お父さん：剛さん
お母さん：恭子さん
住まい：若松

広報あつけし10月号19ページに掲載した『わが家のホープ』において『石黒 未凜^{かりん}ちゃん』と記載しましたが漢字に誤りがありました。正しくは『石黒 未梨^{かりん}ちゃん』です。お詫びして訂正いたします。

令和7年国勢調査への ご協力ありがとうございました

皆様のご理解とご協力により、事故なく令和7年国勢調査を実施することができています。

回答いただいた調査票は、厳重な管理のもと、集計を進めています。

結果については、インターネットを利用する方法等により公表します。

なお、『人口速報集計』による全国・都道府県・市区町村別の人口総数については、令和8年5月までに、『人口等基本集計』による全国・都道府県・市区町村別の人口総数および世帯数(確定人口および世帯数)については、令和8年9月までに公表します。

今後とも、各種統計調査へのご理解とご協力をお願いします。

国勢調査 2025



●問い合わせ／令和7年国勢調査厚岸町実施本部（内線292・293）、広報統計係（内線216）

厚岸町表彰者が決定

10人を町が表彰します

町では表彰者審査委員会の答申を受け、町の表彰条例に基づく令和7年度の表彰者を決定しました。
功労者10人には、文化の日の11月3日に役場庁舎議場で三浦克宏町長から表彰状と記念品が贈られます。

功 労 者



延原 実さん(77)
住の江

自治功労
■永年固定資産評価審査委員として地方自治の発展に寄与した。



阿部 勝治さん(83)
港町

自治功労
■永年交通安全指導員として交通安全活動に寄与した。



佐田 義夫さん(77)
住の江

自治功労
■永年交通安全指導員として交通安全活動に寄与した。

功 労 者



梅田 一男さん(71)
宮園

自治功労
■永年消防団団員として地域住民の防災思想の普及、災害の防止に寄与した。



佐野 秀紀さん(65)
若竹

自治功労
■永年消防団団員として地域住民の防災思想の普及、災害の防止に寄与した。



福井 好三さん(68)
片無去

産業功労
■永年農業協同組合役員として酪農業の振興に寄与した。

功 労 者



吉田 幸男さん(78)
奔渡

産業功労
■永年森林組合役員として林業の振興に寄与した。



浅利 政俊さん(94)
七飯町

産業功労
■永年桜の保護育成に尽力し、地域振興と町の発展に寄与した。



大野 繁嗣さん(80)
山の手

社会福祉功労
■永年社会福祉協議会役員として地域福祉の発展に寄与した。



柿崎 多佳子さん(77)
松葉

社会福祉功労
■永年保護司として個人および公共の福祉に寄与した。



募集

町営住宅の入居者を募集します

問い合わせ
管理維持係

●募集住宅

▽宮園団地／平成6年建・2LDK
Ⅱ2階1戸

▽宮園団地／平成9年建・2LDK
Ⅱ4階1戸

▽宮園団地／平成10年建・2LDK
Ⅱ3階1戸

▽白浜団地／平成4年建・3LDK
Ⅱ1階1戸

(入居可能日は11月下旬以降となります)
●家賃／入居する世帯の収入、住宅

の規模、立地条件、築年数などに
して個々に算定。

●募集期間／11月4日(火)から14日(金)
●申し込み／管理維持係

暮らし

プラスチックごみの分別方法について

問い合わせ
廃棄物衛生係

資源となるごみのプラスチックごみは、プラマークの付いているものと付いていないものに分かれていますが、きちんと分別されず、燃やせるごみや燃やせないごみの中に入っていることが多くあります。

プラマークは、容器に表示されていたり、商品の説明書きの部分に示されています。商品の個包装にプラマークが表示されていなくても、外袋などに表示されていることがあります。

区別がわかりにくく、分別が大変かもしれませんが、次のとおり分別していた
だくようお願いします。



▲プラマーク

【プラマークの付いているもの】

▽弁当やカップ麺などの容器、食品トレイ、ペットボトルのキャップとラベル、洗剤やシャンプーのボトル、調味料のチューブ、商品を入れてあったプラスチック製の容器や袋、商品を包んでいたビニール類(中身を使った後、不要になるプラスチック)など。

ごみとして出す場合、汚れのつい

ているものは必ず洗ってから中身の見える袋に入れて出してください。どうしても汚れが落ちないものは、燃やせるごみとして出してください。【プラマークの付いていないもの】ポリバケツ、歯ブラシ、プラスチック製のスプーンやストロー、CDケースなど。

ごみとして出す場合は、中身の見える袋に入れて出してください。詳しくは、ごみ分別表(11ページから12ページ)をご覧ください。9月はレッドカードを8枚使用しました。分別表をよく見て、正しい分別でごみを出しましょう。

▼ゴミ分別表



キツネやタヌキに素手で触れないでください

問い合わせ
廃棄物衛生係

キツネやタヌキは、エキノコックス症やヒゼンダニが寄生することで発症する疥癬(かいせん)に感染していることがあり、人間やペットも感染するので非常に危険です。

エキノコックス症に感染すると、長期間無症状が続く、その後に腹痛や貧血、発熱などの症状が現れます。疥癬(かいせん)に感染すると、全身に赤い発疹が出て強烈なかゆみに襲われます。

キツネやタヌキを見つけても素手

で触れないように
しましょう。

また、ペットの
感染を防ぐため、
放し飼いはしない
でください。



違法駐車はやめましょう

問い合わせ
自治振興係

最近町内で、道路や歩道への違法駐車が目立っています。

違法駐車は、歩行者の通行や緊急車両の妨げ、事故の原因にもなりますので絶対にやめましょう。

●問い合わせ／厚岸警察署、自治振興係

催し

『消費生活講演会』を開催します

問い合わせ
商工雇用係

身近な消費者問題に対する知識を習得し、消費生活に関する意識を高めることを目的として、テレビ等で活躍中の秋山博康氏を講師に迎え、講演会を開催します。

●日時／令和7年11月29日(土)10時30分から12時(開場10時)

