

## カッティングボード を作りませんか

問い合わせ  
林政係

木の温もりを生かした『カッティングボード』を制作することができます。

作り方は指導員がサポートします。この機会に木工を体験し、生活の一部に『木』を取り入れ、独自の温かさに触れてみませんか。



●期間／6月2日(火)から30日(火) 曜日および祝日の翌日を除く)

●場所／木工センター

●時間／9時30分から15時30分

●材料費／1作品分まで無料(使用料は自己負担となります)

●申し込み／木工センター、林政係 ※希望日の3日前までに申し込み

### 寄付

ありがとうございます  
ございました

●町に

▽ユイトリエール 4万173円(環境保全のため)

### ●教育委員会に

▽国際ロータリー第2500地区母子の健康増進委員会 生理用ナプキン昼用・3600個、生理用ナプキン夜用1620個(各学校および災害避難所などに配布)

## 役場以外からの お知らせ



### お願い

## 税務職員を 募集しています

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

試験などに関する詳しい内容については、お問い合わせください。

●申し込み／6月12日(金)9時から6月24日(水)

●問い合わせ／札幌国税局人事第2課 採用担当 ☎011・231・5011(内線2315)

## 災害時に備えて家庭での備蓄をしましょう

●問い合わせ／危機対策係

地震や津波などの災害はいつ起こるかわかりません。どんな災害が発生しても、安全に避難したり、避難生活を送れるように災害時に備えて『備蓄品』や『非常用持ち出し品』を準備しましょう。

『備蓄品』は、少なくとも3日、可能であれば1週間、自力で生活できるように、チョコレートなどのカロリーが高いものや、腹持ちがよく、持ち運びが簡単なフリーズドライ食品などを備えておきましょう。

『非常用持ち出し品』は、自宅を離れて避難場所などに逃げる際に、自宅から持ち出す防災備蓄品です。厚岸町で大地震が発生し津波が到達するまでの時間は、早いところで20分から30分程度とされており、迅速で安全に避難するために、日常から電池の確認や在庫の確認などをして備えておきましょう。

**備蓄品の例)** ・長期保存できる飲料水・缶詰・アルファ米・ランタン・携帯用トイレ・使い捨ての食器類  
・水のいらぬシャンプー・体拭きシートなど

**非常用持ち出し品の例)** ・飲食物・携帯ラジオ・モバイルバッテリー・毛布・カイロ・懐中電灯・タオル  
・ティッシュ・救急セット・常用している薬・お薬手帳など

また、ヘルメットや救命胴衣は避難時により安全に避難するために大切です。自分の命を守るために準備しておきましょう。

なお、今回紹介した『備蓄品』、『非常用持ち出し品』の詳細は、厚岸町が作成したハザードマップに掲載していますので、ご覧ください。

### ローリングストックについて

ローリングストックとは、水や缶詰、レトルト食品などの普段から使用することがあるものを、多めに買って置き、使った分だけ新しく買い足していき、常に一定量の備蓄を自宅に確保しておくことを言います。ローリングストックをすることで、災害時に賞味期限が切れてしまっていることを防ぐことができます。ご家庭でローリングストックを取り入れてみてください。

**ローリングストックの例)** ・飲料水・缶詰・レトルト食品・ウェットティッシュ・ビニール袋など