#### ■避難場所一覧

	ייי ארי			
地域	番号	避難場所	避難対象区域	海抜
	1	味覚ターミナル駐車場	港町、真栄	25m
	2	味覚ターミナル(1Fロビー)	港町、真栄	25m
	3	真龍神社境内(広間)	港町、真栄、宮園(鉄北除く)	34m
	4	高野寺境内(庫裡)	宮園(鉄北除く)	13m
240	5	東岸寺境内(庫裡)	宮園(鉄北除く)	14m
湖	6	宝龍寺境内(庫裡)	宮園(鉄北除く)	25m
北	7	山崎土建制事務所前広場	宮園、鉄北の一部	20m
市	8	住の江山の手地区集会所付近(道路・空き地)	港町、真栄、住の江、山の手	22m
	9	住の江山の手高台(道路・空き地)	住の江、山の手	31m
街	10	住の江丘陵公園	住の江、山の手	35m
地	11	宮園丘陵地区集会所	港町、真栄、宮園	58m
域	12	宮園丘陵団地(道路・空き地)	港町、真栄、宮園	47m
-51,	13	旧真龍中学校裏山	宮園鉄北	10m
	14	真龍墓地	白浜(海岸地域)	23 m
	15	心和園裏山避難場所	宮園鉄北の一部、白浜の一部	14m
	16	太田活性化施設とその周辺(開拓記念館含む)	光栄、宮園鉄北の一部、白浜の一部	84m
	17	太田小学校体育館	光栄、宮園鉄北の一部、白浜の一部	81 m
	18	太田中学校体育館	光栄、宮園鉄北の一部、白浜の一部	83m
門	19	厚岸望洋台駐車場	門静	31m
静	20	門静偕楽園団地(道路・空き地)	門静	21 m
苫	21	門静神社裏山	門静	22m
多	22	公民館苫多分館	苫多	30m
尾幌	23	尾幌酪農ふれあい館	尾幌	14m
	24	愛冠駐車場	湾月、若竹1~3丁目、松葉1丁目	77 m
	25	緑のふるさと公園駐車場	湾月、若竹1~3丁目、松葉1丁目	78m
	26	森林センター(集会所兼休憩室)	湾月、若竹1~3丁目、松葉1丁目	78m
N.	27	道立少年自然の家駐車場	湾月、若竹1~3丁目、松葉1丁目	78m
湖	28	道立少年自然の家(体育館)	湾月、若竹1~3丁目、松葉1丁目	78m
南	29	厚岸神社境内	湾月	18m
市	30	松葉地区集会所裏山	松葉2・3丁目	14m
'''	31	お供山展望台	松葉 4 丁目、若竹 4 丁目	57m
街	32	桜通り頂上横高台	梅香	28m
地	33	子野日公園高台	奔渡5丁目、6丁目(町住周辺除く)、7丁目(奔渡川の橋から手前側)	16m
域	34	奔渡7丁目裏山	奔渡7丁目(奔渡川の橋から向こう側)	10m
	35	コアぽんときらく(屋上)	奔渡1~4丁目	10m
	36	厚岸霊園駐車場	有明、奔渡6丁目(町住周辺)	12m
	37	(独)水産総合研究センター周辺	筑紫恋	15m
	38	海岸地域裏山	筑紫恋	25m
床潭	39	床潭神社	床潭東地区	31m
	40	床潭中央高台町有地裏山	床潭東地区	30m
	41	ピリカウタ広場(多目的広場)	床潭東地区	43m
	42	(有)高島食品裏山	床潭西地区	23m
末広	43	主要道道別海厚岸線付近	末広	84m
小島	44	小島神社裏山	小島	27m
P		-	-	

※現在のハザードマップには掲載されていませんが、心和園裏山避難場所は追加、太田活性化施設は太田公民館から変更となります

# 避難訓練を行います

今年の避難訓練は、10月17日(土)午前10時から行います。実際に地震が発生した時、あなたがどこにいても対応できるように避難行動の確認をしましょう。

地震発生直後の安全確保行動にシェイクアウトというものがあります。

『①まず低く、②頭を守り、③動かない』

この機会にしっかり身につけましょう。

#### 10時 訓練開始

#### ●地震予測

防災行政無線で緊急地震速報を放送します。

#### ●地震発生

防災行政無線で地震発生の注意喚起放送をします。

#### ●安全確保行動(シェイクアウト)

その場で1分間、安全確保行動を行いましょう。

# シェイクアウトとは

シェイクアウト(安全確保行動)とは米国カリフォルニア州で始まった訓練です。家庭や職場、外出先などにおいて、地震による揺れや落下物から身を守るための3つの行動(まず低く、頭を守り、動かない)を1分間行います。



#### ①まず低く

強い揺れで自 分が倒れる前に、 まず体勢を低く して、地面に近 づきましょう。



#### ②頭を守り

テーブルなど の下に入り、頭 を守りましょう。 守るものがない 場合は腕や荷物 を使いましょう。



#### ③動かない

揺れが止まる まで動かずじっ としていましょ う。

## ●大津波警報発表

北海道太平洋沿岸東部に大津波警報を発表します。

## ●避難指示発令

防災行政無線、IP告知情報端末、緊急速報メールで 避難指示を発令します。

声かけをして隣近所の人と協力し、危険箇所がないか確認しながら、近くの避難場所まで避難してください。 ※『厚岸町津波ハザードマップ』を避難訓練前に改めて確認してください

※非常用持ち出し袋を持っている人は、実際に持って避難してみてください

# ●避難指示解除

防災行政無線で避難指示解除の周知をします。

#### 11時 訓練終了

3 特集 ~避難訓練を実施します~ 「次へ」「前へ」

もし、災害時に連絡が 取れなくなったら…

安否確認の電話が集中し、つながりにくくなります。携帯電話通信各社による『災害伝言サービス』やメールなどを利用してください。