●場所／厚岸情報館2階視聴覚室

●講演テーマ／42年間の刑事人生から学ぶ特殊詐欺手口とその対策

●入場料／無料

●講師／秋山博康(犯罪コメンテーター)

国保健康教室を 開催します

問い合わせ
保険医療係

健康で自立した生活を送ることが
できる『健康寿命』を延ばすことを目
的とし、生活習慣の改善、健康意識
の向上を図るため、国保健康教室を
開催します。

教室は4回行います。運動が健康
にもたらす効果を学び、生活に運動
を取り入れてみませんか。

●日時／11月27日(木)、12月18日(木)、
1月29日(木)、2月26日(木)、13時30分
から15時

●場所／B & G 海洋センター

●講師／フィットネスインストラク
ター

●内容／運動教室、身体測定、血液
検査

●対象／厚岸町国民健康保険加入の
30歳から74歳で4回とも参加可能な
人

●定員／20人(定員になり次第締め

今月の税の納期

11月25日(火)までに 必ず納めましょう

役場や金融機関での窓口納付、
口座振替、コンビニ納付、ス
マホ決済アプリでの納付など
が利用可能となっております
ので、都合の良い納付方法を
お選びください。

なお、国が自治体システムの
全国標準化を法律で定めたこ
とにより、令和7年度から町
税の納付回数と納付月が変更
となりました。(年税額の変
更はありません)

●国民健康保険税
(普通徴収) 【第5期】

●後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 【第5期】

●介護保険料
(普通徴収) 【第5期】

●問い合わせ／収納係

切り
●申し込み／保険医療係

小中学生の外国語発表 を聞いてみませんか

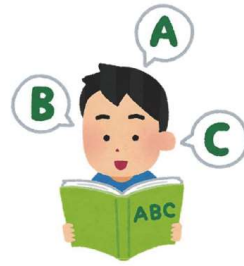
問い合わせ
指導室

『厚岸町外国語発表会』を開催しま
す。

各小中学校か
ら児童生徒が参
加し、日頃の英
語の授業で学ん
だ成果を発表し
ますので、ぜひご来場ください。

●日時／11月29日(土)10時から

●場所／真龍小学校



『あやめカフェ』を 開催します

問い合わせ
地域支援係
53-3333

厚岸町地域包括支援センターでは、
認知症の人やその家族、そして地域
の人が集まり認知症の正しい理解と
知識を学べる『あやめカフェ』を開催

します。

当日は、飲み物をご用意しており
ますので、地域の人や専門職と一緒
にお茶を飲みながら、日々の悩みの
相談や情報交換などを行うことがで
きます。

また、6つの香りから認知機能を
はかる『ニテスト』体験も行います。
カフェには認知症の人やご家族に
限らず誰でも参加可能ですのでお気
軽にお立ち寄りください。

●日時／11月18日(火)10時30分から13
時

●場所／厚岸町役場町民ホール

●問い合わせ／厚岸町地域包括支援
センター(地域支援係)

相談

無料法律相談を 実施します

問い合わせ
自治振興係

釧路弁護士会では、管内の弁護士
不在町村において、『釧路弁護士会

おなやみごと相談』として、無料法
律相談を実施します。

なお、相談は
事前申込制で、
一人20分程度の
相談時間としま
すので、先着6
人までの申し込
みとします。

●日時／12月2日(火)13時30分から16
時30分

●場所／厚岸町社会福祉センター1
階和室

●申し込み／釧路弁護士会法律相談
センター(☎0154-41-3444)

一人で悩まず私たち に相談してください

問い合わせ
総務係

人権は人間が幸福な人生を送る上
で最も大切な権利であり、この権利
を守るのが人権擁護委員です。

釧路人権擁護委員協議会では、次
の日程で特設人権相談を行います。

本町の人権擁護委員は、森脇智亮
さん、高橋美佐子さん、中井勝之
さん、遠田恵子さんです。

嫌がらせ、家庭内の問題などで困
っている人は相談してください。

●日時／12月1日(月)13時から15時

●場所／役場庁舎1階中会議室

●問い合わせ／釧路地方法務局人権
擁護課(☎0154-31-5014)



国民年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象です。

令和7年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人へ、日本年金機構本部から『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が、10月下旬に発送される予定です。

また、10月1日から12月31日までの間に、国民年金保険料を納付した人には、令和8年2月上旬に発送される予定です。

年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収証書)を添付する必要がありますので、大切に保管してください。

なお、電子データの送付対象の人には書面の郵送はありません。

●問い合わせ/役場保険医療係

釧路年金事務所 ☎0154-25-1521

国民健康保険

生活習慣病重症化予防 ハガキを送付します

問い合わせ
保険医療係

生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症)重症化予防対策として、11月に受診を促すハガキを送付します。

ハガキがお手元に届いた人は、積極的な受診をお願いします。

また、入れ違いで治療を開始・再開した人や、医師の判断により経過観察となった人へハガキを送付している場合がありますことをご了承願います。

対象

▽4月から6月までに特定健診を受

診し、生活習慣病に関連する検査数値が基準値を上回っていた人でその後治療をしていない人

▽生活習慣病の治療を6か月以上中断している人

【まだ今年度の特定健診を受診されていない人へ】

厚岸町国民健康保険に加入している40歳から74歳の人を対象に、無料で特定健診を実施しています。受診券を紛失された場合は、再発行が可能ですのでお問い合わせください。

