

暮らしイキイキ、
あなたと町の広報誌

令和8年(2026年)

3月号 No.945

あっけし



厚岸町公式キャラクター
「うみえもん」

2月7日、宮園公園で、『【ちらっと】あっけし WINTER FESTIVAL 2026』が開催され、たくさんの人が来場したでござる！寒中船引き競争では、厳しい寒さにも負けない熱い戦いが繰り広げられていたでござる！

全国体力・運動能力等状況調査結果	…	P 2
引っ越しシーズン到来	…	P 4
ズームアップ	…	P 6
わが家のホープ・各種健診周知	…	P 9
情報BOX	…	P10
後期高齢者医療制度のお知らせ	…	P16
自転車の違反に反則金が適用されます	…	P17
暮らしのヒント「予定帳」	…	P19
クローズアップ・インスタグラム	…	P20

厚岸っ子の体力の 状況をお知らせします

●問い合わせ／教育委員会指導室(役場内)

1学期に実施された、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果をお知らせします。
この調査は、実技(新体力テスト)と質問紙調査(アンケート)で構成されており、体力と運動習慣について全国の小学5年生と中学2年生を対象として実施されています。
この調査で把握できる体力や運動習慣の状況はその一端ではありますが、調査結果から学校教育活動の状況や児童生徒の体力の状況、傾向を捉えることで、学校での教育活動のさらなる充実に努めています。

【全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要】

●調査内容

①実技に関する調査

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ(小学生)・ハンドボール投げ(中学生)

②質問紙調査(運動習慣・生活習慣)

●対象

厚岸町立学校の小学5年生…男子20人、女子18人
厚岸町立学校の中学2年生…男子33人、女子26人

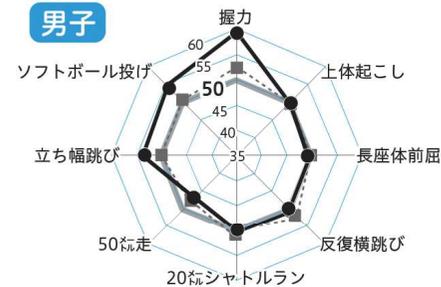


【調査結果(全国平均を50としたときの得点)】

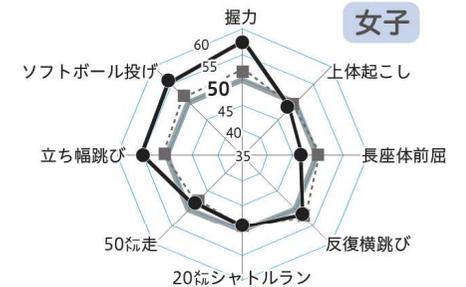
厚岸町 ● 北海道(公立) ○

小学5年生

男子

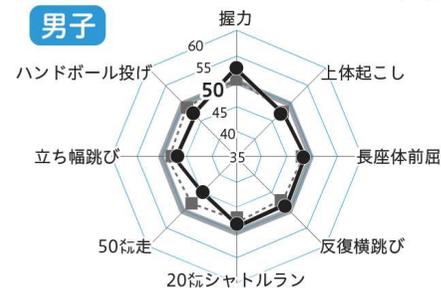


女子

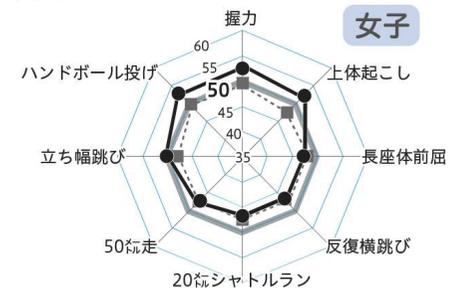


中学2年生

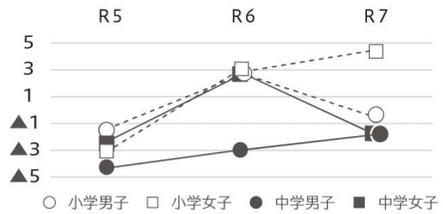
男子



女子

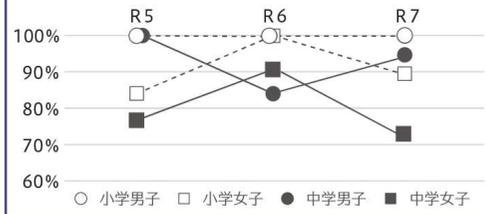


【体力合計点の全国との差の推移】

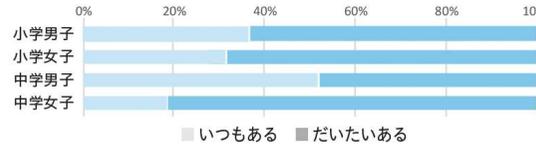


【体育の授業が楽しい・やや楽しい】

(運動習慣等調査結果より)



【ICTを使って学習することで『できたり、わかったり』することがありますか】



体力は改善傾向
さらなる増強のために
体を動かす習慣を



【小学5年生の体力・運動習慣状況】

体力合計点(T得点)は、男子で0.5ポイント、女子は4.4ポイント全国平均を上回る結果となりました。前回調査と比較して、男子は2.2ポイント低下し、女子は1.4ポイント上昇しています。

男子は、握力で10.1ポイント、立ち幅跳びで3.6ポイント、ソフトボール投げで4ポイント全国平均を上回りました。一方で、50m走は3ポイント全国平均を下回っています。女子は、握力で6.6ポイント、立ち幅跳びで4.9ポイント、ソフトボール投げで5.8ポイント全国平均を上回りました。一方で、長座体前屈で3.2ポイント全国平均を下回りました。

『体育の授業は楽しい・やや楽しい』という回答は、男子で100%、女子で88.9%となり全国平均を上回っています。

【中学2年生の体力・運動習慣状況】

体力合計点(T得点)は、男子で1.2ポイント、女子で1ポイント全国平均を下回りました。前回調査と比較すると、男子は1.8ポイント上昇し、女子は3.4ポイント低下しました。

男子は、握力が2.5ポイント全国平均を上回っていますが、50m走、立ち幅跳び、ハンドボール投げが全国平均を下回っています。女子は、握力、上体起こしで1.9ポイント、ハンドボール投げで2.9ポイント全国平均を上回りました。一方で、反復横跳びで2.7ポイント、シャトルランで4.2ポイント、50m走で2.9ポイント下回りました。体力・運動能力については、昨年度に比べ、男子は改善傾向、女子はやや低下傾向となりました。

『体育の授業は楽しい・やや楽しい』という回答は、男子で100%、女子で88.9%となり全国平均を上回っています。

体を動かす機会の確保を

過去3年間でみると、令和6年から7年にかけて、小学男女、中学男女ともに全国平均を上回るまたは同等となり、体力は改善傾向にあります。

学校では、児童生徒が楽しみながら運動に取り組み、主体的・協働的に学習が進められるよう授業改善を行うとともに、朝の運動を日課に位置付けたり、児童・生徒会が中心となって体を動かす機会を作ったりするなどの取り組みを行っています。

