

# 暮らしのヒント 「予定帳」

# 3月

- 町内の情報を広報情報係 ☎ 内線218・219 までお寄せください。
- 福セ＝社会福祉センター、改セ＝生活改善センター、保セ＝保健福祉総合センター

| 日 (SUN) | 月 (MON)   | 火 (TUE)   | 水 (WED)   | 木 (THU)   | 金 (FRI)  | 土 (SAT)   |   |
|---------|---|---|---|---|--|---|---|
| 1       | 2<br>    | 3   | 4   | 5<br>● ホームクッキング<br>リーダー養成講座<br>・ 食品衛生講習<br>11時～12時 役場 | 6<br>● 整形外科診療<br>9時～12時<br>● 脳神経外科診療<br>(予約制)<br>14時～16時<br>町立病院   | 7<br>● 子ども映画会<br>13時30分～15時15分<br>情報館   |   |
| 8       | 9<br>    | 10  | 11<br>● 遊びのひろば<br>『手がたとり』<br>10時～12時、13時<br>30分～16時 子育て<br>支援センター<br>● 小児科外来午後休<br>診<br>(詳細は15☎)                        | 12<br>● 認知症家族介護者<br>のつどい<br>13時30分～15時<br>保セ          | 13<br>● 整形外科診療<br>9時～12時<br>町立病院<br>● 名作鑑賞会<br>19時～20時30分<br>情報館   | 14<br>● 土曜おはなし会<br>11時～11時30分<br>情報館<br>● 名作鑑賞会<br>13時30分～15時<br>情報館                              |   |
| 15      | 16  | 17<br>● 障害者専門相談<br>10時～17時 保セ<br>● ホームクッキング<br>リーダー養成講座<br>・ 料理実習<br>10時～13時 保セ<br>【17日のその他の行<br>事は下欄に掲載】 | 18<br>● 乳がん・子宮がん<br>検診<br>11時30分～ 釧路<br>がん検診センター<br>● 夜間予防接種<br>17時30分～19時30<br>分 町立病院                                  | 19<br>● 乳がん・子宮がん<br>検診<br>11時30分～ 釧路<br>がん検診センター      | 20<br>● 整形外科診療<br>9時～12時<br>● 脳神経外科診療<br>(予約制)<br>14時～16時<br>町立病院  | 21 春分の日<br>● 健康講演会『オト<br>ナ女子のための性<br>教育』<br>13時30分～15時<br>保セ<br>● 子ども映画会<br>13時30分～14時40<br>分 情報館 |   |
| 22      | 23<br> | 24  | 25<br>● あかちゃん相談<br>▷ 9時～7カ月児<br>▷ 10時～4カ月児<br>保セ  | 26  | 27<br>● 整形外科診療<br>9時～12時<br>町立病院<br>● すくすくひろば<br>身体計測、保健師<br>・ 栄養士相談<br>10時30分～11時<br>保セ   | 28<br>● 土曜おはなし会<br>11時～11時30分<br>情報館  |   |
| 29      | 30<br>● すくすくひろば<br>身体計測、保健師<br>相談<br>10時30分～11時30<br>分 子育て支援セ<br>ンター                      | 31<br>● 移動献血車巡回<br>(詳細は18☎)   | 17日の行事<br>● 運転免許更新時講<br>習 ▷ 10時～初回<br>▷ 13時～優良<br>▷ 14時～一般<br>▷ 15時30分～違反<br>者 福セ<br>● 夜間予防接種<br>17時30分～19時30<br>分 町立病院 |   | [ まちに咲く花 / ツユクサ ]<br>ツユクサ科ツユクサ属の一年草で、<br>2㌢ほどの青い花をつける。3枚の<br>花びらがあり、2枚は大きいが残<br>り1枚は白色の小さな花びらで目立<br>たない。花期は6月から9月。朝咲<br>いた花が日が高くなるとしぼむこと<br>が朝露を連想させるため、この名前<br>がついたという説がある。<br>(写真/中嶋弘美さん、奔渡) |   |  |

(注) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。

## 4月上旬の予定

- ・ 1日(水) 広報あつけし4月号配布日
- ・ 3日(金) 整形外科診療 9時～12時  
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時  
町立病院

- ・ 10日(金) 整形外科診療  
9時～12時 町立病院

