

暮らしイキイキ、
あなたと町の広報誌

令和8年(2026年)

3月号 No.945

あっけし



厚岸町公式キャラクター
「うみえもん」

2月7日、宮園公園で、『【ちらっと】あっけし WINTER FESTIVAL 2026』が開催され、たくさんの人が来場したでござる！寒中船引き競争では、厳しい寒さにも負けない熱い戦いが繰り広げられていたでござる！

全国体力・運動能力等状況調査結果	…	P 2
引っ越しシーズン到来	…	P 4
ズームアップ	…	P 6
わが家のホープ・各種健診周知	…	P 9
情報BOX	…	P10
後期高齢者医療制度のお知らせ	…	P16
自転車の違反に反則金が適用されます	…	P17
暮らしのヒント「予定帳」	…	P19
クローズアップ・インスタグラム	…	P20