ご家庭におかれましても、ゲーム機やスマートフォンの使用時間を減らしたり、少年団や部活動、地域クラブ(J O Y)への加入を検討したりするなど、子どもたちが運動の機会を確保できるようにしてください。

運動の効果

体へ

- 体の発育・発達
- 運動技能の上達
- 体力の維持・向上

心へ

- 達成感・自信・意欲
- ストレス解消・リラックス
- 感情のコントロール

学校では

- ・子ども同士の安定した人間関係づくりに努め、安心して運動に励み、体力を育む環境づくりを進めます
- ・体育の学習で、ICTを効果的に活用して運動に対する意欲を高め、年間を通した体力づくりを進めます
- ・楽しみながら、たくさん体を動かす授業づくりや運動イベントなどの取り組みを工夫していきます

教育委員会では

- ・町内の体力・運動能力、運動習慣などの結果を分析し、成果や課題を明確にして、改善策を提示します
- ・成長に必要な栄養摂取や望ましい生活リズム習慣を意欲できる情報提供や取り組みを進めます
- ・町内運動施設の利用促進や部活動の地域移行を進めるなど、運動しやすい環境づくりに努めます

家庭では

- ・テレビやゲーム、スマートフォンやパソコンなどのメディアを使用する時間や使い方についてルールを決め、実践できるように親子で話し合います
- ・町内の運動施設の利用や少年団・部活動、地域クラブ(J O Y)の加入について働きかけるなど、学校以外の場所でも子どもたちが運動できる環境を作りましょう

進学や就職などで引っ越しされる人へ【選挙制度】 ●問い合わせ／選挙管理委員会 ☎ 52-3131

3月、4月は進学や就職、転勤などで引っ越しが多い季節です。町外に転出する場合は、選挙での投票にも影響がありますので、忘れずに転出届などの手続きを行ってください。

●**選挙人名簿への登録など**／選挙で投票するには、満18歳以上の日本国民で、かつ、市区町村の選挙人名簿に登録されていなければなりません。また、選挙人名簿への登録は、年4回行う『定時登録』と選挙のたびに『選挙時登録』があります。

- ①**定時登録**／毎年3月、6月、9月、12月の登録月の原則1日に行います。
- ②**選挙時登録**／選挙の都度、基準日や登録日を定めて行います。このほか、町では、新たに18歳になり選挙人名簿に登録される人に対し、登録通知を送付しています。選挙の際には、住民基本台帳に記録されている住所に投票所入場券を送付しますので、住所が変わった場合は必ず住民票を移しましょう。
- 転入**／転入する市区町村に、転入届を提出した日から引き続き3カ月以上、その市区町村の住民基本台帳に記録されていることが、選挙人名簿への登録要件となります。
- 転出**／転出する市区町村に転出届を提出し、4カ月を経過した時に選挙人名簿から抹消されます。なお、新しい住所地では、転入届を提出して3カ月経過後の定時登録または選挙時登録時に選挙人名簿に登録されるため、1カ月間はそれぞれの選挙人名簿に登録される『二重登録期間』が生じる場合があります。この期間に、選挙が執行される場合は、新しい住所地で投票することができ、厚岸町では投票できません。
- 転居**／町内転居については、選挙管理委員会で、定時登録日、公示日または告示日の前に登録の移し替えの期間を設定し、その期間までに転居届を提出された人は、新しい住所地の選挙人名簿に登録されます。なお、設定した期間よりも後に転居届を提出された人は、前住所地の選挙人名簿に登録されていますので、選挙の際は、投票所入場券の投票所欄を確認しましょう。

●**投票について**

- ▷**国政選挙**(衆議院議員選挙および参議院議員選挙) = 転出先が国内である限り、新しい住所地の市区町村の選挙人名簿に登録されるまでの間、原則として旧住所地の市区町村で投票することができます。
- ▷**北海道知事選挙および北海道議会議員選挙** = 転出先が道内の場合は、新しい住所地の選挙人名簿に登録されるまでの間、名簿登録のある旧住所地の市区町村で投票することができます。投票の際は、引き続き道内で住所を有していることの確認などが必要です。なお、道外に転出した場合は、投票できません。
- ▷**市区町村選挙**(首長選挙および議会議員選挙) = 同一の市区町村内で転居した場合は、引き続き選挙人名簿に登録されている人が投票できます。なお、転出した場合は投票できません。

転入・転出に伴う選挙人名簿登録・抹消の流れ

例：3月2日～4月30日 厚岸町から転出 → 7月3日～9月1日に抹消
 3月2日～4月30日 釧路市へ転入届を提出 → 9月定時登録で登録
 ※下図は、3月2日に転出届を提出し、同日に転入届を提出した場合



住所の異動手続きについて ●問い合わせ／窓口サービス係

就職・転勤・入学などによる引っ越しで、住所を異動する人は、異動の届け出が必要です。住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な届け出ですので、忘れずに手続きをしましょう。届け出の際は、『マイナンバーカード』の住所変更手続きも必要です。マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

▶マイナポータル『引越し手続きについて』はこちら

▶デジタル庁『引越し手続きオンラインサービス』はこちら

ごみの収集手続きについて ●問い合わせ／廃棄物衛生係

町内に転入、または町外へ転出される人は、ごみ収集の届け出が必要です。町外へ転出される人は、生ごみバケツをきれいに洗ってから、届け出時に町民課窓口サービス係が環境林務課廃棄物衛生係まで返却してください。また、世帯人数が変更になる場合も届け出が必要になりますので、早めに届け出をしましょう。

水道の使用・中止手続きについて ●問い合わせ／業務係

水道を使用・中止するときは、届け出が必要です。引っ越しが決まったら、早めに届け出をしましょう。使用を中止するときは、必ず中止する日の前日までに届け出をしてください。中止の届け出が遅れると、その期間についても料金をお支払いいただくことになります。水道を開栓するのは、平日の9時から17時までです。転入・転居で水道を新たに使用する人は、早めに届け出をしましょう。郵送やメール、ファクスでの提出も可能です。

各種障害者手帳の変更手続きについて ●問い合わせ／障がい福祉係 ☎ 53-3333

各種障害者手帳に書かれている住所・氏名などが変わった場合には、手帳の変更届を提出する必要があります。お心当たりのある人は、問い合わせください。

軽自動車の異動手続きについて ●問い合わせ／課税係

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者(場合によっては使用者)に課税されます。そのため、廃車や譲渡などをした場合に異動手続きをしなければ、軽自動車を所有していないにもかかわらず課税されることとなりますので、必ず異動手続きをしましょう。

