



地 北海道厚岸翔洋高等学校ボランティア部表敬訪問 域に広がるボランティアの輪

6月10日、北海道厚岸翔洋高等学校ボランティア部が町長を表敬訪問し、令和8年度日本善行表彰の受賞報告を行いました。

日本善行表彰は地域社会や人々のために『善い行い』を継続して実践する個人や団体を顕彰するもので、同部は長年にわたり幅広い分野で活動を続けてきたことが評価されました。

訪問した生徒は「歴代の先輩方が引き継いでくれたものを、次の世代へしっかり引き継ぎたい」と話しました。

い

栄養教室

つまでも生き生きとした暮らしのために

6月12日、保健福祉総合センターで『栄養教室』が開催され、『減塩』をテーマに町の管理栄養士が講話した後、参加した9人で調理実習を行いました。

現代の食生活は、塩分や脂質の過剰摂取、野菜不足など、さまざまな課題があります。参加者は、各年代の1日の食事摂取基準を学び、栄養バランスの重要性を再認識し、『鶏と野菜のカレー炒め』や『野菜ときのこの洋風味噌汁』などの調理実習を通じて、食生活への理解を深めました。



白

第73回厚岸町ソフトボール大会

熱のプレーに歓声響く

6月14日、宮園公園野球広場で、『第73回厚岸町ソフトボール大会』が開催され、6チーム72人が優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

家族や仲間が見守り、温かい声援が送られる中、選手たちは元気な声を掛け合いながら試合を楽しみ、親睦を深めました。

試合結果は、優勝がTeam石戸谷ぎょれんていん、準優勝がすみこスターズAct IIとなりました。



笑

厚岸観光協会あさり掘り体験

顔広がるあさり掘り体験

6月14日、チカラコタンあさり造成島で、厚岸観光協会主催による『あさり掘り体験』が開催され、40人が参加しました。

当日は、町内外から多くの参加者が訪れ、厚岸湖の豊かな自然の中で、初夏の陽気を感じながらあさり掘りを楽しみました。

会場では子どもたちの笑顔も多く見られ、家族連れや参加者同士で協力しながらあさりを探し、和やかなひとときとなりました。

