

この人に懸ける わが家のホープ

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。

とうり ちゃん
横田 柊莉

お父さん：北斗さん
お母さん：麻実さん
住まい：真栄



ありん ちゃん
石黒 愛梨

お父さん：祐太さん
お母さん：あすかさん
住まい：白浜



人生の選択肢を広げる！

ライフデザインセミナーに参加しませんか？

本セミナーでは、仕事、家族、将来のライフイベントや多様な生き方を知り『自分らしいライフデザイン』について考えるきっかけとすることを目的としています。

自身の将来について考え、自分らしい人生設計への第一歩につなげてみませんか？

- 日時／令和8年10月3日(土)15時30分から17時30分
- 場所／厚岸町保健福祉総合センター1階検診スペース
- 対象者／厚岸町内にお住まいの人
- 定員／30人(先着順)
- 費用／無料
- 内容

▽ライフデザインとは、ライフデザイン

を考えるために知っておくとよいこと

▽将来の一日と理想を描くワーク ほか

- 申し込み／令和8年9月18日(金)までに移住交流推進係へ電話申し込み



●講師／株式会社いろどる
代表取締役 小澤 絢
(株式会社ワーク・ライフバランス認定上級コンサルタント)

▼こんな方におすすめ！

- ・これからのキャリアと生活の両立に悩んでいる人
- ・学生や社会人で、これからの人生設計に興味がある人
- ・将来のことを考え始めたい20代・30代の人
- ・ライフイベント(結婚・出産など)を控えている人