また、転入や転出の場合も必ず異動手続きをしましょう。

●届出場所

- ①125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車(農耕作業用を含む) = 役場税務課課税係
- ②軽四輪自動車(貨物・乗用) = 釧路軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-1767
- ③125ccを超える二輪車(二輪の小型自動車) = 釧路運輸支局 ☎ 050-5540-2005

あっけし ZOOM UP

イベントや活動など、まちのニュースをお届けします



会社 取締役営業本部長 松永康志氏

香 令和7年度健康づくり講演会 香害について認識を深める

1月31日、厚岸町防災交流センターにおいて、シャボン玉石けん株式会社取締役営業本部長の松永康志氏を講師に招き、『「香害とは？」みんなで考える「香り」と「やさしさ」』と題して令和7年度健康づくり講演会が開催され、たくさんの方が参加しました。

香害とは、柔軟剤などの香料に使用されている合成化学物質により、健康被害が起こる化学物質過敏症の一つです。

講演会では化学物質過敏症についての動画、香害の問題点や認識を高める講話が行われ、参加者は香害について認識を深めました。

よ 『包括連携協定』締結式 り豊かな地域経済の振興を目指して

2月6日、役場庁舎2階庁議室において、『包括連携協定』の締結式が執り行われました。

この協定は、イオン北海道株式会社と厚岸町が地域経済の振興や観光振興を目的に締結をしました。

協定に基づく取り組みとして、イオン厚岸店における『厚岸町からのご案内ボードの設置』や『厚岸町産の食材を使った商品の売り場展開』など、より豊かな地域経済の振興を目指していく取り組みを推進していきます。



デ デジタルでつなぐ厚岸の記憶 ジタル技術を活用した新たな可能性

2月11日、厚岸情報館においてシンポジウム『デジタルでつなぐ厚岸の記憶』が開催され、28名が参加しました。

当日は、NTT東日本の阿部氏や九州大学の田尻教授、海事事記念館の小田島学芸員が、大黒島の先史時代や戦争遺跡、町内文化財のデジタル化事業についての講演を行いました。

パネルディスカッションでは、資料のデジタル化の意義や厚岸町の魅力についての討論を行い、厚岸町に対する理解を深めました。



防 『災害等緊急時における支援協力に関する協定』締結式 災・減災に向けた協力体制

1月19日、厚岸町防災交流センターにおいて、『災害等緊急時における支援協力に関する協定』締結式が執り行われました。

この協定は、災害等緊急時における物資支援から医療など幅広い支援を行っている、特定非営利活動法人ピースウィンズ・ジャパンとの協定で、道東の防災・減災における支援協力が大いに期待されています。

防災訓練や防災教育などの支援を得るとともに、各自治体との合同訓練の実施を目指しています。

働 厚岸町立太田中学校 総合的な学習の時間『キャリア学習発表会』 く体験と将来の想像

1月23日、厚岸町立太田中学校において、総合的な学習の時間『キャリア学習発表会』が開催されました。

働くことや将来について、学年ごとのテーマに沿って、職場体験学習や企業交流会を通じて学んだこと、心境の変化などを発表しました。

生徒は、「自分ではなく町民のため」「現代社会に合わせたライフプランニング」などと話し、将来を見据え働くことに対する理解を深める機会となりました。



鬼 あそびのひろば『豆まき』 は外！福は内！

1月21日、子育て支援センターにおいて、あそびのひろば『豆まき』が行われ、8組の親子が参加しました。

『おにのパンツ』の音楽に合わせてみんなで踊った後は、鬼を退治するために豆入れを作りました。

するとそこに大きな鬼が登場し、鬼にめがけてボールを全力投球。無事に鬼を退治することができました。

鬼を退治した子どもたちは「やったー！」と喜び、少し早めの節分を楽しみました。

寒 『【ちらっと】あっけし WINTER FESTIVAL 2026』 さに負けず大盛況

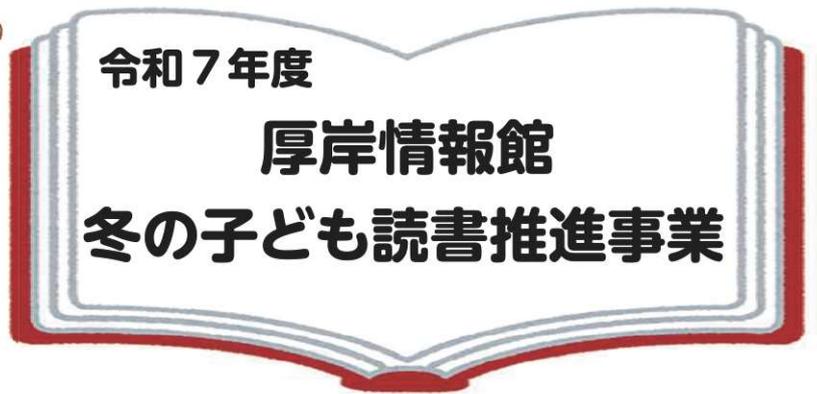
2月7日、宮園公園において、『【ちらっと】あっけし WINTER FESTIVAL 2026』が開催され、多くの人々が来場しました。

『寒中船引き競争』や『牡蠣つかみどり』などのイベントが実施され、会場は盛り上がりを見せました。

また、当日は冷たい風が吹き気温が下がる中、炭を囲って暖をとり『寒中焼肉』を楽しむ人も多く、会場は食欲をそそる匂いに包まれていました。

『あっけし冬華火』は、冬の夜空に綺麗な花を咲かせました。





本の森ぬいぐるみおとまり会

厚岸情報館の人気イベント『ぬいぐるみおとまり会』を開催します。夜の情報館におとまりするぬいぐるみたちは、みんなが寝静まったころ、こそこそと動き出し、一体何をしているのでしょうか…？

当日の工作会では、『アルバム台紙』、『ぬいぐるみのプロフィールカード』をつくります。

また、参加してくれた子には、ぬいぐるみおとまり会記念写真をプレゼントします。

- 日時／3月7日(土)10時15分から12時
- 場所／厚岸情報館2階会議室・ギャラリー
- 内容／①情報館ツアー／10時15分から10時35分
②工作会／10時35分から11時35分
③おはなし会／11時40分から12時
※おとまり会の受け付けは12時から
- 定員／15人(受け付け先着順)
- 参加料／無料
- 申し込み／厚岸情報館



本の森ぬいぐるみおとまり会の写真展示

3月7日に開催した『本の森ぬいぐるみおとまり会』の写真を展示します。

- 日時／3月10日(火)から3月15日(日)
- 場所／情報館1階コンピュータ本書架前

『小松夏來イラスト展』を開催します！

真龍小学校特別支援学級3年生小松夏來さんのイラスト展を開催します。

タブレット端末を活用して、指で描いた作品を約50点展示します。可愛い世界観でほっこり癒されるイラストです。

- 開催期間／3月4日(水)から3月13日(金)
- 開催時間／火曜・水曜・土曜・日曜 = 10時から18時
木曜・金曜 = 10時から21時
- 休館日／3月9日(月)
- 場所／情報館1階日本文学書架前
- 問い合わせ／厚岸情報館
真龍小学校
(☎52-2113)



