

暮らしのヒント 「予定帳」

11月

- 町内の情報を広報情報係 ☎ 内線218・219 までお寄せください。
- 福セ＝社会福祉センター、改セ＝生活改善センター、保セ＝保健福祉総合センター

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	
1	2	3 文化の日 ● 厚岸町功労者表彰式 (詳細は21☎)	4 ● 食生活教室 10時～ 保セ	5 ● 食生活教室 10時～ 門静地区 集会所	6 ● 食生活教室 10時～ 尾幌酪農 ふれあい館 ● 子育て講座『乳歯の健康』 11時～12時 保セ 【6日のその他の行事は下欄に掲載】	7 ● 文化財歴史講演会 10時～12時 情報館 ● 子ども映画会 13時30分～14時50分 情報館	
8	9 	10	11	12 ● 子宮がん検診 9時～ 保セ ● 認知症家族介護者のつどい 13時30分～15時 保セ	13 ● 整形外科診療 9時～12時 町立病院 ● 名作鑑賞会 19時～20時35分 情報館	14 ● 土曜おはなし会 11時～11時30分 情報館 ● 名作鑑賞会 13時30分～15時05分 情報館	
15 ● 第16回厚岸町障害者(児)ふれあいフェスティバル「こころ福祉21」 (詳細は24☎)	16 ● すくすくひろば 身体計測、保健師・栄養士相談 10時30分～11時 子育て支援センター	17 ● 障害者専門相談 10時～17時 保セ ● 夜間予防接種 17時30分～19時30分 町立病院 【17日のその他の行事は下欄に掲載】	18 ● 遊びのひろば『手作りおもちゃ』 10時30分～ 子育て支援センター ● 夜間予防接種 17時30分～19時30分 町立病院 ● 省エネ・節電説明会 (詳細は21☎)	19 ● 1歳6カ月児健診 12時30分～ 保セ ● ひとり親家庭の就業相談(巡回相談) (詳細は22☎)	20 ● 整形外科診療 9時～12時 ● 脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院	21 ● 村山秋の味覚市 (詳細は20☎) ● 生涯学習講演会 10時～ 厚岸小学校 校体育館 ● 秋の子ども読書推進事業 (詳細は24☎)	
22 ● 厚岸町民文化祭芸能発表 10時～17時 福セ	23 勤労感謝の日 ● 水泳能力検定 (詳細は23☎)	24	25 ● あかちゃん相談 ▷ 9時～7カ月児 ▷ 10時～4カ月児 保セ ● Jアラート全国一斉伝達訓練 (詳細は21☎)	26	27 ● 整形外科診療 9時～12時 町立病院	28 ● 土曜おはなし会 11時～11時30分 情報館	
29	30	6日の行事 ● 整形外科診療 9時～12時 ● 脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院	17日の行事 ● 運転免許更新時講習 ▷ 10時～初回 ▷ 13時～優良 ▷ 14時～一般 ▷ 15時30分～違反者 福セ	[まちに咲く花 / シカギク] 白い花びらと中央に盛り上がった黄色い筒状花からなる花をつける。花期は7～8月、丈は20～50㎝になる。北海道から本州北部に分布し、海岸の砂地に生えることが多い。枝分かれた葉が鹿の角に似ていることから、この名が付いた。キク科シカギク属。 (写真/中嶋弘美さん、奔渡)			

(注) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。

12月の予定

- 4日(金) 整形外科診療 9時～12時 脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院
- 5日(土) 特定健康検診・生活習慣病健診・がん検診 7時～9時 福セ
- 6日(日) 特定健康検診・生活習慣病健診・がん検診 7時～9時 保セ
- 9日(水) 乳がん・子宮がん検診 11時30分～ 釧路がん検診センター
- 11日(金) 整形外科診療 9時～12時 町立病院
- 16日(水) あかちゃん相談 9時～7カ月児 10時～4カ月児 保セ
- 18日(金) すくすくひろば 10時30分～11時 保セ
- 18日(金) 整形外科診療 9時～12時 脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院