特定健診を受診することで、生活習慣病の早期発見ができ、保健師や管理栄養士から個別アドバイスを受けることができます。

なお、今年度の集団健診は12月6

福祉

緊急時に短期入所の 利用ができます

問い合わせ
障がい福祉係
53-3333

釧路圏域8市町村では、同居家族の介護者が、疾病等の緊急事態のときに利用できる障害福祉サービスの一つである短期入所施設を整備しました。

短期入所施設を利用するには、あらかじめ障害福祉サービス(短期入所)の利用申請と事前登録が必要です。

詳しくは、障がい福祉係にご相談ください。

●緊急時の受け入れ短期入所施設/障がい者支援施設ライフサポートさわらび(所在地:釧路市愛国191番地5163)

●申し込み/障がい福祉係

子育て

子育て講座 『乳歯を守ろう』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

子どもの歯をテーマに、中村小児

じゃらん全国1,230箇所の道の駅を対象としたアンケート調査から
”道の駅厚岸グルメパーク”が

『今度利用してみたい道の駅ランキング2025』第1位

に選ばれました!



厚岸味覚ターミナル

コンキリエ

厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地
電話 0153-52-4139 (ヨイミカ)

ホームページ <https://www.conchiglie.net/>

『第6弾がんばろう厚岸応援券』がつかえますので、ぜひご利用ください!

コンキリエスペシャルクーポンでさらにお得!
牡蠣をはじめ魚介たっぷりのアツアツメニュー!

石鍋あんかけ(1,800円税込)

サラダ・スープ付

11月の定休日は
4日(火)、10日(月)
17日(月)、25日(火)



本館営業時間 午前10時から午後6時まで

※各店舗詳しい営業時間はコンキリエホームページをご覧ください。



広報クイズ



クイズ正解者の中から抽選で5人にコンキリエ利用券(1,000円分)を差し上げます。

▶ 広報クイズ

① エゾシカ猟銃駆除の実施期間は11月〇日から？
(ヒントは 4 ㉿)

ア= 2 イ= 4 ウ= 6

② 『第63回あつけし牡蠣まつり』の開催日は11月
15日から〇日？ (ヒントは 25㉿)

ア= 16 イ= 18 ウ= 20

▶ 応募方法

広報クイズ2問の正しい答えをそれぞれ1つ選び、住所、氏名、年齢を書いてはがきまたは専用フォームでご応募ください。(町内の人に限りです)

▶ 締め切り／11月20日(木) (当日消印有効)

はがきでの応募

〒088-1192

厚岸町真栄3丁目1番地
厚岸町役場『広報クイズ』係

専用フォームでの応募

右記のQRコードを読み込むと
応募画面を開くことができます

専用フォームは
こちら



■ 先月号のクイズの答え

①ア= 2 ②ア= 3

※当選者の発表は、コンキリエ利用券の発送をもって代えさせていただきます。

※寄せられたはがきやメールの個人情報は、応募目的以外には使用せず厳重に保管します。

※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

イコロ出前講座 『ハッピーヨガ』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

助産師とヨガをしませんか？

ヨガは妊娠中からの身体づくりや産後のエクササイズにも効果的です。

- 参加は無料で、お子さんも一緒に参加できますので、お気軽にお申し込みください。
- 日時／11月7日(金)11時から12時
- 場所／保健福祉総合センター
- 申し込み／健康推進係

歯科クリニックの中村院長による講話とミニ検診を行います。
虫歯予防を中心に、子どもの歯全般について、わかりやすく説明します。



- 日時／12月4日(木)13時30分から15時
- 場所／保健福祉総合センター
- 対象／運動制限のない16週以降の妊婦さん、産後の人
- 服装・持ち物／動きやすい服装(裸足になります)、飲み物
- 講師／新居沙織(イコロ助産院、マタニティ・産後ヨガインストラクター)
- 締め切り／12月3日(水)
- 申し込み／健康推進係

赤ちゃんの食事(離乳食)基本レッスン

問い合わせ
健康推進係
53-3333

離乳食を無理なく、スムーズに進めていくために、初期の離乳食の作り方の実習や講話を行います。

当日は、子育てルームも開設していますので、赤ちゃんを連れての参加もできます。

●日時／11月18日(火)13時30分から15時

●対象／生後6カ月までの赤ちゃんを養育している人

●場所／保健福祉総合センター

●用意する物／エプロン

●締め切り／11月11日(火)

●申し込み／健康推進係

国土交通大臣認定 (Mグレード) 工事・鉄骨工事

株式会社 ナリデツ

2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門



ホームページ
QRコード

厚岸町白浜4丁目30番地 TEL (0153) 52-2150

木材で椅子を作ってみませんか

問い合わせ
木工センター
52-3451
林政係



木工センターの11月工作月間では、木材とペーパーコルドで『椅子』を作ることができます。

●期間／11月5日(水)から30日(日)（月曜日および祝日の翌日を除く）

●場所／木工センター

●時間／9時30分から15時30分

●定員／先着15人（町内に住所を有している人が対象。1世帯につき1人まで）

●材料費／1作品分まで無料（使用料は自己負担となります）

●申し込み／木工センター

スポーツ

ノルディックウォーキング体験会を開催します

問い合わせ
スポーツ係
52-7785

姿勢改善と全身運動を同時に体験できるウォーキングに参加しませんか。

●日時／11月15日(土)10時から（9時

50分までに集合）

※雨天の場合は中止

●会場／宮園公園パークゴルフ場

●集合場所／宮園公園パークゴルフ場管理棟

●対象／町内在住の人（小学生以上）

●定員／20人

●参加料／無料

●締め切り／11月13日(木)