この人に懸ける

わが家のホープ

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。



(左) 磯田 陽菜 ちゃん

(右) 磯田 真菜 ちゃん

お父さん：亮さん
お母さん：史帆さん
住まい：住の江



北本 凧 ちゃん

お父さん：慶次朗さん
お母さん：晴香さん
住まい：住の江



佐藤 昊青 ちゃん

お母さん：智菜美さん
住まい：湾月



山崎 結乃 ちゃん

お父さん：優人さん
お母さん：優菜さん
住まい：白浜



健診を健康の習慣に！

各種健診を受けませんか？

●問い合わせ／健康推進係 ☎ 53-3333

定期的に検診を受けることで、病気を早期発見し重症化を予防することができます。
通院している人も、治療のための検査と特定健診は目的が違います。
毎日を元気に過ごすために、ぜひ検診を受けましょう。

料金
無料

特定健康診査・各種がん検診

日時・場所 4月18日(土)(社会福祉センター大ホール)、4月19日(日)(保健福祉総合センター)

対象者 40歳以上の人

締め切り 3月27日(金) ※定員になり次第、受け付けを締め切る場合があります

乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診

日時・場所 4月13日(月)(保健福祉総合センター)

対象者 乳がん・大腸がん／40歳以上 子宮頸がん／20歳以上
※令和7年度に町の検診を受けた人は、助成の対象外となります

受付時間 午前：8時30分、9時、9時30分、10時、10時30分
午後：12時30分、13時、13時30分、14時

締め切り 3月24日(火) ※定員になり次第、受け付けを締め切る場合があります



募集

町営住宅の入居者を募集します

問い合わせ
管理維持係

●募集住宅

▽宮園団地／平成9年建・3LDK
|| 2階2戸

▽白浜団地／平成4年建・3LDK
|| 2階1戸

▽松葉団地／平成27年建・2LDK
|| 1階1戸

※入居可能日は3月下旬以降となります

●家賃／入居する世帯の収入、住宅の規模、立地条件、築年数などに応じて個々に算定

●募集期間／3月2日(月)から13日(金)

●申し込み／管理維持係

募集中!

暮らし

4R+リニューアブルの取り組みを進めましょう

問い合わせ
廃棄物衛生係

4Rとは、ごみを減らし、環境にやさしいまちづくりを進めていくための、頭文字にRがついた4つの取り組みのことです。

また、リニューアブルとは、再生可能な資源に替えることです。

●リフューズ(Reuse)／ごみとなるものを断る)

▽買物にはマイバッグや買物かごを持参し、レジ袋はもらわない

▽水筒やマイボトルを使用し、缶・びん・ペットボトル飲料の購入を控える

▽ unnecessary 包装、不要な割り箸やおしぼりなどを断る

●リデュース(Reduce)／無駄なごみの量を減らす)

▽使い捨ての商品の使用を控えたり、詰め替え商品など、ごみとなる量が少ない商品を使う

▽食料品などは、必要なものを必要な量だけ買う

▽食べきれない量だけ料理し、料理は残さず食べる

●リユース(Reuse)／物をくり返し使う)

▽壊れた物は修理して大切に使う

▽いらなくなったり、使わなくなっ

た物を他の人に譲る

▽リサイクルシヨップやフリーマーケットを活用する

▽着られなくなった衣服を雑巾にするなど工夫して使う

●リサイクル(Recycle)／資源として再生利用する)

▽町の分別収集のルールに従って、ごみを出す

▽生ごみ堆肥化容器を活用し、生ごみを堆肥として利用する

▽リサイクル製品を購入する

●リニューアブル(Renewable)／再生可能な資源に替える)

▽製品を購入・利用する際に、再生可能な製品を選択する

▽プラスチック使用製品を無償で提供している事業者などは、削減のため代替素材に切り替える、消費者の意思を確認する、有償で提供する、辞退者へポイント還元をするなどの取り組みを進める

限りある資源を守り、資源の有効活用を進めるため、4R+リニューアブルの取り組みについてご協力をお願いします。

1月は、レッドカードを2枚使用しました。分別表をよく見て、正しい分別でごみを出しましょう。

動物由来感染症を知っていますか

問い合わせ
廃棄物衛生係

「動物由来感染症」とは、ペットな

どから人に感染する病気の総称です。この中には、人とペットが重症になるもの、ペットは無症状で人が重症になるものなど、病原体によってさまざまなものがあります。注意を怠ると感染する場合がありますので、次のことに注意してください。

▽世話をしたあとは、必ず手洗いやうがいをしましょう

▽飼育環境(飼育小屋やケージなどは常に清潔に保ちましょう)

▽室内で飼育している場合には、こまめに掃除し、換気にも注意しましょう

▽ペットとスプーン・箸の共有や、ふとんに入れるなど、過剰な触れ合いは控えましょう

節電で環境に優しい生活をしませんか

問い合わせ
環境政策係

電気の使い方を意識することで家計にも優しく無理のない節電を続けることができます。

▽照明器具／白熱電球をLED電球に交換する

▽テレビ／省エネモードに設定する画面の輝度を最適(最大↓中間)にする

▽冷蔵庫／食品などは一杯に詰め込まず、半分程度にする

また、電気ポット、炊飯器、パソコンを長時間使わないときはプラグを抜きましょう。

今月の税の納期

3月25日(水)までに 必ず納めましょう

役場や金融機関での窓口納付、口座振替、コンビニ納付、スマホ決済アプリでの納付などが利用可能となっておりますので、都合の良い納付方法をお選びください。

なお、国が自治体システムの全国標準化を法律で定めたことにより、令和7年度から町税の納付回数と納付月が変更となりました。(年税額の変更はありません)

- 国民健康保険税
(普通徴収) 【第9期】
- 後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 【第9期】
- 問い合わせ/収納係

- 太陽光発電システムの保守点検をしましょう
太陽光発電システムを設置した場合、保守点検と維持管理に係る実施計画の策定、実施が法律で義務付けられています。
- 保守点検のメリット
▽故障による売電収入の減額防止
▽金具の緩みによるパネル飛散防止
▽電線を留めている部分の緩みによる火災発生防止など
- 点検方法
▽目視点検(太陽電池パネルなどを目視で確認)
▽測定点検(システムの数値を計測)
- 点検時期の目安
▽設置から1年後▽以降4年に1度
▽右記以外の目安として、メーカー保証や出力保証が切れる前
詳しくは、システム設置業者にご相談ください。

