

国民年金

20歳がスタート!『国民年金』

日本に住む20歳から60歳までのすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

皆さんは、国民年金について考えたことがありますか? 「年金なんて先のことから、まだ関係ない」と思っていませんか?

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると、年金が受けられないこともあります。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金の加入の手続きを取りましょう! (20歳前に就職して厚生年金等に加入している人は第2号被保険者となっていますので、加入手続きは不要です) ※『学生納付特例制度』、『若年者納付猶予制度』などの免除・猶予制度もあります。

●問い合わせ/町民課保険医療係 ☎内線118~121、
釧路年金事務所 ☎0154-22-5810

教室

ヘルシー教室のお知らせ



町では、『コレステロールを下げる食事』をテーマにヘルシー教室を開催します。

当日は、低コレステロールでバランスのいい食事の調理実習と保健師の講話を行います。詳しくはお問い合わせください。

●日時/1月27日(火)10時から14時

北方領土

北方領土のパネル展を開催します

公益社団法人千島歯舞諸島居住者連盟厚岸支部では、北方領土返還運動に対する理解と認識を深めてもらうために、北方領土に関するパネル展を開催します。

会場では北方領土返還運動の署名簿を設置しますので、ご協力をお願いします。

- 場所/保健福祉総合センター
- 対象/町内にお住まいの人
- 用意する物/エプロン・三角巾
- 調理実習費/300円
- 締め切り/1月22日(木)
- 申し込み・問い合わせ/健康づくり係 ☎53-3333

- ます。
- 期間/1月13日(火)から1月22日(木)
 - 場所/役場1階町民ホール
 - 問い合わせ/企画調整係 ☎内線232・233

活躍:町のスポーツ・文化振興助成の対象者

本町の代表選手が頑張りました

- 平成26年度全国中学校体育大会第41回全日本中学校陸上競技選手権大会/▽女子走高跳||金丸妃菜(真龍中学校3年生)
- 第16回北海道ジュニア陸上競技選手権大会兼第45回ジュニアオリンピック陸上競技大会北海道選手権会/▽男子110mハードル||中村大晟・1位(厚岸中学校3年生)、▽男子100m走||中村大晟、▽女子走高跳||金丸妃菜・1位(真龍中学校3年生)、▽女子ジャベリックスロー||古館紗瑛・5位(高知中学校3年生)、▽男子砲丸投げ||椎野智也(真龍中学校3年生) (敬称略)

寄付・奉仕

ありがとうございます

- ▽町に/千葉県、増田捷紘さん||3万円(寄付金)/住の江、小島史香さん||一輪車1台(友遊児童館へ)
- ▽教育委員会に/厚岸町パークゴルフ協会||電子レンジ1台(宮園公園パークゴルフ場へ)

今年もよろしく
お申し込みありがとうございます。
平成二十七年元旦

1月3日から営業

【AM10:00から営業】

厚岸味覚ターミナル **コンキリエ**

http://www.conchiglie.net
●冬期間開館時間/AM10:00~PM6:00
北海道厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地
TEL(0153)52-4139・FAX(0153)52-8139

新春企画

福箱 5,000円均

1F/展示販売コーナー
厚岸の特産品詰め合わせ

2F/魚介市場
厚岸の活魚の詰め合わせ
(いずれも数量限定です)

山形県村山酒販協同組合/提供

甘酒

無料配布

1Fホール/AM10:00~PM3:00

期間◆1/3(土)~1/5(月)

町民の皆様へ感謝を込めて 毎月第2金曜日は感謝デー【ポイント2倍デー】
今月は1月9日に開催 恒例 午後5時よりオイスターDEナイト開催

冬期間開館時間(1月~3月) AM10:00~PM6:00 ※宴会ご予約時はPM9:00まで