ますので、お問い合わせください。

●**問い合わせ**／北海道環境生活部環境保全局循環型社会推進課大気環境係（☎011－231－4111）

詳しくはこちら

プラスチックごみの分別方法について

問い合わせ 廃棄物衛生係

●**内容**／資源となるプラスチックごみが、燃やせるごみや燃やせないごみに混ざっていることがあります。

プラスチックごみは、プラマークの有無で分別方法が異なりますので、次のとおり正しく分別して出してください。

9月はレッドカードを2枚使用しました。分別表をよく見て、正しい分別でごみを出しましょう。

【プラマークが付いているもの】

弁当やカップ麺などの容器、食品トレイ、ペットボトルのキャップ・ラベル、洗剤やシャンプーのボトル、調味料のチューブなど、商品を入れたり包んだりしていたプラスチック製の容器や袋。プラマークは、容器や商品の説明書きなどに表示されています。個包装に表示がなくても、外袋などに表示されている場合があります。汚れているものは洗い、中身の見える袋に入れて出してください。汚れが落ちないものは燃やせるごみとして出してください。



▲プラマーク

【プラマークが付いていないもの】

ポリバケツ、歯ブラシ、プラスチック製のスプーンやストロー、CDケースなど。中身の見える袋に入れて出してください。

キツネやタヌキに素手で触れないでください

問い合わせ 廃棄物衛生係

●**内容**／キツネやタヌキは、エキノコックス症や、ヒゼンダニが寄生することで発症する疥癬（かいせん）に感染していることがあり、人やペットに感染する恐れがあります。素手で触らないようにしましょう。

エキノコックス症は、長期間無症状の状態が続いた後、腹痛や貧血、発熱などの症状が現れることがあります。また、疥癬に感染すると、全身に赤い発疹が出て強いかゆみが生じます。

ペットへの感染を防ぐため、犬や猫を放し飼いにしないようにしましょう。

国民健康保険

今年度の特定健診はお済みですか？

問い合わせ 健康推進係 53-3333

●**内容**／生活習慣病の早期発見につながる特定健診を無料で実施しています。

また、保健師や管理栄養士から個別にアドバイスを受けることもできます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら

●**対象**／厚岸町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人

●**日時**／12月5日(土)

●**申し込み**／11月11日(水)までに健康推進係へ申し込み

●**その他**／受診券を紛失した場合は再発行できますので、お問い合わせください。

生活習慣病重症化予防ハガキを送付します

問い合わせ 保険医療係

●**内容**／生活習慣病（糖尿病・高血圧症・脂質異常症）の重症化を予防するため、11月に医療機関の受診を促すハガキを送付します。

ハガキが届いた人は、積極的に受診してください。

なお、行き違いにより、すでに治療を開始・再開した人や、医師の判断で経過観察となった人にもハガキが届く場合がありますので、ご了承ください。

●**対象**／次のいずれかに該当する人

▽昨年4月から今年3月までに特定健診を受診し、生活習慣病に関連する検査数値が基準値を上回り、その後治療をしていない人

▽生活習慣病の治療を6か月以上中断している人

株式会社ナリテツ

溶接しようぜ！



最近の工事実績：市立釧路総合病院新棟建設等事業（釧路市）

地域と共に時代と共に成長できる会社でありたい

共に成長できる人でありたい

2026 健康経営優良法人 KENKO Investment for Health 中小規模法人部門