問い合わせ
環境政策係

第7弾がんばろう厚岸応援券を配付します！

『第7弾がんばろう厚岸応援券』は、物価高騰により影響を受けている全ての町民を対象に、町内事業者の事業継続と町民の生活支援を目的に、町が発行する商品券です。

●対象者

令和8年2月10日現在で町内に住所があり、現在その住所に居住している人(ただし、2月10日から応援券の配付の日までに死亡または転出した人は対象外)

●発送日・発送方法

2月28日(土)以降、各世帯に順次配布します

●応援券の内容

町民1人につき1冊15,000円分の商品券(500円30枚つづり)

●使用期間

令和8年3月1日(日)から7月31日(金)

●取扱店

応援券と一緒に同封しています。

また、ホームページでも公開しています

●問い合わせ/商工雇用係



新聞折込チラシ コンキリエ「スペシャルクーポン」使用期限せまる！(3/31まで)

食事も！お買い物も！館内利用がたいへんお得！



3月の定休日

2日(月)、9日(月)、
16日(月)、23日(月)、
30日(月)が定休日となります。



厚岸味覚ターミナル

コンキリエ

厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地
電話 0153-52-4139 (ヨイミカク)

営業時間【本館】午前10時から午後6時まで



国民年金

ご存じですか？ 国民年金の任意加入制度

満額の老齢基礎年金を受け取るには、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければなりません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合、60歳から65歳になるまでの期間に国民年金任意加入の手続きをすることで、満額の年金に近づけることができる制度があります。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などの合計が、原則10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍の人も、20歳から65歳になるまで国民年金に任意加入することができます。

詳しくは下記あてにお問い合わせいただくか、日本年金機構のホームページをご覧ください。

●問い合わせ／釧路年金事務所 ☎0154-25-1521
役場保険医療係

制度

児童扶養手当を知っていますか

問い合わせ
子育て健康推進係
53-3333

児童扶養手当は、離婚によるひとり親世帯など、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進を図るために支給されるもので、手当を受けるためには認定請求が必要です。手当を受けられる人は、対象となる児童を養育している父母や父母に代わって養育している人（祖父母など）です。

次の対象児童を養育している人は、手当を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

●対象児童／18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童（障がいのある児童の場合は20歳になる月まで）で次の条件に当てはまる児童

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が一定程度の障がいの状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童

※所得制限や公的年金を受給している

保健

などの理由で、手当が支給されない場合があります

不妊治療費等の助成をしています

問い合わせ
健康推進係
53-3333

不妊治療費の自己負担分の全額と交通費の一部を助成しています。

令和7年4月から令和8年3月までに受けた治療費の申請期日は、令和8年3月31日までとなっています。申請を希望する人は忘れずに申請してください。

申請には、対象要件や必要書類がありますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●対象治療／道内の医療機関で受けた不妊治療（タイミング法、人工授精、体外受精、顕微授精、男性不妊治療など）

●申請窓口／健康推進係



株式会社 ナリテツ

溶接しようぜ！

最近の工事实績：市立釧路総合病院新棟建設等事業（釧路市）

地域と共に時代と共に成長できる会社でありたい
共に成長できる人でありたい



イコロ出前講座

『ベビーマッサージ』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

赤ちゃんの肌に触れることで親子の絆を深めませんか？

イコロ助産院の新居助産師が講師となりベビーマッサージを実施します。オイルを使ってマッサージをすることで、親子のコミュニケーションやリラククス効果、赤ちゃんの血行促進、便秘解消などの効果が期待できます。

●日時／3月5日(木)13時30分から15時

●場所／保健福祉総合センター

●講師／新居沙織(イコロ助産院、ベビーマッサージインストラクター)

●対象／生後1カ月から1歳未満の

広報クイズ



クイズ正解者の中から抽選で5人にコンキリエ利用券(1,000円分)を差し上げます。

▶ 広報クイズ

① 今月の税の納期は3月〇日(ヒントは11^㉔)
ア=23 イ=24 ウ=25

② 『海事記念館学芸員講座』の開催日は3月〇日(ヒントは18^㉔)
ア=10 イ=15 ウ=20

▶ 応募方法

広報クイズ2問の正しい答えをそれぞれ1つ選び、住所、氏名、年齢を書いてはがきまたは専用フォームでご応募ください。(町内の人に限りです)

▶ 締め切り／3月23日(月)(当日消印有効)

はがきでの応募

〒088-1192
厚岸町真栄3丁目1番地
厚岸町役場『広報クイズ』係

専用フォームでの応募

右記のQRコードを読み込むと応募画面を開くことができます

専用フォームはこちら



■ 先月号のクイズの答え

①イ=67 ②ア=10

※当選者の発表は、コンキリエ利用券の発送をもって代えさせていただきます。

※寄せられたはがきやメールの個人情報は、応募目的以外には使用せず厳重に保管します。

※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

広報クイズの抽選は正解者の中から無作為に行っています。一度当たったからといって抽選から外すことはありません。

福祉

お子さんとママ

●定員／8人

●持ち物／バスタオル1から2枚、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ

●締め切り／3月4日(水)

●申し込み／健康推進係

軽度・中等度難聴児と難聴者に補聴器の購入費等を助成します

問い合わせ
障がい福祉係
53-3333

身体障害者手帳の交付対象にならない軽度・中等度難聴者を対象に、補聴器購入(修理も含む)費用の助成を行っています。

この助成を受けるには、補聴器を購入(修理)する前に申請を行い、助成の対象要件該当の有無を確認する

助成金



必要があります。

なお、難聴により身体障害者手帳の交付を受けている人は、国の公的な補装具支給制度があります。

詳しくはお問い合わせください。

●申請先／障がい福祉係

認定試験
同時開催

あなたも

第14回

第8回

第1回

牡蠣 酪農 観光案内 博士 博士 博士

になろう!!

