

国民年金

ご存じですか？
国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限られます）

また、海外に在住する日本国籍の人も国民年金に任意加入することができます。

●申し込み・問い合わせ／保険医療係 ☎内線 118～121、釧路年金事務所 ☎0154-22-5810

山火事に注意しましょう

空気が乾燥し、山火事の発生しやすい時期を迎えました。森林に入るときは、次のことを必ず守ってください。

- ▽入林の際は、必ず土地所有者の許可を受けましょう
- ▽山に入るときは、火気の取り扱いに十分注意しましょう
- ▽喫煙者は携帯灰皿を用意し、持っていないときは禁煙しましょう
- ▽林内でのたき火は、絶対にやめましょう
- また、森林の保全やヒグマの事故に遭



エキノコックス症に
気をつけましょう

保健

月々金曜日 ※家庭訪問による相談も行っています
●問い合わせ／釧路保健所 ☎0154-22-1233、健康づくり係 ☎53-3333

エキノコックス症は、北海道に多く見られる感染症です。エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生して起こる病気で、道内では毎年20人前後の患者が見つかっています。正しい知識を身につけて感染を予防するとともに、定期的に検診を受けることが大切です。

●人への感染経路／エキノコックスの卵が人の口に入ってしまった場合に感染することがあります。エキノコックスが寄生したキツネやそのふんに直接触れたり、ふんに汚染された山菜や沢水を口にすると感染の危険があります。人から人へ感染することはありません



- 感染予防方法／感染予防のために次のことに気を付けましょう
- ①外から帰ったら必ず手を洗うこと
- ②キツネに餌付けをしたり、触った

われない等のために、次のことに気を付けてください。

- ▽無断で樹木を持ち帰ったり、傷ついたりしないてください
- ▽ごみは必ず持ち帰りましょう
- ▽林道で車を止める際は、他車の通行の支障にならないようにしましょう
- 入林の届け出・問い合わせ／▽国有林Ⅱ上尾幌森林事務所 ☎57-2211、▽道有林Ⅱ釧路総合振興局森林室 ☎52-2165、▽町有林Ⅱ役場林政係 ☎内線251・255・256

相談

無料法律相談を実施します

釧路弁護士会では、管内の弁護士

りしないこと

- ③キツネが近寄らないよう、生ごみ等は適正に処理すること
- ④飼い犬が野ねずみを食べないように、放し飼いにしたり野原や公園で放さないこと。また、散歩中に拾い食いをさせないこと
- ⑤山菜や野の果実等は十分に加熱もしくはよく水洗いしてから食べることに
- ⑥沢水等の生水は飲まないこと。飲む場合は煮沸すること



- エキノコックス症検診／町では、早期発見のために無料で検診を行っています。対象者は18歳以上の町民の人で、5年に1回受診することができます。町が実施する集団検診や個別検診の機会に受診できますので、詳細はお問い合わせください
- 問い合わせ／健康づくり係 ☎53-3333

看護

『看護の日』イベントを開催します

町立病院では『看護』を広く町民の皆さんに理解していただくために毎年看護の日を開催しています。ナイチンゲールは、「その人の持

不在町村において『道東一斉ずらん無料法律相談』を実施しますので、気軽にご相談ください。

なお、一人30分の相談時間としていきますので、先着6人までの申し込みとします。

- 日時／5月20日(水)13時から16時
- 場所／役場1階和室
- 弁護士／根室ひまわり基金法律事務所 井本孝史
- 予約・問い合わせ／自治振興係 ☎内線 123・124



こころの健康相談の
実施について

釧路保健所では、心の病気で悩みを持つている本人・家族への適切な助言や指導を行うため、精神科医師や保健師による面接相談を無料で受けられる「精神保健福祉相談事業（こころの健康相談）」を実施しています。本人だけでなく家族、友人、周囲の人など、どなたでも相談できます。また、プライバシーは守られますので安心してご相談ください。詳しくは釧路保健所または健康づくり係までお問い合わせください。

- 精神科医による面接相談／毎月1回 ※予約制です
- 保健師による相談（電話・来所）／

っている治る力、治そうとする力を引き出すように、看護者が日々の生活を整える」と言っています。私たち町立病院看護師も、皆さんが病気や障がいを持ちながらも、その人らしく暮らしていけるようお手伝いしたいと考えていますので、気軽にご参加ください。

- 内容／血圧測定、介護食品の試食、介護用品の展示、看護師の写真展
- 日時／5月15日(金)10時～15時
- 場所／町立厚岸病院1階待合ホール
- 問い合わせ／町立厚岸病院看護部 ☎52-3145



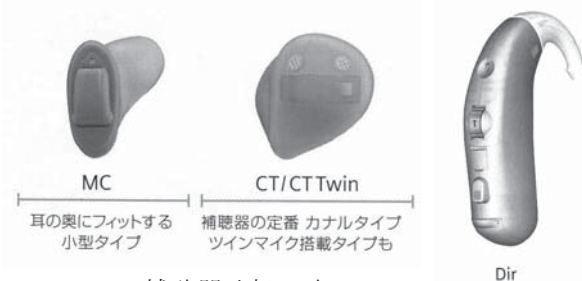
資金

無利子で設備資金の
融資が受けられます

無利子で融資が受けられる厚岸町小規模商工業者設備近代化資金の平成27年度6月貸付分の申請を受け付けます。

なお、融資枠には制限がありますので、融資を希望する事業者は、早

補聴器は一人ひとりの「聞こえ」の状態に合わせ調整を重ねることで、その性能を最大限に発揮します。「聞こえ」でお悩みの方、ご相談ください。（豊富な知識と経験で対応させていただきます）



シーメンス補聴器取扱店
（お電話・ご来店お待ちしております）

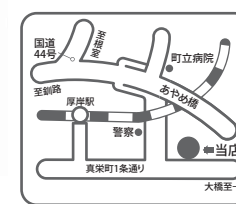
- 認定眼鏡士のお店 -

●時計 ●めがね ●宝石 ●補聴器

めがね屋 おおひら

厚岸町真栄2-113 ☎52-3267
I P 電話 050-7517-0565

※電話をいただければお伺い致します



- 受付期間／5月12日(火)まで
- 申請場所／厚岸町商工会
- 資金使途／設備資金（土地を除く）
- 借入限度額／500万円
- 返済期間／最高5年以内（借入金額により異なります）
- 保証人など／原則として北海道信用保証協会の保証を受けること
- 借入資格要件／①北海道信用保証協会が定める保証対象業種であること
- ②町税などを完納していること
- 問い合わせ／厚岸町商工会 ☎52-3185、商工雇用推進係 ☎内線 234-235

私たちと一緒にお手伝いしませんか？
アシスト企画登録メンバー募集

アシスト企画では、厚岸町内で開催される式典（結婚式や祝賀会等）のお手伝いを、年間を通して行っています。私たちと一緒にお手伝いをしませんか？

◆未経験者やお友達を誘ってのご登録も大歓迎◆

- ☆町内在住で20歳以上の方
- ☆制服貸与あり時給1,000円
- ☆料理や飲み物の配膳会場準備や後片付け
- ☆メンバー登録料行事開催の都度募集

※お申し込み前に簡単な面接があります

【お問い合わせ・申込先】
アシスト企画事務局（厚岸町商工会内）TEL：(0153)52-3185