●申し込み／生涯学習課スポーツ係（B & G 海洋センター内）



温水プール

水泳能力検定を行います

問い合わせ
温水プール
52-6631

【日本水泳連盟 泳力検定会】

●内容／日本水泳連盟が定めた全国統一の泳力基準によって行われる性別・年齢・種目別の水泳能力検定

●日時／12月13日(土)15時から

●場所／厚岸町温水プール

●対象者／25m完泳の泳力があり定期的に水泳の練習をしている町内の健康な人および主催者が認めた人

●申し込み／12月10日(水)まで

●備考／検定料一種目500円・認定料一種目1000円

●申し込み／温水プール

令和7年度から開館期間を変更します

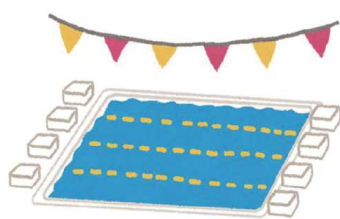
問い合わせ
温水プール
52-6631

森林資源の有効活用と再生可能エネルギーを推進するため、木質バイオマスボイラーを導入したことに伴い、令和7年度から施設の清掃・維持管理による休館期間を除き、年間を通して開館します。

●令和7年度休館期間／令和7年12月18日から令和8年1月19日まで

これを機会に、ぜひ温水プール施設を活用し、楽しく元気に、体力向上と健康維持に取り組んでみませんか。

●問い合わせ／温水プール



情報館

パソコン講座『仕事で使えるワード・エクセル講座』

問い合わせ
情報館
52-2246

『仕事で使える』をテーマにワードとエクセルを用いてショートカットキーやオートフィルなどの仕事の時短になるテクニックをまとめた講座です。

●日時／11月20日(木)、27日(木)18時から20時30分

●会場／厚岸情報館パソコン実習室

●定員各8名(先着順)

重機オペレーター／プラント作業員募集中!

①重機オペレーター

採石場内での重機オペレーター作業です。
(掘削、積込、運搬作業など)



- 勤務時間／7時から17時の間
- 交通費規定支給
- 日給1万円から

②プラント作業員

採石プラントでの製造作業です。
重機未経験の方でも大歓迎!

株式会社村上石材工業（厚岸町太田宏陽6番地）

問い合わせ／☎0153-52-4231

（時間 8時30分から16時 担当:村上）

ホームページ／<https://mura-kami.ocnk.net/>

- 対象／高校生以上
- 受講料／1000円
- 締め切り／11月19日(水)18時まで
- 申し込み／厚岸情報館

パソコン講座 『年賀状講座』

問い合わせ
情報館
52-2246

年賀状ソフト『筆まめ』を使用し年賀状の裏面を作成します。年賀状は50枚まで印刷できますので、ご持参ください。

日時

- ①12月5日(金)18時30分から20時30分
- ②12月6日(土)10時30分から12時30分
- 会場／厚岸情報館パソコン実習室
- 定員／各8人(先着順)
- 対象／①高校生以上、②小学3生以上
- 受講料／高校生以上1000円、中学生以下500円
- 締め切り／12月2日(火)18時まで
- 申し込み／厚岸情報館

活躍…町のスポーツ・文化振興助成の対象者

本町の代表選手が がんばりました

- 高円宮賜杯第45回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント北・北海道／(釧路ゴールデンモンキーズBBC)▽榊引颯都
- 日清食品カップ北海道小学生陸上競技交流大会第43回北海道小学生陸上

上競技大会／▽5年生ジャベリックボール投げⅡ東柑那▽6年生ジャベリックボール投げⅡ太田実来▽5年生ジャベリックボール投げⅡ福井希昊▽4年生100mⅡ津田一輝

●第27回北海道ジュニア陸上競技選手権大会兼第56回U16陸上競技大会北海道予選会／▽女子円盤投げⅡ福井希依▽女子円盤投げⅡ川村花代▽女子円盤投げⅡ西田わか

寄付

ありがとう ございました

▼町に／厚岸建

設業協会Ⅱ車椅子5台(お年寄りのために)

▼教育委員会に／

福士正明ⅡDVD『平成6年厚岸港まつり94』1部

(各小中学校に配布)

▼子育て支援センターに／奔渡自治

会 会長 堀守Ⅱ『バイブレーショングバウンサー』1台、『プーさん6WEYジム』1台、『ボールでござけんジャンピングコースター』1台(子育て支援センター子育てルームにて使用)



《敬称略》

友好都市である『山形県村山市』の物産展『第20回村山秋の味覚市』を開催します。

村山市の秋の味覚を代表する『リンゴ、米、お酒』などの販売や『ずんだ餅、玉こんにゃく』などの無料提供を行います。

また、両市町の特産品が当たる抽選会も実施します。

- 日時／11月22日(土)10時から12時30分
- 場所／厚岸味覚ターミナル・コンキリエ
- 問い合わせ／村山秋の味覚市実行委員会事務局(商工雇用係)

時 間	イ ベ ン ト 内 容
9:45	開会式(実行委員長等あいさつ)
10:00	米、リンゴ、菓子類、お酒、漬物、いも煮等の販売／村山市
	昆布の無料提供／厚岸漁業協同組合
	牛乳(あっけし極みるく65)の無料提供／釧路太田農業協同組合
	抽選会応募開始
10:30	玉こんにゃくの無料提供／村山市
11:00	ずんだ餅の無料提供／村山市
11:30	抽選会応募終了
12:00	抽選会開催