受験申込期間 3月15日(日)まで

受験料 いずれも2,000円

問い合わせ NPO法人特定非営利活動法人厚岸ネットこれからの町を語る会事務所
TEL(0153)52-7600(厚岸清掃社内 担当:西田)

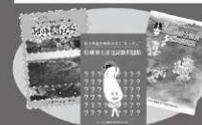
牡蠣博士・酪農博士認定試験
観光案内博士認定試験 受験日は

令和8年3/22(日)

■試験開始/午後1時~

受験会場 防災交流センター
厚岸町港町2丁目 ☎(0153)52 4151

牡蠣・酪農博士(1冊各1,000円)認定試験問題集
観光案内博士(1冊2,000円)認定試験問題集販売取扱店



釧路太田農業協同組合
厚岸漁業協同組合直売店
厚岸味覚ターミナル・コンキリエ
株式会社◎タバタ
たけだこうむてん(株)

税

固定資産の帳簿を 見ることが出来ます

問い合わせ
資産税係

次の期間、土地・家屋の評価額などを記載した固定資産の帳簿を見ることが出来ます。

●期間／4月1日(水)から5月25日(月)
(土日祝日を除く)

●場所／資産税係窓口

●縦覧できる人／納税者、納税者から委任状を交付された代理人、納税管理人

また、土地・家屋を借りている人は、借りている土地・家屋分の帳簿を見ることが出来ます。

相談

行政に対する苦情や要望 などの相談に応じます

問い合わせ
自治振興係

行政相談委員が、住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見・要望などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

また、釧路行政監視行政相談センターでも常時相談を受け付けています。



●日時／3月16日(月)9時30分から12時

●場所／役場2階庁議室

●問い合わせ／自治振興係、「行政苦情110番」(☎0570-0901110)

木工センター

キッチン用品を 作りませんか

問い合わせ
木工センター
52-3451
林政係

木工センターの3月工作月間では「コーヒーペーパーホルダー」のほか、「小物入れ」、「鍋敷き」などを作ることが出来ます。



●期間／3月1日(日)から31日(火)
(月曜日および祝日の翌日を除く)

●場所／木工センター

●時間／9時30分から15時30分

●材料費／1作品分まで無料(使用料は自己負担となります)

●申し込み／木工センター、林政係
(※希望日の3日前までに申し込み)

スポーツ

スポーツ障害予防 講習会を開催します

問い合わせ
スポーツ係
52-7785

スポーツ活動における外傷・障害の予防対策としてセルフチェックの方法を実演を交えて紹介します。

●専門的な立場から、生涯スポーツ活動の推進と向上を図るための講習

を行います。

●テーマ／スポーツ障害を予防するセルフチェックの方法／理学療法士の立場から

●日時／3月7日(土) 10時30分から12時

●場所／厚岸町B&G海洋センター

●講師／中山貢希(東北北海道病院理学療法士)

●参加料／無料

●定員／100人

●締め切り／3月6日(金)

●申し込み／スポーツ係(B&G海洋センター内)

温水プール

水泳教室を 開催します

問い合わせ
温水プール
52-6631

【小学1・2・3年生水慣れ教室】
内容／遊びを通じて水に慣れさせる指導を中心に行います。

●日時／3月10日(火)、3月17日(火)、
3月24日(火)、3月31日(火)、A班15
時から15時45分、B班16時から16時
45分

●対象者／水が苦手な町内に住んでいる小学1年生から3年生

●定員／各班先着10人

●参加料／施設使用料として1回100円

●募集期間／3月3日(火)から3月8日(日)

重機オペレーター／プラント作業員募集中!

①重機オペレーター

採石場内での重機オペレーター作業です。
(掘削、積込、運搬作業など)



- 勤務時間／7時から17時の間
- 交通費規定支給
- 日給1万円から

②プラント作業員

採石プラントでの製造作業です。
重機未経験の方でも大歓迎!

株式会社村上石材工業(厚岸町太田宏陽6番地)

問い合わせ／☎0153-52-4231

(時間 8時30分から16時 担当:村上)

ホームページ／<https://mura-kami.ocnk.net/>

【小学1・2・3年生クローリング教室】
 ●内容／初歩的なクローリングの指導をします。

●日時／4月1日(水)、4月8日(水)、4月15日(水)、4月22日(水)、A班Ⅱ15時から15時45分、B班Ⅱ16時から16時45分



●対象者／ビート板を使わずに5m以上キックができる町内に住んでいる小学1年生から3年生

●定員／各班先着10人
 ●参加料／施設使用料として1回100円

●募集期間／3月3日(火)から3月31日(火)

【初心者教室】

●内容／基礎的なクローリング・背泳ぎの指導をします。

●日時／4月3日(金)、4月10日(金)、4月17日(金)、4月24日(金)、昼の部15時から16時、夜の部19時から20時

●対象者／町内に住んでいる高校生以上の人(昼の部は18歳以上)

●定員／各部先着10人

●参加料／施設使用料として高校生一回220円、一般一回330円



●募集期間／3月3日(火)から4月2日(木)

●申し込み／温水プール

税



自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

引越して住所が変わったときには、運輸支局で変更登録をしてください。

●運輸支局で手続きが必要な場合

▽住所が変わったとき(変更登録)

▽自動車を買ったとき(移転登録)

▽自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

令和8年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わないときは、

道税ホームページの『自動車税種別割住所変更手続』から納税通知書の送付先の変更をしてください。

詳しくは、「北海道 自動車税 住所変更」で検索してください。

●問い合わせ／札幌道税事務所自動車税部(☎011-746-1190)

制度

転出届・転入予約はマイナポータルで!

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です

【マイナポータルから引越し手続きを行う3つのメリット】

▽転出の際の外出が不要に

▽いつでも手続きができる

▽転入時の手続きもスムーズに

引越しの際には、ぜひマイナポータルから『引越し手続きオンラインサービス』をご活用ください。
 ※ご利用には別途マイナポータルアプリのダウンロードが必要です

デジタル庁ホームページはこちら



予備自衛官補・一般曹候補生・一般幹部候補生 募集

種目	資格	受付期間	試験日	試験場所
予備自衛官補(一般)	18歳以上52歳未満	1月22日(木)から3月30日(月)	4月1日(水)から19日(日)のうち1日	釧路駐屯地
予備自衛官補(技能)	18歳以上で保有する技能に 応じ53歳から55歳未満			帯広駐屯地(予定)
幹部候補曹(陸・海・空)	20歳以上33歳未満	3月上旬から4月上旬	5月中~下旬のうち1日	釧路地方合同庁舎(予定)
一般幹部候補生(陸・海・空)	22歳以上26歳未満の人で 大学卒業程度の学力を有する人	3月上旬から4月上旬	一次試験/4月中旬	

※一般幹部候補生につきましては、飛行要員もありますので問い合わせください
 ※試験日および試験場所は変更になる場合があります
 ●問い合わせ／自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(☎0154-22-1053)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費について ～

■ 高額介護合算療養費とは

世帯で1年間(8月1日から翌年7月31日)の医療費と介護サービス費の自己負担額を合算した金額が、基準額(世帯の限度額)を超えた場合、申請をすることでその超えた額を支給します。

支給対象となる人には、毎年3月から4月頃に申請のお知らせをお送りします。

- 医療費・介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合、または基準額を超える額が500円以下の場合、支給の対象となりません
- 新たに後期高齢者医療制度に加入した人、北海道外から転入した人などは、申請のお知らせをお送りできない場合があります

■ 基準額表

【令和6年度分の自己負担額の計算期間：令和6年8月1日から令和7年7月31日】

負担割合	区 分	基準額(世帯の限度額)
3割	現役並み所得者	【課税所得690万円以上】 212万円
		【課税所得380万円以上】 141万円
		【課税所得145万円以上】 67万円
2割	一定以上所得者	56万円
1割	一般	
1割	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)
		区分Ⅰ(※2)

