



大 オータムフェスティバル 規模災害に備えて

10月26日、ネイパル厚岸において『オータムフェスティバル』が開催されました。

会場には、草木染めやはしづくり体験、モルックなどのスポーツ、ヨーヨー釣りなど昔あそびのコーナーが並んだほか、屋外では野焼きパンや焼マシュマロなどの販売も行われ、家族連れなど多くの来場者でにぎわいました。

来場者は、秋の自然を感じながら体験やグルメを楽しみ、笑顔あふれる一日となりました。

厚 筑紫恋第二チャシ跡現地説明会 岸の歴史を知ろう

10月25日、筑紫恋第二チャシ跡において、令和6年度から国立アイヌ民族博物館と海事記記念館が共同で行っている発掘調査の現地説明会が開催され、7人が参加しました。

チャシとはアイヌ文化期の遺跡で、北海道から千島にかけてのアイヌの歴史や発掘調査で確認された土層について、学芸員や研究員が解説しました。

参加者は遺跡内を歩きながら解説に耳を傾け、厚岸の歴史への理解を深めていました。



子 子育て講座『乳歯を守ろう』 子どもの歯を虫歯から守ろう

11月7日、保健福祉総合センターにおいて、中村小児歯科クリニックの中村医師を講師に招き、子育て講座『乳歯を守ろう』が開催され、5組の親子が参加しました。

虫歯になってしまう仕組みや上手な仕上げ磨きのポイントなどの講話のほか、実際に子どもの歯の状態を見ながら個別に相談を受けました。

参加者は、子どもの乳歯を守るため、歯磨きの仕方や歯の生え方などについて学びました。



体 体力測定会 力年齢を測定してみよう

10月25日、B&G海洋センター体育館において、厚岸町スポーツ協会が主催する『体力測定会』が開催されました。

握力や上体起こし、急歩など6種目に挑戦し、参加者は自分の体力年齢を測定しました。

体力年齢は、実年齢と運動能力を比較して算出され、健康維持や生活習慣病予防に向けた運動の目安となります。

参加者からは『運動不足を痛感しました』といった声が聞かれました。