村山秋の味覚市
を開催します

トイレの水洗化には、町の助成制度をご活用ください

●問い合わせ／業務係



下水道の供用開始区域内の人は、供用開始の日から3年以内にトイレを水洗化することが法律や条例で定められていますので、早めに水洗化工事を済ませましょう。

町では、供用開始の日から表1の期間内に自己資金で水洗化などの改造工事をした人に、補助金を交付します。

補助金の交付は、店舗や事務所など住宅以外の建物も対象になります。また、表2のとおり無利子の貸付制度がありますので、詳細についてはお問い合わせください。（補助制度と貸付制度は併用できません）

今年度も残り5ヵ月となりました。この機会にぜひこれらの制度を活用し、早めに水洗化工事を済ませましょう。

▼表1 水洗化等改造工事補助金交付制度

供用開始の日から 工事を行うまでの 期間	排水設備 改造工事	水洗化 改造工事		水洗化・排水設備 改造工事同時施工		浄化槽 廃止工事
	1戸	便所1基	便所2基	便所1基 +排水工事	便所2基 +排水工事	1戸
1年以内	60,000円	77,000円	154,000円	137,000円	214,000円	95,000円
1年を超え2年以内	なし	62,000円	124,000円	122,000円	184,000円	88,000円
2年を超え3年以内	なし	46,000円	92,000円	106,000円	152,000円	81,000円

排水設備改造工事または浄化槽廃止工事に係る屋外排水管の長さが17メートルを超える場合、17メートルを超えた配管距離1メートルごとに3,600円を上記の額に加算（水洗化改造工事のみは除く）

※生活扶助世帯およびこれに準ずる世帯の人が対象工事を行う場合は、表の金額にかかわらず予算の範囲内で補助金を交付します。

※店舗や事務所など住宅以外の建物も対象になります。

▼表2 水洗化等改造工事資金貸付制度

種別	排水設備 改造工事	水洗化 改造工事		水洗化・排水設備 改造工事同時施工		浄化槽 廃止工事
	1戸	便所1基	便所2基	便所1基 +排水工事	便所2基 +排水工事	1戸
貸付金限度額	492,000円以内	372,000円以内	744,000円以内	864,000円以内	1,236,000円以内	660,000円以内
返済月数	72月以内					
返済方法	元金均等による月賦返済					

● ● ● 広報あっけしに広告を掲載しませんか ● ● ●

●掲載対象者／原則として、町内に事業所などがある業者や町内で活動している団体

●広告掲載位置／『情報BOX』の下1段

●広告の企画・料金（いずれも一色刷り）

【下1段】 縦60×横180で10,000円

【下1段2分の1相当】 縦60×横87で5,000円

●掲載できないもの／▷青少年の健全な育成を阻害するもの ▷政治活動、宗教活動、意見広告にかかわるもの ▷公序良俗に反するもの ▷その他町長が不適切と認めたもの

●申込書の提出／随時受け付けており、申込書は広報統計係にあります

●問い合わせ／広報統計係

第63回

牡蠣

あっけし

まつり

2025年

11/15(土)・16(日)

開催時間 9:00~15:00

会場 子野日公園 厚岸郡厚岸町奔渡 6丁目

※荒天時は中止となります。

恒例 牡蠣島弁天神社
ライトアップ

2日間
限定!

11/14(金)・15(土)

リクエストお待ちしています♪

11/15(土) STAGE EVENT

10:00 ちびっこあさりつかみどり 対象:小学生以下

10:45 注目! 牡蠣のつかみどり 対象:中学生以上

11:15 厚岸JEWEL BOX ダンスステージ

12:00 STV52.5 奈良まなみ「ミニリクエストプラサステージ」

生中継(12:20頃~5分程度)

STV52.5 奈良まなみ「ミニリクエストプラサステージ」

※時間が前後する場合がございます。



奈良まなみ

おいしい厚岸にCOME ON♪

11/16(日) STAGE EVENT

10:00 ちびっこあさりつかみどり 対象:小学生以下

10:45 注目! 牡蠣のつかみどり

対象:中学生以上

11:15 厚岸獅子舞 演舞

12:00 ハンバーガーボーイズ ライブ

13:00 福を呼ぶ餅まき

ハンバーガーボーイズ



厚岸限定

厚岸でしか飲めない
牡蠣の子守唄2025
ハイボール



あっけしグルメ

盛り
たくさん!



●牡蠣●海鮮
●厚岸グルメほか
いろいろ
楽しめます!

レンタル焼台をご用意!



手ぶらで来てもOK♪



主催

厚岸町・厚岸観光協会

厚岸郡厚岸町真栄3丁目1番地

TEL.0153・52・3131

厚岸観光協会HP <https://akkeshi.shop/>

詳しくは
特設サイトを
チェック!



会場へは
公共交通機関で!

厚岸駅



子野日公園

無料シャトルバス 両日運行!