※1 世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない人

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除)、または老齢福祉年金を受給している人

申請する人は、町民課保険医療係まで申し出ください

【問い合わせ】

○北海道後期高齢者医療広域連合
☎ 011-290-5601

○保険医療係
☎ 52-3131

令和8年4月1日から 自転車の違反に反則金が適用されます

●問い合わせ／自治振興係



令和8年4月1日から、**16歳以上の人を対象**に自転車の交通違反にも交通反則通告制度(反則金制度)が適用されます。

交通反則通告制度(反則金制度)とは・・・

比較的軽微な交通違反に**交通反則切符(青切符)**を交付し、違反者が反則金を納付すれば刑事罰を科さない制度です。改正法により、自転車をはじめとする軽車両の違反にも適用されるようになりました。

●以下のような『悪質・危険な行為』が取り締り対象となり、青切符が交付されます

- ・『ながらスマホ』や『遮断踏切立ち入り』、『ブレーキのない自転車の運転』など、重大な事故につながる恐れが高い違反をしたとき
- ・違反により、歩行者を立ち止まらせたり、他の車の急ブレーキや急な進路変更といった回避措置を引き起こしたとき
- ・違反を同時に2つ以上行い、事故の危険が高まっているとき
- ・違反であることについて指導警告されているのに、あえて違反を行ったとき

●こんな違反行為が『青切符』の対象です！

反則行為	反則金の額
ながらスマホ【携帯電話使用など(保持)】	12,000円
遮断踏切立ち入り	7,000円
右側通行【通行区分違反】	6,000円
信号無視(赤色など)	6,000円
一時不停止【指定場所一時不停止など】	5,000円
無灯火	5,000円
傘差し運転【公安委員会遵守事項違反】	5,000円
運転中のヘッドホン・イヤホンの使用	5,000円

その他にも・・・ブレーキのない自転車の運転、並進、二人乗りなど

飲酒運転(酒酔い、酒気帯び)や妨害運転、スマートフォンの使用で交通の危険を生じさせた場合などは、刑事手続き(裁判など)に入る**交通切符(赤切符)**が交付されます。

詳しい内容は、警察庁Webサイト『自転車の新しい制度』をご確認ください。





『海事記念館学芸員講座』に参加しませんか

郷土の歴史や町内の文化財、天文などの専門的内容を知ってもらいたい、学芸員講座を開催します。学芸員が日頃行っている研究・調査について発表しますので、お気軽にご参加ください。

- 日時／3月20日(金・祝)10時から11時30分
- 内容／『戦争潮流〜三千年紀に残すものは〜』小田島賢学芸員
- 場所／海事記念館プラネタリウム室
- 定員／60人(先着順)
- 申込期間／3月4日(水)から3月19日

日本

あなたのお宅に眠る資料 ご寄贈いただけませんか

歴史や海事にまつわる資料を探しています。厚岸町に関連するものでなくても、寄贈してもいいというものがありませんら、ぜひ海事記念館までご連絡ください。
※すでに海事記念館に収蔵されている資料や、ひどく状態の悪い資料は寄贈をご遠慮いただく場合がありますので、ご容赦ください



●寄贈資料の例／土器や石器、厚岸町に関する書籍や写真、古くなった家電・ゲーム機・携帯電話など、漁業や農業、林業に関するもの

みんなで『皆既月食』を観ませんか？

今年注目の天文現象の1つである『皆既月食』を天体望遠鏡や双眼鏡で観てみませんか？

- 日時／3月3日(火)20時から21時
- ※観察不可能な天候の場合は中止となります
- 場所／海事記念館前町民広場
- 申し込み／不要
- ※中学生以下は保護者同伴／防寒対策を万全にしてご参加ください

プラネタリウムが春番組になります

季節ごとに星座や天文を解説する番組を作っています。
3月からは、新たに制作した一般向け春番組『春宵一刻(しゅんしょういつこく)／恵みの星』を投影します。
また、全天周番組『オーロラ交響曲』と『プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる！チョコとキョエの宇宙大冒険！無知との遭遇』は3月で投影を終了します。
番組の投影時刻、内容は下記のとおりです。

3/13 金 夜間投影のお知らせ

全天周番組
『プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる！チョコとキョエの宇宙大冒険！無知との遭遇』
19時から19時30分(投影時間約25分)

NHKの人気番組『チョコちゃんに叱られる！』に登場する永遠の5歳児・チョコちゃんが宇宙のことを解説する番組を投影します。

- 場所／海事記念館プラネタリウム室
- 申し込み／不要
- ※中学生以下は保護者同伴

プラネタリウム情報

入館料・観覧料は無料です

- ① 低学年・幼児(春が来た！)
- ② 一般(春宵一刻／アイヌ民族星ものごと)／春
- ③ 一般(春宵一刻／恵みの星)
- ④ 全天周(オーロラ交響曲)
- ⑤ 全天周(プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる！チョコとキョエの宇宙大冒険！無知との遭遇) *低学年・幼児向け
- ⑥ 全天周(カムイからの教え〜漁を伝える曳き網の星)

	火	水	木	金	土	日・祝
11:00		投影なし			①	①
13:30		投影なし			⑥	⑥
14:30	④	⑤	④	⑤	④	⑤
15:30	②	③	②	③	②	③

暮らしのヒント 「予定帳」

3月

- 町内の情報を広報統計係までお寄せください。
- 福セ=社会福祉センター、子セ=子育て支援センター、保セ=保健福祉総合センター
- 来月号の配布日は3月31日(火)を予定しています。

