

編集後記

▼先日、ネイパル厚岸で行われたクリスマス広場の取材へ。会場では、さまざまな体験コーナーや厚岸町吹奏楽団による演奏などが行われ、大賑わいでした。中でも、私は「茶道」を人生で初めて体験する事ができ、感激しました。▼インフルエンザが流行っています。手洗い、うがいなどの予防対策を万全に。今年1年も健康に過ごしましょう！ (杉澤)

▼年齢を重ねるたびに新しい年を迎えるのが早いですね。今年は、いい写真が撮れるようにカメラ技術を磨いて、皆さんの生き生きとした姿をカメラにたくさん納めたいです。▼お節料理やお雑煮、ごちそうで溢れているお正月。体重計に毎朝乗ることを心に誓います。編集後記にダイエットネタを書かない日を迎えることが、今年のもう一つの目標です。 (加賀)

▼12月17日の暴風雪には恐怖を感じました。ホワイトアウトのような体験をしたのは人生初。時折牙をむく自然にはかなわないですね
▼人生初の体験がもう一つ。初めてお雑煮を食べました。季節を少し先取りしながらお餅をばくり。つきたてのお餅は最高でした。2015年の人生初体験は何が待っていることやら。 (高江洲)

ひとのうごき

●人口/10,190人 (-20)
男/ 4,855人 (-13)
女/ 5,335人 (-7)

●世帯/4,462世帯 (-13)

●出生/ 2人 ●転入/16人

●死亡/13人 ●転出/25人

11月30日現在()内は前月比

■発行/厚岸町
■編集/総務課広報情報係

〒088-1192
北海道厚岸町真栄3丁目1番地
TEL 0153-52-3131
FAX 0153-52-3138

URL <http://www.akkeshi-town.jp>
携帯電話 <http://www.akkeshi-town.jp/m>
E-mail akkeshi@pop2.marimo.or.jp

間伐で未来につながる北の森
広報あっけしは、環境保護のため
道産間伐材と古紙を配合した用紙
道産間伐材を使用しています。

新年明けまして おめでとうございます

皆さん、年の初めをどのようにお過ごしでしょうか？

日に日に寒さも厳しくなってきましたので、健康管理には十分留意し、体調などをくずさないようにしてください。

また、暖房器具の使用の際は、火の元にも十分注意してください。



窒息事故にご注意を！

食べ物を喉に詰まらせ救急車を要請する事案は、一年を通して発生しています。特にお正月は、餅料理を食べる機会が増えることから、餅を喉に詰まらせ窒息するという事故が増加します。また、餅ばかりではなく肉やこんにゃく、パンやゼリーといった、さまざまな食べ物で窒息事故が発生しています。

窒息事故が多いのは、嚙む力や飲み込む力の弱い高齢者や幼児です。高齢者や幼児のいるご家庭では、特に注意が必要です。



【窒息を防ぐポイント】

- ・餅や肉などは小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
- ・水やお茶等と一緒に食事を取りましょう。
- ・急いで飲み込むことなく、ゆっくり噛んで食べるようにしましょう。
- ・食事は一人ではなく、家族の人などと一緒に取るようにしましょう。

【もし、喉に詰まらせてしまったら】

●背部叩打法(はいぶこうだほう)

患者の後ろから、手のひらで左右の肩甲骨の真ん中あたりを力強く何度も連続して叩きます。万が一食べ物が喉に詰まり呼吸が出来なくなった場合は、すぐに消防署へ119番通報してください。場合によっては、ご家族の人に心肺蘇生法を実施してもらうこともあります。

謹賀新年

お正月に
潜む事故等に
ご注意を！



《問い合わせ》

厚岸消防署 予防広報係
厚岸町松葉 4丁目1番地
☎ 52151111

担当者の声：
今年も火災予防はもちろんのこと、皆さんの身近で起きる急病やケガ等の応急処置方法も掲載していきますので、平成27年も『町火消し通信』をよろしくお願いたします。

平成26年各種出動件数

【平成26年11月30日現在】

・火災発生件数	2件
・救急出動	356件
・救助出動	3件
・ドクターヘリ出動	10件