※バス運行については、特設サイトをご覧ください。
※混雑が予想されるため、公共交通機関を利用し、ご来場
ください。天候により遅れが出る場合がございます。

令和7年度厚岸情報館読書週間事業および
秋の子ども読書推進事業のお知らせ

本の森通信

厚岸情報館 ☎52-2246



1日司書体験を してみませんか？

体験内容は、本の
貸し出し・返却や
図書の整理などを
します！



- 日時／11月9日(日)13時30分から15時30分
- 対象／小学3年生以上
- 定員／3人(応募多数の場合は抽選)
- 参加料／無料
- 締め切り／11月6日(木)18時まで
- 持ち物／蓋が閉められる飲み物・本1冊

申し込みはこちら▶



読書ビンゴに 挑戦しよう！

ビンゴカードのマスに書かれたテーマの本
を読んで、スタンプを集めよう！
ビンゴが揃ったら景品をプレゼント！

- ビンゴカード配布期間
令和7年11月1日(土)から11月23日(日)
- 景品交換期間
令和7年11月8日(土)から12月7日(日)
- 用紙配布場所
厚岸情報館本館、分館、図書館バス
- 景品交換場所
1ビンゴ・3ビンゴ＝厚岸情報館、分館
図書館バス
パーフェクト＝厚岸情報館
※分館、図書館バスで受け取り希望の人は、事前にご相談ください。

令和7年度厚岸情報館秋の子ども読書推進事業

アートってなんだろう

日時／令和7年11月8日(土)13時30分から15時20分
場所／厚岸情報館2階会議室

申し込みはこちら▶



おはなし会

- 時間／13時30分から13時55分
- 美術をテーマにした絵本の読み聞かせをします



デコパージュ石けんを つくろう

- 時間／14時から14時50分
 - 定員／15名(受付先着順)
- 世界で一つだけの石けんを作ろう！



アートの世界で あそぼう！

- 時間／14時55分から15時20分
- 美術についてのクイズであそぼう！
正解数が多い子には、プレゼントも？



海事記念館通信



問い合わせ ☎52-4040
<http://edu.town.akkeshi.hokkaido.jp/kaiji>

『古文書教室』に参加しませんか

国泰寺文書の資料などをもとに町の歴史や史料についての関心と理解を深めるため、『古文書教室』を開催します。



ぜひお気軽にご参加ください。

●日時／11月29日(土)10時から12時

●講師／三浦泰之(北海道博物館北海道研究センター長)

●場所／海事記念館1階会議室

●参加料／無料

●定員／先着10名

●申込期間／11月11日(火)から11月28日(金)

天体望遠鏡で「環がない土星」を観てみませんか?

今年は約15年間隔で発生する土星の環が見えなくなる現象が起こる年です。

海事記念館で天体望遠鏡や双眼鏡を使って環がない土星や秋の星を観てみませんか?



●日時／11月25日(火)19時から20時

※観察不可能な天候の場合はプラネタリウム番組の投影と解説を行います。

●場所／海事記念館前町民広場・プラネタリウム室

●申し込み／不要

※中学生以下は保護者同伴



全国一斉熟睡プラ寝たりウムを開催します

プラネタリウムの星空の下、アロマの香りに包まれながら気持ちよく眠って、日頃の疲れを癒やしませんか?枕やぬいぐるみの持ち込みも可能です。

●日時／11月23日(日・祝)14時から14時45分

●場所／海事記念館プラネタリウム室
 ●申し込み／不要

郷土館・太田屯田開拓記念館

冬期休館のお知らせ

郷土館と太田屯田開拓記念館は11月16日(日)から令和8年4月15日(水)まで休館となります。



▲太田屯田開拓記念館



▲郷土館

プラネタリウム情報

海事記念館では、季節ごとに星座や天文を解説する番組を作成しています。
 11月のプラネタリウム番組は、次のとおりです。

11月のプラネタリウム番組

※入館料・観覧料は無料です

- ① 低学年・幼児(秋の星座のおはなし)
- ② 一般(星が織りなす物語/アイヌ民族星ものがたり・秋)
- ③ 一般(星が織りなす物語/月の世界)
- ④ 全天周(オーロラ交響曲)
- ⑤ 全天周(プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!チョコとキョエの宇宙大冒険!無知との遭遇)*低学年・幼児向け
- ⑥ 全天周(カムイからの教え~漁を伝える曳き網の星~)

11/14 金

夜間投影のお知らせ

幼児・低学年向け番組『秋の星座のおはなし』
 19時から19時30分(投影時間約25分)

秋に見つけやすい星座を神話とともに紹介する番組を投影します。

●場所／海事記念館プラネタリウム室

●参加料／無料

●申し込み／不要

※中学生以下は保護者同伴

	火	水	木	金	土	日・祝
11:00					①	①
13:30					⑥	⑥
14:30	④	⑤	④	⑤	④	⑤
15:30	②	③	②	③	②	③

厚岸湖・別寒辺牛湿原学術研究奨励補助金制度とは？

厚岸町では厚岸湖、別寒辺牛湿原、ほか町内の自然環境を次世代へ引き継いでいくため、専門分野の学生や研究者に支援をしています。
このページでは、制度を活用した研究の一部をご紹介します。

自然界の水の中には $1\mu\text{m}$ (マイクロメートル、 1mm の $1,000$ 分の 1 の大きさ)から 2mm の水に溶けない小さな物質(土壌由来の微粒子や植物プランクトン、排水に含まれる微細な有機物や金属など)が浮遊しており、これらは「懸濁物質^{けんたく}」と呼ばれています。懸濁物質は水の透明度に大きく関係しており、増えすぎると水中に入る太陽光が減少して、水草や藻類の光合成を妨げたり、魚のエラをふさいでしまったりと生態系へ悪影響を及ぼします。一方で、懸濁物質には植物プランクトンの餌となる栄養分を川から海へ運ぶ役目もあり、海の豊かさを育みます。

厚岸湖には別寒辺牛川から懸濁物質とともに栄養分が流入していますが、懸濁物質が多すぎると前述したような生態系への悪影響や、富栄養化による生活や産業への影響が懸念されます。そこで、北海道大学の雫田さんらは別寒辺牛川流域における懸濁物質の分布や、河口で懸濁物質がどのように流出しているのかについて調べました。



▲調査を行った河川の様子(写真提供：雫田まき氏)

