

このコーナーは、町内で行われたイベントや活動、町民の皆さんの身近で起きたちょっとした出来事など、1カ月のまちの話題を紹介するページです。



ヘルシー教室で減る脂な食事を学びました

1月27日、保健福祉総合センターで今年度2回目のヘルシー教室が行われ、10人が参加しました。

今回は『コレステロールを下げる食事』がテーマで、はじめに町保健師による学習会が行われました。コレステロールや中性脂肪の数値が高くなると、動脈硬化をきっかけに糖尿病などの合併症を引き起こすことから、主に食事における予防方法について学びました。次にグループに分かれ、あらかじめ示された料理について、どれに脂質が多く含まれているかを考えるクイズに挑戦。料理に含まれる脂質の多さに参加者が驚く場面もありました。

学習会の後は調理実習が行われ、桜海老ご飯、大根とろろ汁、さんま餃子、切り干し大根のさっぱり煮、豆乳ココア蒸しパンの5品を作り、参加者は脂質を押さえた食事づくりの参考にしていました。

厚岸の『おいしい』が札幌に集合

2月14日と15日の2日間、厚岸味覚まつりinサッポロファクトリー(厚

岸漁業協同組合主催)が開催されました。8回目を迎える毎年人気のこのイベントには、新鮮な牡蠣や上質な毛がにを求め、たくさんの人で会場が埋め尽くされました。

厚岸より直送した毛がに2万、牡蠣2万個などの生鮮品やサンマなどの加工品が販売され、売り上げは過去最高を記録。牡蠣やあさりなどの詰め合わせの発送も行われました。

ステージでは、豪華景品が当たる大ビンゴ大会などが行われ、厚岸湖水質浄化植樹運動募金に協力した先着300人に提供する毛がに鉄砲汁には長蛇の列ができ、おいしい毛がにも捕れる厚岸をPRしました。



遊びのひろばで一足早いひな祭り

2月18日、子育て支援センターで遊びのひろばが開催され、37人の親子などが参加しました。

遊びのひろばは毎月行われており、今月は起き上がりこぼしのおひな様を作りました。自分で作ったおひな様で遊んだ後は、顔の部分が切り抜いてある『おひな様とおだいり様のボード』で記念撮影。女の子も男の子も楽しみました。

第45回東京厚岸会が開催されました

2月15日、首都圏近郊に住む本町出身者など、厚岸にゆかりのある人

が集う第45回東京厚岸会(宗石亭会長)が、東京都千代田区内のホテルで開催され、会員と来賓合わせて約70人が参加しました。

町からは、若狭靖町長をはじめ、音喜多政東町議会議長、川崎一好厚岸漁業協同組合長、北村誠観光協会会長らが参加しました。

今年の東京厚岸会のテーマは『ふるさとに感謝!』。懇親会は全員で唱歌『ふるさと』の合唱から始まり、会員からのスピーチや厚岸の特産品が贈られる抽選会が行われました。

会場では、厚岸音頭などの厚岸にまつわる音楽を聴きながら、思い出を語り合い、遠く離れたふるさとへの思いをはせていました。



元気に育ってね! プレママひろば開催

2月13日、保健福祉総合センターで妊婦さんを対象にプレママひろばが行われました。

妊娠生活のポイントを町保健師から聞いた後、お腹の赤ちゃんが元気に育つための栄養について学び、おすすめの料理を試食しながら、参加者同士が悩みや不安を相談し合っていました。



生きがい大学でカリカリのピザが完成

2月19日、酪農ふれあい館で高齢者生きがい大学が開催され、24人が参加しました。

生きがい大学は65歳以上の人を対象に、生きがいのある人生を送るのに必要な知識や技術を習得するため、毎月1回のペースで開催されています。小学生との交流や学習会、研修などの活動をしており、今月は調理実習を行いました。

調理実習は5つのグループに分かれ、3種類のクリスピーピザ、あられスープ、ちよこつとおにぎりの3品を調理。ピザは生地から作り、「ピザを作ったことがない」「食べる機会がない」という参加者も多い中、講師に手順を教わりつつ、参加者同士が楽しく話し合いながら、おいしいピザを完成させていました。



楽しみながら伝承厚岸かぐら発表会

2月19日、平成13年から厚岸町指定無形文化財厚岸かぐらの伝承校となっている真龍小学校で、厚岸かぐら発表会が行われました。

この日は参観日で、3年生52人が保護者の前で披露しました。発表会は毎年この時期の参観日で行っており、厚岸かぐら同好会の畠山会長と海事記念館職員からの指導のもと、厚岸かぐらの歴史についての学習から始めて、約1カ月間、計7回の授業で練習しました。

授業の前に、畠山会長が魚釣りの様子を表現する『恵比寿舞』を披露。授業でははんでんと鉢巻姿で、クラスごとに棒を二本使う『助六舞』と3人1組で踊る『三本とうじ』を披露しました。

練習の成果を発揮し、笑顔で踊る児童もいて、楽しみながら江戸時代末期から続いている郷土芸能の伝承に取り組んでいました。