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1 ●キッチン用品工作月間 (→31日まで) (詳細は14㉮)	2 ●外科外来診療 9時~12時30分、 13時30分~16時 町立病院	3 ●外科外来診療 9時~12時30分 町立病院 ●皆既月食観測会 (詳細は18㉮)	4 ●外科外来診療 9時~12時30分、 13時30分~16時 町立病院 ●すくすくひろば 10時30分~11時 子セ 【4日のその他の行事は下欄に掲載】	5 ●外科外来診療 9時~12時 町立病院 ●イコロ出前講座 『ベビーマッサージ』 (詳細は13㉮)	6 ●整形外科診療 9時~12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時~16時 町立病院	7 ●子育て支援センター開放日(予約制) 9時30分~11時30分、13時30分~15時30分 子セ 【7日のその他の行事は下欄に掲載】
8 ●マイナンバーカード申請等臨時窓口 9時~12時 役場お客様窓口	9 ●外科外来診療 9時~12時30分、 13時30分~16時 町立病院	10 ●外科外来診療 9時~12時30分 町立病院 ●本の森ぬいぐるみおとまり会写真展 (→15日まで) (詳細は8㉮) ●障がい者専門相談 10時~17時 保セ	11 ●外科外来診療 9時~12時30分、 13時30分~16時 町立病院 ●あそびのひろば 『手形とり』 10時30分~ 子セ	12 ●外科外来診療 9時~12時 町立病院 ●年中児健康診査 12時30分~ 保セ	13 ●整形外科診療 9時~12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時~16時 町立病院 【13日のその他の行事は下欄に掲載】	14 ●土曜おはなし会 10時30分~11時 ●名作鑑賞会 『ラーゲリより愛を込めて』 13時30分~15時45分 情報館
15	16 ●外科外来診療 9時~12時30分、 13時30分~16時 町立病院 ●行政相談 (詳細は14㉮)	17 ●外科外来診療 9時~12時30分 ●夜間予防接種 17時30分~19時30分 町立病院 【17日のその他の行事は下欄に掲載】	18 ●外科外来診療 9時~12時30分、 13時30分~16時 ●夜間予防接種 17時30分~19時30分 町立病院 【18日のその他の行事は下欄に掲載】	19 ●外科外来診療 9時~12時 町立病院	20 春分の日 ●海事記念館学芸員講座 (詳細は18㉮)	21 ●子ども映画会 『プリンセスと魔法の花』 13時30分~14時55分 情報館
22 ●第14回牡蠣博士・第8回酪農博士・第1回観光案内博士になろう! 認定試験 (詳細は13㉮)	23 ●外科外来診療 9時~12時30分、 13時30分~16時 町立病院	24 ●外科外来診療 9時~12時30分 町立病院	25 ●外科外来診療 9時~12時30分、 13時30分~16時 町立病院	26 ●外科外来診療 9時~12時 町立病院 ●えほんのひろば 11時~ 子セ	27 ●整形外科診療 9時~12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時~16時 町立病院	28 ●土曜おはなし会 10時30分~11時 ●春休み子ども映画会 『白雪姫と7人の子人』 13時30分~15時 情報館
29	30 ●外科外来診療 9時~12時30分、 13時30分~16時 町立病院	31 ●外科外来診療 9時~12時30分 町立病院 4日の行事 ●えほんのひろば 11時~ 子セ ●小松夏来イラスト展 (→13日まで) (詳細は8㉮)	7日の行事 ●本の森ぬいぐるみおとまり会 (詳細は8㉮) ●子ども映画会 13時30分~14時40分 情報館 ●スポーツ障害予防講習会 (詳細は14㉮)	13日の行事 ●名作鑑賞会 『ラーゲリより愛を込めて』 18時30分~20時45分 情報館 ●プラネタリウム夜間投影 (詳細は18㉮)	17日の行事 ●運転免許更新時講習 ▷10時~初回 ▷13時~優良 ▷14時~一般 ▷15時30分~違反者 福セ(※1)	18日の行事 ●あかちゃん相談会 ▷R7.8月生まれ ▷R7.11月生まれ 対象者には個別でご案内します 保セ

4月の予定

(※1) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。

- ・3日(金) 整形外科診療 9時~12時
脳神経外科診療(予約制) 14時~16時
町立病院
- ・10日(金) 整形外科診療 9時~12時
脳神経外科診療(予約制) 14時~16時
町立病院
- ・17日(金) 整形外科診療 9時~12時
脳神経外科診療(予約制) 14時~16時
町立病院
- ・22日(水) あかちゃん相談会
R7.9月生まれ
R7.12月生まれ 保セ
- ・23日(木) 年中児健診
12時30分~
保セ
- ・24日(金) 整形外科診療 9時~12時
脳神経外科診療(予約制) 14時~16時
町立病院

(注) 変更になる場合もあります。

編集後記

▼令和7年度がもうすぐ終わりを迎えますね。今年度は、慣れないカメラ操作に苦戦をしながらの取材や5年に1度の国勢調査など、さまざまな場面で学びの多い年度になったと思います。▼3月は別れの季節ですね。私も3月から20年間過ごしてきた実家を離れ一人暮らしをスタートします。高校3年間の下宿生活の経験を活かして、居心地の良い綺麗な部屋を目指します!!

(かばさわ)

▼広報誌を作成していると、文字で伝える難しさを痛感します。同じ言葉でも、読む人や状況によって受け取り方が変わってしまうからです。日本語は、世界的に見ても習得が難しい言語だと言われています。漢字や表現の多さが、その理由の一つだそうです。広報誌では、誤解が生まれないよう言葉を丁寧に選び、伝え方を工夫することを大切にしたいと思います。読みやすい広報誌を目指して日本語の勉強をがんばります!

(きだ)

▼先日、令和7年度健康づくり講演会の取材へ。講演会では『香害』についての講話などが行われ、あまり意識せず使用している、洗剤や柔軟剤などでも健康被害が発生してしまう可能性があることを知りました。▼今年は雪が少なく感じています。帳尻を合わせるかのように3月は雪が多く降るのでしょうか?個人的には雪は降らないでほしいですが、皆さんはどう思いますか?

(すぎさわ)

ひとのうごき

●人口 / 7,969人 (-7)
男 / 3,791人 (-3)
女 / 4,178人 (-4)

●世帯 / 4,188世帯 (2)

●出生 / 2人 ●転入 / 11人

●死亡 / 10人 ●転出 / 10人

1月31日現在 ()内は前月比

■発行 / 厚岸町

■編集 / 総務課広報統計係

〒088-1192

北海道厚岸町真栄3丁目1番地

TEL 0153-52-3131

FAX 0153-52-3138

URL <https://www.akkeshi-town.jp>

E-mail soumu@akkeshi-town.jp

法人番号 5000020016624



厚岸町との縁を大切に 竹花 優吾さん (28歳)

厚岸町から応援したいです。

4月からは、また別の場所で勤務することとなりますが、再び厚岸町で会える日を心待ちにしながら、今後の活躍を

そのほかにも、これまでの思い出などを笑顔で話してくれました。

厚岸町との縁を大切にしたいです。

竹花さんは「振り返ればあっという間の2年間でした。その中でも、町民の皆さんと一緒に創り上げた祭りや花火大会は、地域の温かさやつながりの強さを実感する貴重な経験となりました。帰任後も、厚岸町で学んだことを職務に生かしながら、町と

くれました。

Close up - クローズアップ -

令和6年4月から、北海道の派遣職員として勤務した竹花優吾さんは、任期満了のため、3月末で厚岸町を離れます。

#あっけしの暮らし
厚岸町公式 Instagram
フォローをお願いします!
QRコード

広報あっけし2月号で紹介した投稿以降の中からランダムでご紹介。厚岸町公式SNSへの『いいね!』お待ちしております。



厚岸町公式フェイスブックでもインスタグラムの投稿を見ることができます!