別寒辺牛川流域での懸濁物質の分布

年間5回の調査を行い、別寒辺牛川流域の19地点から水を取って、懸濁物質の濃度を分析しました。その結果、別寒辺牛川と支流の河川では、上流域で懸濁物質濃度が高いことが分かりました。特に別寒辺牛川とチライカリベツ川が合流する地点を境に、それより上流では濃度が高く、下流では急激に濃度が減少していました。

懸濁物質と土地の利用状況の関係について、過去の研究では懸濁物質の供給源となる土砂の流出は、河川流域に森林が多ければ少なく、逆に農地が多いと多くなることが知られていました。しかし、今回の調査では各河川流域の農地や草地の多さと、懸濁物質の濃度には相関は見られませんでした。このため、別寒辺牛川流域では懸濁物質の供給源は農地や草地からの土砂だけでないと考えられます。他の供給源として、例えば、川岸の土の壁(浸食壁)が川の流れによって削られて供給される土砂や、一度懸濁物質が川底に沈殿し、川の流れによって再度水中に巻き上げられたものなどが考えられます。

別寒辺牛川河口では潮の満ち引きの影響を受けて、流れが速くなる時に懸濁物質濃度が高くなっていました。河口付近で懸濁物質濃度が上昇と低下を繰り返す要因としては、沈殿した懸濁物質が川の流れによって巻き上げられることや、懸濁物質濃度の高い水塊が潮の満ち引きで行ったり来たりすること、塩分を含んだ水の作用で懸濁物質が凝集して沈殿する現象が関係している可能性があります。

北海道大学の雫田まき氏らによる『湿原河川における懸濁物質の時間的・空間的变化とその要因』より。

報告書などの本文は、水鳥観察館のホームページでみることができます。

湿原河川における懸濁物質^{けんたく}の時間的・空間的变化とその要因 〜厚岸湖・別寒辺牛湿原学術研究奨励金の研究事例を紹介します〜

問い合わせ／水鳥観察館 ☎52-5988

水鳥観察館のホームページはこちら



暮らしのヒント 「予定帳」

11月

- 町内の情報を広報統計係までお寄せください。
- 福セ＝社会福祉センター、子セ＝子育て支援センター、保セ＝保健福祉総合センター
- 来月号の配布日は12月1日(月)を予定しています。

日<SUN>	月<MON>	火<TUE>	水<WED>	木<THU>	金<FRI>	土<SAT>
7日の行事 ●子育て講座『乳歯を守ろう』 11時～12時 (詳細は20頁) 12日の行事 ●すくすくひろば 10時30分～11時 ●えほんのひろば 11時～ 子セ	14日の行事 ●名作鑑賞会 『マディ～ダウン症のファッションモデル～』 18時30分～20時10分 情報館	15日の行事 ●名作鑑賞会 『マディ～ダウン症のファッションモデル～』 13時30分～15時10分 情報館	18日の行事 ●あやめカフェ 10時30分～13時(詳細は19頁) ●運転免許更新時講習 ▷10時～初回 ▷13時～優良 ▷14時～一般 ▷15時30分～違反者 福セ(※1)	19日の行事 ●あそびのひろば『うみえもとあそぼう!』 10時30分～子セ	20日の行事 ●特別映画上映会 18時30分～20時10分 情報館 ●えほんのひろば 11時～子セ	1 ●子ども映画会『アイラと雪の女王』 13時30分～14時45分 情報館
2 	3 文化の日	4 ●外科外来診療 9時～12時30分 町立病院	5 ●外科外来診療 9時～12時30分、13時30分～16時 町立病院	6 ●外科外来診療 9時～12時 町立病院	7 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院 【7日のその他の行事は上欄に掲載】	8 ●土曜おはなし会 10時30分～11時30分 情報館
9	10 ●外科外来診療 9時～12時30分、13時30分～16時 町立病院	11 ●外科外来診療 9時～12時30分 ●夜間予防接種 17時30分～19時30分 町立病院 ●障がい者専門相談 10時～17時 保セ	12 ●外科外来診療 9時～12時30分、13時30分～16時 ●夜間予防接種 17時30分～19時30分 町立病院 【12日のその他の行事は上欄に掲載】	13 ●外科外来診療 9時～12時 町立病院	14 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院 【14日のその他の行事は上欄に掲載】	15 ●子育て支援センター開放日(予約制) 9時30分～11時30分 13時30分～15時30分 子セ 【15日のその他の行事は上欄に掲載】
16	17 ●外科外来診療 9時～12時30分、13時30分～16時 町立病院	18 ●外科外来診療 9時～12時30分 町立病院 ●子育て講座『離乳食教室』 13時30分～15時(詳細は21頁) 【18日のその他の行事は上欄に掲載】	19 ●外科外来診療 9時～12時30分、13時30分～16時 町立病院 ●乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診(詳細は10月号12頁) 【19日のその他の行事は上欄に掲載】	20 ●外科外来診療 9時～12時 町立病院 ●1歳6カ月児健診 12時30分～保セ 【20日のその他の行事は上欄に掲載】	21 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院 ●特別映画上映会 18時30分～20時10分 情報館	22 ●土曜おはなし会 10時30分～11時30分 ●特別映画上映会 10時30分～12時10分 情報館 ●特別映画上映会 13時30分～15時10分 情報館
23/30 【23日】 勤労感謝の日 【30日】 ●マイナンバーカード受け取り・申請等臨時窓口 9時～12時 役場お客様窓口	24 振替休日	25 ●外科外来診療 9時～12時 町立病院	26 ●外科外来診療 9時～12時30分、13時30分～16時 町立病院 ●あかちゃん相談会 ▷R7.4月生まれ ▷R7.7月生まれ 対象者に個別案内保セ	27 ●外科外来診療 9時～12時 町立病院	28 ●整形外科診療 休診 ●脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院	29 ●消費生活講演会 10時30分～12時(詳細は18頁) ●厚岸町外国語発表会 10時～(詳細は19頁)

12月の予定

- ・5日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時
町立病院
- ・12日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時
町立病院
- ・19日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時
町立病院
- ・24日(水) あかちゃん相談会 R7.5月生まれ
R7.8月生まれ
保セ(対象者に個別案内)
- ・26日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時
町立病院

(※1) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。

(注) 変更になる場合もあります。

編集後記

▼10月は一気に気温が下がりましたね。冬が秋を飲み込むかのような勢いで、すぐそこまで迫っているように感じます。秋が好きな私にとって、もう少し秋を感じていたいと願うばかりです。▼国勢調査への回答ありがとうございます。現在、皆さんの回答の検査と集計を進めています。万が一、内容に不明点等があり、ご連絡する場合がありますので、ご協力よろしくお願いします。

(かばさわ)

▼僕にとっての10月は『読書の秋』です。秋を言い訳にしてつい本をたくさん買ってしまう。買う量が多くて読めていない本がたまっていく一方なのですが…。僕の周りには小説を読まない人が多くて少し寂しいと思います。そんな読書が苦手の人には『広報あっけし』をおすすめしてみようと思います。

(きだ)

▼先日、町民ファミリーマラソン大会の取材へ。当日は雨の影響で気温も低く、2時間遅れでのスタートとなりました。参加者の皆さんの寒さに負けず、完走を目指し頑張っている姿に心を打たれました。▼国勢調査にご協力いただいた皆さんありがとうございました。もし、回答がお済みでない方がおりましたら、回答のご協力をお願いします。

(すぎざわ)

ひとのうごき

●人口／ 8,078人 (△2)
男／ 3,857人 (△2)
女／ 4,221人 (0)

●世帯／4,254世帯 (5)

●出生／ 3人 ●転入／15人

●死亡／ 9人 ●転出／11人

9月30日現在 ()内は前月比

■発行／厚岸町
■編集／総務課広報統計係
〒088-1192
北海道厚岸町真栄3丁目1番地
TEL 0153-52-3131
FAX 0153-52-3138
URL <https://www.akkeshi-town.jp>
E-mail soumu@akkeshi-town.jp
法人番号 5000020016624



さらなる高みを目指して

伊東 正英さん (43歳)

マークして見事優勝した。ベンチプレスはパワーリフティング競技3種目のうちのひとつで、ベンチ台で仰向けになり、バーベルを胸まで下げて押し上げる競技。伊東さんは「たくさんの方々の応援のおかげでいい結果を残すことができた。来年1月に開催される全日本選手権では日本一をとり、もう一度国際大会に挑みたい。」と意気込みを語った。伊東さんは、令和7年11月に釧路市(花園町1-1)でジムの設立を予定している。伊東さんはジム設立に向けて「競技に興味がある人や健康維持のためにトレーニングをしたい人達が気軽に利用できる環境を作りたい。」と語っていた。

Close up - クローズアップ -

町内で預託牧場に従事する伊東正英さん。兵庫県姫路市で7月に開かれたアジアナフリカンパシフィックパワーリフティング&ベンチプレス選手権大会に日本代表(全日本大会準優勝者)として出場し、40歳代(マスターズ)ベンチプレス93キロ級で200キロの自己ベストタイ記録を

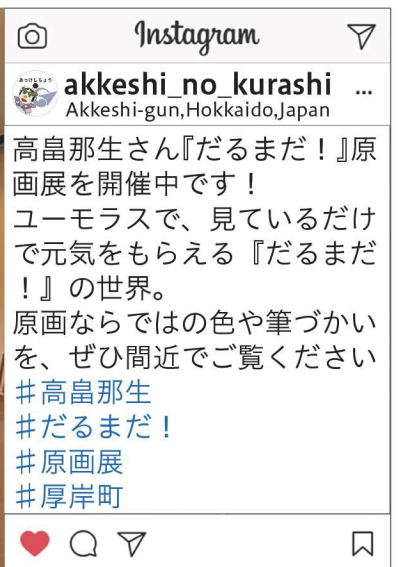
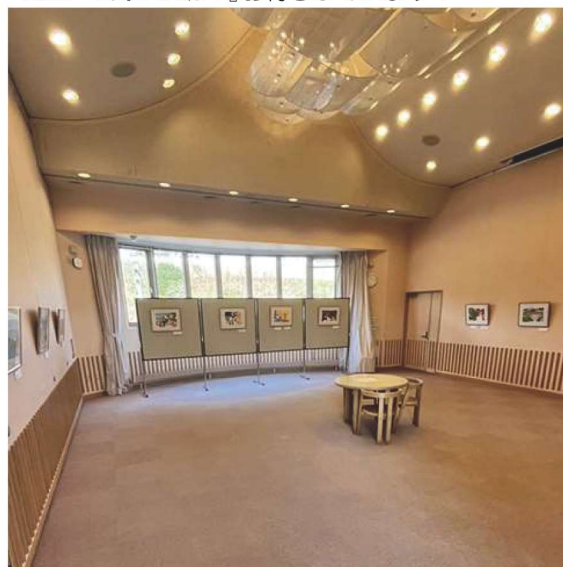


#あっけしの暮らし
厚岸町公式
Instagram

フォローを
お願いします！



広報あっけし10月号で紹介した投稿以降の中からランダムでご紹介。厚岸町公式SNSへの『いいね!』お待ちしております！



f 厚岸町公式フェイスブックでもInstagramの投稿を見ることができます！